

# 学習グループに入ろう!

(2023年4月1日現在)

各グループの詳細は、お気軽に公民館へお問い合わせください。

※印…定員に達しているため、現在入会できません。

※いきいきポイント…広島市高齢者いきいきポイント対象活動。(グループ活動参加で1ポイント)2023年1月31日現在



グループ名(内容)	活動日時	対象	いきいきポイント	グループ名(内容)	活動日時	対象	いきいきポイント
1 おたまじゃくしの会 (幼児の音楽あそび)	第2・4水 9:30~11:30	未就園児と保護者		26 デッサンの会	月1回土 10:00~12:00	どなたでも	
2 大塚幼児体操 (年中・年長対象)	第2・4水 16:30~17:30	年中・年長の子ども		27 大塚習字倶楽部	第1~4土 18:00~21:00	どなたでも	
3 子と母のつどい (子育ての学習と交流)	不定期	主に小学生親子		28 大塚書友会	第1・3金 17:00~20:00	幼児から大人	
4 大塚仏像の魅力を知る会	第3日 10:00~12:00	どなたでも	○	29 かな書道クラブ わかば	第1・3木 10:00~12:00	どなたでも	○
5 科学わくわくサークル	第3または第4土 9:30~12:30	中学生以上		30 にここお習字クラブ	毎週木 16:30~19:30	幼児から大人	
6 パソコンで遊ぼう	第2・4木 14:00~16:00	パソコンに自信のない方	○	31 広島スクラップブッキング	第3水 9:30~12:30	どなたでも (子ども連れOK)	
7 大塚気功くらぶ	第1・3水 13:00~15:00	どなたでも	○	32 絵手紙マーガレット	第1水 13:30~15:30	どなたでも	
8 ウェルネス吹矢同好会	第1~3日 9:30~11:30	子どもから中・高齢者	○	33 フィオーレ (フラワーアレンジメント)	第2木 10:00~12:00	どなたでも	○
9 ヨーガセラピーぽかぽか	第2・4月 10:00~12:00	どなたでも	○	34 オカリナアンサンブル・風の鈴	第1・3木 13:00~16:00	どなたでも	○
10 4DSヨガMix	毎週木 19:00~21:00	女性		35 ウクレレを楽しむ会	第1・3金 13:00~15:00	どなたでも	○
11 そば打ち道・A・CITY 手打ちそば同好会	第1水 12:30~16:30	どなたでも	○	36 大塚グリーンハーモニ	月2回土 19:30~21:30	どなたでも	
12 園 そば打ち道・大塚そば打ち同好会	第1水 8:30~12:30	どなたでも	○	37 コール・ハナミズキ (コーラス)	第2・4月 13:30~15:30	成人女性	○
13 大塚キッチン(食と体の学習、調理実習)	第2金 10:00~13:00	どなたでも		38 大塚キックボクササイズ	第2・4水 13:00~14:00	女性	
14 Tsumugi(食と体の学習、調理実習)	月2回 日 9:30~14:30 木 9:00~14:00	どなたでも		39 サークル concorazo'n (zumbaとストレッチ)	第1・4木 10:00~12:00	どなたでも	
15 食のわ(食の学習)	月1回 9:30~13:30	どなたでも		40 ハウオリ フラ ティアレ	不定期 日	どなたでも	
16 knitting サークル フラワー(編み物)	第1・3金 10:00~12:00	どなたでも		41 大塚俳句の会	第4水 13:00~16:00	どなたでも	○
17 メイ・パッチワーク キルトサークル	第1・3金 13:30~15:30	どなたでも	○	42 こころ競技かるたクラブ	毎週水 19:00~22:00	どなたでも	
18 大塚囲碁・将棋同好会	毎週金 13:00~16:00	どなたでも	○	43 どじょうすくいグループ	第2・4木 14:00~16:00	どなたでも	○
19 大塚ムーミンの会 (おはなし会)	不定期	どなたでも		44 ママ健 (バドミントン等)	第2・4水 10:00~12:00	子育て中のママ (子ども連れOK)	
20 COCOKARA (子育て支援)	第3水 10:00~13:00	どなたでも		45 園 大塚卓球クラブ	毎週金 13:00~16:00	卓球をやっている 中・高齢者	○
21 First Step ~簡単日常英会話	第2・4木 19:00~21:00	成人	○	46 園 大塚ピンポン同好会	毎週木 10:00~12:00	初心者から 経験者まで	○
22 大塚健康麻雀サロン	月4回 日 12:30~17:30	60才以上	○	47 園 大塚ほっこりピンポン	第1・3水 10:00~12:00	どなたでも (初心者向け)	○
23 園 あうあう(障がいを持つ子どもの交流会)	不定期	障害を持つ子とその親	○	48 園 けんこう太極拳	第1~4月 9:30~11:30	20才以上	○
24 親子体操クラブ「こころフレンズ」 (障がいを持つ子どもの体づくり)	第1・3土 9:00~11:00	支援の必要な子どもと保護者		49 セラ (ソフトバレーボール)	毎週木 10:00~13:00	どなたでも	
25 パステル(絵画)	第1・3水 13:30~16:30	どなたでも					

## グループ会員募集 大塚キッチン

家でケーキとパンが作れればと思い、季節に合わせて、みんなの作りたいものを先生と話し合いながら次のメニューを決めます。

日時◆毎月第2金曜日 午前10時~午後1時

【活動日】4月7日(金)、5月12日(金)、6月9日(金)

対象◆どなたでも

会費◆2,500円/回(講師料・会場代など含む)

その他◆4人程度の募集



## 西風新都 子育てオープンスペース

お散歩がてらお子さんと保護者の方のオープンスペースへ来てみませんか?  
子育て相談員の方も在中しています。

日時◆4月20日(日)  
午前10時~12時半

申込◆4月2日(日)から、電話か来館で  
共催◆大塚・伴南地区民生委員・児童委員協議会

要予約



## 健康相談室

要予約

日時◆4月20日(日)

《受付時間》午前9時半~11時

主催◆安佐南保健センター

◇事前予約制です。詳細は安佐南区のホームページか電話でお問い合わせください。

(安佐南区保健センター:  
082-831-4944)

公民館主催事業の申込は、記載のあるものを除いて大塚公民館へ。発行日の午前8時半から電話または窓口で受け付けます。

- 定員になり次第締め切ります。
- 会場表記のない講座等は、大塚公民館で開催します。
- 申込時にいただいた個人情報は、事業運営の目的以外には使用しません。
- 高齢者いきいき活動ポイント対象事業は のマークです。

## 大塚公民館

●住所 〒731-3167 広島市安佐南区大塚西六丁目3番2号

●☎ 082-849-1841 FAX 082-849-1842

●e-mail [ozuka-k@cf.city.hiroshima.jp](mailto:ozuka-k@cf.city.hiroshima.jp)

●ホームページ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/ozuka-k/>

●5/7までの休館日 火曜日(4/4,11,18,25,5/2),4/29(土),5/3(水)~5/5(金)

●開館時間 午前8時半~午後10時

●受付時間 午前8時半~午後5時15分(木、金曜日は午後9時)

●図書館返却ポストの巡回日 4/7(金)、4/21(金) ※前日まで返却



大塚公民館だよりは、次の各新聞販売店のご厚意により新聞折り込みしていただいております。◇中国新聞沼田営業所◇読売新聞YC安・緑井