

## 2～5カ月児の親子向け 親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた!

同じくらいの月齢の赤ちゃんを育てているお母さんと一緒に、赤ちゃんとの生活に役立つヒントや、子育てするための大事な基礎知識を、みんなでおしゃべりしながら学びあいます。



仲間と一緒に、子育てについて、ゆっくり考えてみましょう。

日時◆10/17～11/7の毎週木曜日  
午後1時半～3時半 《全4回》

対象・定員◆4月18日～8月17日生まれの  
初めてのお子さんとママ10組

講師◆BPファシリテーター 大下幸恵さん

参加費◆1,100円(テキスト代)

持ち物◆バスタオル1枚、着替え、おむつなど

申し込み◆電話か来館で

協力◆子育て・サークル応援グループ MaMa ぼっけ

親子の絆づくりプログラム“赤ちゃんがきた!”は、0歳の子どもを初めて育てている親のために、  
\*親子の絆づくり \*親どうしの仲間づくり \*少し先を見通した子育て知識の学習の3つを  
目的として開発されたプログラムです。

※昨年の参加者の声「悩んでいることがみんな同じということが分かり、心に余裕ができました。赤ちゃん笑顔で過ごす時間が増えました」

## 小学生のための おはなし会 絵本で遊ぼう!

今月は、ロビーでのお月見コンサートです。  
無料ですので、小学生に限らず、おとなも子どももみなさんぜひ、お越し下さい。  
手作りおだんごもありますよ!  
《入場無料&申し込み不要》

日時◆9月15日(日)  
午前10時半～正午  
共催◆大塚ムーミンの会



## 絵本勉強会 絵本の扉を開こう

ムーミンの絵本の紹介です。フィンランド旅行の楽しいお話も聴けます。北欧フィンランド、ムーミンの世界をご堪能ください。そしてフィンランドのお菓子といえば…お楽しみに!!

日時◆9月11日(水) 午前10時～正午  
定員◆18人  
参加費◆200円(手作りお菓子とお茶代)  
申し込み◆9日(月)までに電話か来館で  
共催◆大塚ムーミンの会

## 認知症を理解するための連続講座 認知症の医学的知識

知っているようで知らない認知症についての正しい医学的知識と、認知症の人が地域で安心して暮らしていくためにはどうすればいいのかを、一緒に学んでみませんか。

日時◆10月12日(土) 午後3時～4時半  
定員◆80人  
内容◆もの忘れは認知症ですか? / 症状もいろいろ / どうやって診断する? など  
講師◆矢野脳神経外科・やのこどもクリニック 矢野隆さん  
申し込み◆電話か来館で  
共催◆大塚・伴南学区社会福祉協議会、戸山・伴・大塚地域包括支援センター



次回は11月2日(土) 午後2時～3時半  
「認知症の方が地域で自分らしく暮らしていくために」 \*詳細は次号でお知らせします

## 使用料 改定 のお知らせ

消費税率の引き上げに伴う公民館使用料の改定により、10月1日以降の使用承認分から大集会室の使用料の額及び減免後の額が次のとおり変わります。なお、研修室、会議室、和室、実習室の使用料の額及び減免後の額は変わりません。  
▶1時間までごとの条例額 1390円 → (新) 1410円 / 減免後の額 610円 → (新) 620円

## 公民館職員日記

8月・9月で10日間実習しています。これまで大塚公民館には入ったこともありませんでしたが、とにかく楽しいです!今私自身も住んでいるこの地域のことを知ってもっと好きになりました。来られる地域の皆さんの笑顔に元気をもらいながら、精一杯頑張ります!かわかみこうへい



## 大塚公民館

- 住所 〒731-3167 広島市安佐南区大塚西六丁目3番2号
- ☎ 082-849-1841 FAX 082-849-1842
- e-mail [ozuka-k@cf.city.hiroshima.jp](mailto:ozuka-k@cf.city.hiroshima.jp)
- ホームページ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/ozuka-k/>
- 10/6までの休館日 火曜日(9/3,10,17,24)、9/16(祝)、9/23(祝)
- 開館時間 午前8時半～午後10時
- 受付時間 午前8時半～午後5時15分(木、金曜日は午後9時)
- 図書館返却ポストの巡回日 9/6(金) 9/20(金) 10/4(金)



## 広島修道大学の 大学生とあそぼう

心理学科の実習生が“遊び場”をオープン。  
子どもから年配の人まで、気軽にどうぞ♪

### その1\*世界一への道 ～紙飛行機部門～



日時◆9月8日(日) 午後2時～4時

### その2\*世界で一つだけ ～オリジナルミサンガ &キーホルダー作り～

日時◆9月12日(木) 午後3時～5時  
《いずれも参加無料&申し込み不要》

## 健康相談室&西風新都 子育てオープンスペース

初めての人も気軽にどうぞ。  
身長・体重計測や育児相談の後、おしゃべりしたり遊んだり、息抜きを。  
大人の血圧測定や健康相談もできますよ。



日時◆9月19日(土)  
《受付時間》午前9時半～11時  
持ち物◆母子健康手帳または健康手帳  
共催◆安佐南保健センター  
大塚・伴南地区  
民生委員児童委員協議会

## パソコン相談室 (ICT活用法)

ボランティア講師が  
初心者の方の相談を受け付けます。  
日時◆9/5、9/19、10/3の木曜日  
午前9時～11時  
《時間内出入自由・申し込み不要》  
定員◆先着5人 ※パソコン持込可  
講師◆ICTまちづくりボランティア  
※講習会(講座)ではありません



公民館主催事業の申込は、記載のあるものを除いて大塚公民館へ。電話または窓口で受け付けます。  
○定員になり次第締め切ります。  
○会場表記のない講座等は、大塚公民館で開催します。  
○申込時にいただいた個人情報は、講座目的以外には使用しません。