



おおづか

oozuka

通巻 79 号
令和元(2019)年 6 月 2 日 発行
毎月第 1 日曜日に発行します



編集・発行: (公財) 広島市文化財団大塚公民館

出合いを大切に

人とつながると広がる

家や職場・学校に続く「第三の居場所」が、注目されています。他の人と交流したり、リフレッシュできる、居心地のよい場所があると、毎日がもっと充実したものになりそうですね。地域の皆さんの身近な第三の居場所の中のひとつとして、どんどん公民館を使ってください。

いきいきプラチナ大学【高齢者いきいき活動ポイント対象事業】 人生で一番楽しい時が やってきた ～ 人生百年時代を いかに生きるか ～

自分のために、地域のために
元気の出てくる講演です

日 時◆6月15日(土) 午前10時～11時半
対 象◆概ね60才以上の人
定 員◆40人
講 師◆シニアライフアドバイザー
波多野俊明さん
申し込み◆電話か来館で
(会員の方は、欠席の場合のみ連絡ください)



幼児期家庭教育講座 *託児付* 子どもの「イヤイヤ」との 関わり方

「自分がやる～!」「イヤだ～!」は、成長の証と分かっていても、途方に暮れる人が多いはず。つつい怒ってしまったたり、言い過ぎてしまったたり。親の気持ちもラクになれるよう、子どもの気持ちを聴くコツを一緒に学びましょう。

日 時◆6月21日(金) 午前10時～正午
対 象◆未就学児の保護者、テーマに関心のある人
定 員◆20人
託児定員◆6人(首がすわった子ども対象/要申し込み)
講 師◆おや楽コミュニケーション「こころとことば」
おおしたさちえ
大下幸恵さん



親業訓練シニアインストラクター。親、子育て支援者、教師に子どもへの関わりについて講演。まず小児科心理相談員。
<https://oyaraku.com>

申し込み◆電話か来館で

企業・団体等との連携講座 美味しい一杯の珈琲講座

基本だけでなく、奥深さも分かった好評です。良い香りを楽しみながら、おしゃべりしながら、和気あいあいと。地域の皆さんと一緒に、楽しく学びます。

日 時・テーマ◆
6月26日(水) 午前10時～正午
「コーヒーの淹れ方のポイント」
午後1時～3時
「コーヒーの産地比べ」
7月31日(水) 午前10時～正午
「アイスコーヒーの淹れ方のポイント」
午後1時～3時
「抽出器具での味の違いを比べよう」



定 員◆各回8人
講 師◆珈琲豆焙煎処 おます珈琲の皆さん
材料費◆各回1,800円
申し込み◆電話か来館で

展 示

「広島国際アニメーション
フェスティバル応援事業」
パネル展

6月15日(土)～7月7日(日)

「愛と平和」をテーマに広島で隔年開催され、来年8月には第18回大会が行われます。



世界に誇る映画祭といわれる10の理由やアニメのできる過程が分かります。

おおづか街歩き

続・大塚村十二景⑧
大塚村の田植



「日毎々々見^{まわ}にかけ廻る田植かなとおね^は遠音^はに見すに^はおれす田の^は囃し」

大塚村の俳人白池菴木居(小谷雄右衛門)が記した田植の一例によると、元治元(1864)年では、旧暦5月13日頃(新暦6月13日)から植え始め、25日(新暦6月28日)に「村方一統田休ミ」として完了しています。

この年、隣村石内村神原池の北の大田でも牛60匹が出て見物人で賑わいました。

(参考:官尾敬三編『白池庵木居・延命録』、昭和61(1986)年3月)。

グループ体験会 大塚気功くらぶ

ゆっくり深い呼吸で音楽にあわせて行う動作は、ストレッチが主体で、ツボマッサージも含まれます。月2回練習で、大勢の人と一緒にすると、運動する効果だけでなく精神的な効果もあるようです。ぜひこの感覚を味わってください。



日 時◆6月19日(水)
午後1時～3時<申込不要>
持ち物◆動きやすい服装、上履き
シューズ、タオル、飲み物