

【大塚公民館まつり】

参加費無料

レモン電池の実験 (広島市立大学科学教室)

レモン電池って何？レモンが電池になるの？
そんな疑問を持ったなら、ぜひ公民館へ！



日時◆3月12日(日)

午前10時半～11時45分

対象・定員◆小学校4年生以上の子ども 20人(申込順)

講師◆広島市立大学大学院情報科学研究科 医用情報科学専攻
准教授・工学博士 釘宮 章光さん
広島市立大学科学教室のみなさん

持ち物◆筆記用具、マスク

申込◆3月8日(木)までに、電話か来館で

共催◆広島市立大学、くらしか(東京工業大学同窓会理科教室)



【大塚公民館まつり】

参加費無料

しゃぼん玉教室 (広島市立大学科学教室)

「しゃぼん玉」のナゾ・・・「なぜ？」
「どうして？」をみんなで解決しよう。
人が入れる大きな大きなしゃぼん玉も作れるよ！



日時◆3月12日(日)

午後12時45分～2時

対象・定員◆小学校1年生以上の子ども 20人(申込順)

講師◆広島市立大学大学院情報科学研究科 医用情報科学専攻
准教授・工学博士 釘宮 章光さん
広島市立大学科学教室のみなさん

持ち物◆筆記用具、マスク(あれば、ゴーグル・レインコート)

申込◆3月8日(木)までに、電話か来館で

共催◆広島市立大学、くらしか(東京工業大学同窓会理科教室)

春の長生きよろず教室
テーマ『フレイル予防』



最近足腰が弱くなってきた、今より元気に過ごしたい...そんな方を応援すべく、令和5年度第1回介護予防教室を行います。測定会もあります。

日時◆4月17日(日) 午後1時半～3時半

対象・定員◆関心のある方 40人(申込順)

講師◆あさひ訪問看護ステーション
作業療法士 山本 英世さん
オールラボ YMFG オールヘルスケアタウン
管理栄養士 澁谷 未春さん



持ち物◆ポイント手帳(ある方)

※裸足になれる恰好でお越しください。

申込◆3月5日(木)から4月16日(木)まで、電話か来館で

共催◆戸山・伴・大塚地域包括支援センター、
安佐南区地域支えあい課

ぽかぽか子育てサロン
～みんなの子育て体験を聞いてみよう～



未就園児・未就学児の保護者同士が交流しながら、子育てについて、ファシリテータ※を中心に、育児について心配な事等、一緒にお喋りしませんか。

※ファシリテータ 効率的かつスムーズな話し合いを実現するための進行役のこと。

日時◆3月17日(金) 午前10時～11時半

対象・定員◆未就園児と保護者、または未就学児の保護者 6組(申込順)

講師◆ファシリテータ 森 貴久美 さん

持ち物◆お気に入りのおもちゃ(お子さんと一緒の場合)、水分補給用のお茶など

その他◆同室内に託児者がおります。

申込◆3月10日(金)までに、電話か来館で

沼田おっともっとコンサート

～みんなで夢を奏でよう～Vol.1 **入場無料**

日時◆3月19日(日) 午後12時15分開場
午後12時45分セレモニー開始

会場◆広島市立沼田高等学校講堂
(安佐南区伴東 6-1-1)

出演◆広島市立伴中学校吹奏楽部・広島市立大塚中学校和太鼓部西風太鼓ざざん座・広島市立沼田高等学校吹奏楽部・広島市消防音楽隊(オープニング演奏)

主催◆特定非営利活動法人沼田まちづくり協議会

後援◆広島市・広島市教育委員会

問合せ◆長谷川(090-9063-0112)

※**入場には入場整理券が必要です。**

整理券は大塚公民館と沼田公民館に置いてますので、入場者1人につき1枚お取りいただき、必要事項を記入の上、当日必ずお持ちください。
※できる限り、お車にお乗り合わせの上、お越しください。

西風新都
子育てオープンスペース

要予約

今月は「おうち時間」にお子さんと一緒に楽しめる「あそび」を教えてください。子育て相談員の方も在中しています。

日時◆3月16日(日)

午前10時～12時半

10時から10時半(30分間)講師の方
に下記テーマをご指導いただきます。

テーマ◆手遊びとふれあい遊び

申込◆3月5日(木)から、電話か来館で

共催◆大塚・伴南地区民生委員・児童委員協議会



健康相談室

要予約

日時◆3月16日(日)

《受付時間》午前9時半～11時

主催◆安佐南保健センター

◇事前予約制です。詳細は安佐南区のホームページか電話でお問い合わせください。

(安佐南区保健センター:082-831-4944)

4月号のお知らせ

生前から備える相続対策講座

日時◆4月15日(土)午後1時30分から 講師◆水野合同事務所 代表 水野 昌典さん

※詳細は4月号にてご確認ください。(申込は4月2日(日)から)

【安佐南区行政相談委員連絡会からのお知らせ】
行政に関するお困りごと相談会
行政に関する苦情・お困りごとの相談をお受けします。相談は無料で、秘密は厳守します。(予約不要)

日時◆4月13日(日)

午後1時～4時

場所◆大塚公民館



使わなくなったおもちゃの寄付のお願い

公民館のオープンスペースや託児で、お子さんが遊ぶおもちゃが不足しています。赤ちゃんが触れたり、口に入れても安全なおもちゃ(消毒可能なプラスチック製のものなど)が、おうちで眠っていませんか？お子さんが大きくなって使わなくなったおもちゃがありましたら、寄付していただけたら嬉しいです。

受付期間：3月20日(日)～3月31日(金) 午前8時30分～午後5時15分

※部品の細かいもの、破損や部品が欠損(経年劣化)しているもの、ぬいぐるみ、絵本、大型のおもちゃは受け付けていません。お受けできないものは、お持ち帰りいただく事もありますので、予めご了承ください。

公民館職員日記

この3年間、コロナウイルス感染症対策に追われた日々を送ってきた中で、利用者の皆さんから改めて公民館の存在意義を教えてくださいることが多くありました。その多くの声が「公民館は、やっぱり人が集わないと公民館らしくないね。」「図書の本出し出しじゃ寂しいね。」といったものでした。私たち職員も同感です。徐々にですが、元の状態に戻つつある公民館です。皆さんと大きな声で笑いが飛び交う公民館が戻るように願っています。 もうり まこと



公民館主催事業の申込は、記載のあるものを除いて大塚公民館へ。発行日の午前8時半から電話または窓口で受け付けます。

- 定員になり次第締め切ります。
- 会場表記のない講座等は、大塚公民館で開催します。
- 申込時にいただいた個人情報、事業運営の目的以外には使用しません。
- 高齢者いきいき活動ポイント対象事業は のマークです。

大塚公民館

●住所 〒731-3167 広島市安佐南区大塚西六丁目3番2号

●☎ 082-849-1841 FAX 082-849-1842

●e-mail ozuka-k@cf.city.hiroshima.jp

●ホームページ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/ozuka-k/>

●4/2までの休館日 火曜日(3/7,14,21,28),3/22(水)

●開館時間 午前8時半～午後10時

●受付時間 午前8時半～午後5時15分(木、金曜日は午後9時)

●図書館返却ポストの巡回日 3/17(金) ※前日までに返却

