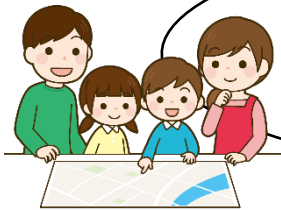




おやこ
親子で

ぼうさいしょくきょうしつ 防災食教室



災害が発生したときに、何を準備しておくべきか、
栄養バランスがよい食事ができる準備は大切です。
ポリ袋で炊くご飯や鶏肉を使った防災食にチャレンジ!!
いざという時のために、親子で一緒に学びましょう!



日時◆**11月29日(土) 10:00~11:30**

場所◆大塚公民館 **3階「実習室」**

対象・定員◆小学生親子 **8組** (申込順)

※父、母、両親または祖父母との参加が可能です

※乳幼児や未就園児などきょうだいの参加も大歓迎!

内容◆災害や防災についてのお話と防災食の調理実習 (試食あり)

講師◆防災士・管理栄養士 **三宅 由紀子 さん**

材料費◆大人 **300 円/人**、こども **200 円/人** (当日集めます。)

持ち物◆エフロン、三角巾、食器用ふきん、手ふきタオル、マスク (必要な方)
筆記用具、水分補給用の飲み物

申込◆**11月2日(日)8:30 から 28日(金)12:00 までに、**
大塚公民館へ電話か来館で

※食物アレルギーのある方は、事前にお申し出ください。

大塚公民館



住所 〒731-3167 広島市安佐南区大塚西六丁目 3 番 2 号

TEL 082-849-1841 FAX 082-849-1842

e-mail ozuka-k@cf.city.hiroshima.jp

交通 バス・・・「広域公園テニスコート」から徒歩5分

※アストラムラインの場合は「大塚駅」からバス乗り換え

※申込時にいただいた個人情報、事業運営の目的以外には使用しません。