

こころ わくわく 健康ウォーキング ～こころ団地の見どころを歩こう！ 伴南編～



こころ団地をのんびり歩いて、地域の魅力を再発見してみませんか。今回は伴南エリアを歩きます。日々の健康づくりにぴったりのウォーキングで体を動かしながら、自然や街並みを楽しみましょう。



予 告

※11月26日(水)9:30～11:30に石内北編を実施します！詳細は11月号の公民館だより【11月2日(日)発行】等でお知らせしますのでお楽しみに！！

日 時： 11月19日(水) 9:30～11:30(少雨決行・雨天中止)

※雨天中止の場合は当日9時までに連絡します。

案内人： ウォーキング愛好家 土屋 護さん

集合場所： 大塚公民館 2階フリースペース

コース：大塚公民館～こころ北公園(休憩)～こころ大橋～NEC・広島市総合リハビリテーションセンター～伴南小学校～こころ橋～こころ第四公園(休憩)～こころ第六公園～こころ第七公園～こころ西風梅苑～フレスポ西風新都(現地解散)

対 象： 30分程度休まず歩ける体力のある方

定 員： 15人(申込順)

持ち物： 飲み物、汗拭きタオル、ポイント手帳(お持ちの方)

＊動きやすい服装(ズボン)・靴でご参加ください。

申込み： 10月5日(日)～11月17日(月) 17時までに大塚公民館へ

電話(082-849-1841) か来館で

共 催： プロバグループ安佐南区スポーツセンター

大塚公民館

●住所 〒731-3167 広島市安佐南区大塚西六丁目3番2号

●TEL 082-849-1841 FAX 082-849-1842

●e-mail ozuka-k@cf.city.hiroshima.jp

●ホームページ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/ozuka-k/>

●交通 バス…「広域公園テニスコート」から徒歩約5分

※アストラムラインの場合は「大塚駅」からバス乗換



●申込時にいただいた個人情報は、事業運営の目的以外には使用しません。