



# おおづか

oozuka



編集・発行: (公財) 広島市文化財団大塚公民館

## 第 4 回～認知症を理解しよう～ 認知症の人とその家族にやさしいまちづくり

「認知症」をどう見抜く? どう対処する? 疑問や不安・お悩みをお持ちの方もまずは認知症の世界にふれてみましょう。認知症について正しく理解し、対処方法を学ぶ講座と本の展示を行います。

日 時◆ 11 月 11 日(土) 午後 1 時半～5 時(受付 午後 1 時～)

	内容	講師
1	認知症の初期症状・内面の理解を深める	広島都市学園大学 准教授 川畑 なみ さん
2	認知症とフレイルを運動で予防する(実演あり)	広島都市学園大学 准教授 馬屋原 康高 さん

※ 講座の間には休憩時間があります。※ 質問等を事前に受け付けます。申込時にお知らせください。

対象・定員◆ 関心のある方 50 人(申込順)  
持 ち 物◆ ポイント手帳(ある方)  
申 込◆ 10 月 1 日(日)から 11 月 4 日(土)までに、電話か来館で  
共 催◆ 大塚・伴南学区社会福祉協議会  
広島市戸山・伴・大塚地域包括支援センター

★オンラインで視聴できます!  
大塚・伴南学区社会福祉協議会ホームページにて公開。  
コチラを読み取ると、社協ホームページへつながります。⇒⇒⇒



### 本の展示会

11 月 8 日(木)～11 月 22 日(木)まで 場所/大塚公民館 2 階 フリースペース

認知症講座のテーマに沿った約 50 冊の本を展示します。(中学生や大学生などが作った書籍紹介の POP もあり。)

## 高齢者自動車運転安全教室

高齢者ドライバーの皆さんが事故を起こさない、遭わない、を目標に、車の運転で気をつける事など、もう一度確認するための講習会です。

危険予測のデモンストレーションもあります。  
※免許更新のための高齢者講習に替わるものではありません。

日 時◆ 10 月 21 日(土) 午前 10 時～正午

対象・定員◆ 高齢者ドライバー、関心のある方 30 人(申込順)  
講 師◆ 沼田自動車学校インストラクター  
申 込◆ 10 月 1 日(日)から、電話か来館で  
共 催◆ 大塚・伴南学区社会福祉協議会  
★オンライン視聴できます!  
(大塚・伴南学区社会福祉協議会ホームページにて公開。)



## いきいきプラチナ大学 マジックショー

サイキックエンターテイナー響仁さんによるマジックショータイム。  
楽しく不思議な時間をお過ごしください。

日 時◆ 10 月 28 日(土)

午前 10 時～11 時半

対象・定員◆ 概ね 65 歳以上 40 人(申込順)  
講 師◆ サイキックパフォーマー 響 仁 さん  
持 ち 物◆ ポイント手帳(あれば)  
申 込◆ 10 月 1 日(日)から、電話か来館で



## 地域理解講座 古代山陽道から中世大塚の起源をたずねて

古代山陽道の名残とされる「養峠」から出発し、中世大塚の起源である「宮ヶ瀬神社」および「大塚観音堂」に至る道をたどります。一緒に散策しませんか?

日 時◆ 11 月 12 日(日) 午前 10 時～正午(小雨決行)

※雨天の場合: 11 月 26 日(日)午前 10 時～正午へ順延

集合場所◆ アストラムライン伴中央駅(大塚方面)

駐輪場付近 (解散: 大塚観音堂)

対象・定員◆ 関心のある方 15 人(申込順)

講 師◆ 大塚公民館元職員

持ち物◆ 水分補給できるもの、筆記用具、雨具(必要であれば)

※歩きやすい服装、履き物でご参加ください。

申 込◆ 10 月 1 日(日)から 11 月 10 日(金)までに、電話か来館で



## 大塚小学校 PTA 家庭教育講演会 子どもに寄り添う～共育・協育・興育～

子どもの成長について家族と話し合ったり、じっくり考えたくても多忙で時間の確保が難しいのも現実。わが子の接し方について、豊富な知識と経験がギュッと詰まったわかりやすい講演会です。

日 時◆ 11 月 18 日(土)

午後 1 時半～3 時

対象・定員◆ 小学生の保護者または

関心のある方 20 人(申込順)

講 師◆ キャリアデザイン研究所

井手口 ヤヨイ さん

申 込◆ 10 月 1 日(日)から、電話か来館で

共 催◆ 大塚小学校 PTA



## 西風新都 子育てオープンスペース

大塚公民館のオープンスペースに来てみませんか?

子育て相談員の方も在中しています。

【申込不要&出入り自由】

日 時◆ 10 月 19 日(日) 午前 10 時～12 時半

共 催◆ 大塚・伴南地区民生委員・児童委員協議会



## 健康相談室【予約不要】

日 時◆ 10 月 19 日(日) 午前 9 時半～11 時

内 容◆ 乳幼児の身長・体重測定や育児相談、

成人の血圧測定、尿検査や健康相談等

持ち物◆ 母子健康手帳または健康手帳

主催/問合せ◆ 安佐南区保健センター(082-831-4944)



### 展示

#### 大塚ミニギャラリー

10 月 4 日(水)～10 月 18 日(木)まで  
やさしい色合いに癒されます♪  
ほっこり\*パステルアート作品展

10 月 20 日(金)13 時～

11 月 2 日(土)13 時まで

メイ・パッチワークキルトサークル作品展

今まで展示した作品も加えて展示します。

☆新しい会員募集しています。

【活動日】第 1・3 金曜日午後 1 時半～3 時半

【会費】1 回 900 円(材料実費)

見学だけでもお気軽にどうぞ!

### おおづか街歩き

続・大塚村十二景(8)

大塚公民館開館 10 周年記念企画

大塚の歴史を訪ねて

古代山陽道と大塚 その2



「ひろしま WEB 博物館」の「下沖 2 号遺跡」より  
上段: 掘立柱建物跡、中段: 掘立柱建物のイメージ図、下段: 出土遺物たち(右下が硯の破片)(写真提供: 広島市文化財団文化科学部文化財課)。

大塚地域の古代山陽道は、大塚川沿いを石内へ抜けたとされています。大塚に古代山陽道の痕跡はありませんが、隣接の石内からは古代の掘立柱建物跡や多量の須恵器・土師器・緑釉陶器・黒色土器のほか、瓦類や硯が出土しています(下沖 2 号遺跡)。

掘立柱建物は、土に柱を差して建てた建物ですが、どのような姿をした建物であったかはわかっていません(上図参照)。また、この遺跡の性格も不明ですが、この場所には瓦を葺いた建物があり、その中には役人などの読み書きができる人々がいたと考えられています。

石内に古代役人の活動していた建物があったのなら、そこに通じる伴・大塚地域にも、人馬や物資の往来があったと考えても不思議ではありませんね。

付記: 10 月の木居の句「奥山ハ 里より早き 紅葉哉」(白池菴木居「延命録」より)