

学習グループに入ろう！

令和 7(2025)年 3 月 9 日現在

各グループの詳細は、お気軽に公民館へお問い合わせください。

※満印…定員に達しているため、現在入会できません。

※いきいきポイント…広島市高齢者いきいきポイント対象活動。(グループ活動参加で1ポイント)2025 年 1 月 31 日現在

	グループ名(内容)	活動日時	対象	いきいき ポイント		グループ名(内容)	活動日時	対象	いきいき ポイント
1	おたまじゃくしの会 (幼児の音楽あそび) 満	第 1・3 木 9:30～11:30	未就園児と 保護者		25	デッサンの会	月 1 回土 10:00～12:00	どなたでも	
2	子と母のつどい (子育ての学習と交流)	不定期	主に 小学生親子		26	大塚書友会	第 1・3 金 17:00～20:00	幼児から大人	
3	大塚仏像の魅力を知る会	第 3 金 10:00～12:00	どなたでも	○	27	かな書道クラブ わかば 満	第 1・3 木 10:00～12:00	どなたでも	○
4	科学わくわくサークル	第 3 または第 4 土 9:30～12:30	中学生以上		28	にこここお習字クラブ 満	毎週木 16:30～19:30	幼児から大人	
5	パソコンで遊ぼう	【現在休会中】			29	広島スクラップブッキ ング	第 3 水 10:00～13:00	どなたでも (子ども連れ OK)	
6	大塚気功くらぶ 満	第 1・3 水 13:00～15:00	どなたでも	○	30	絵手紙マーガレット	第 1 水 13:00～16:00	どなたでも	○
7	ウエルネス吹矢同好会	第 1～3 日 9:30～11:30	子どもから 中・高齢者	○	31	フィオーレ (フラワーアレンジメント)	第 2 木 10:00～12:00	どなたでも	○
8	ヨーガセラピーぽかぽか	第 2・4 月 10:00～12:00	どなたでも	○	32	オカリナアンサンブル・風の鈴	第 1・3 木 13:00～16:00	どなたでも	○
9	満 4DS ヨガ Mix	毎週木 19:00～21:00	女性		33	満ウクレレを楽しむ会 満	第 1・3 金 13:00～15:00	どなたでも	○
10	オヤジ・オカンの4DS ヨ ガ・ダンス 満	毎週金 19:00～21:00	どなたでも	○	34	大塚グリーンハーモニ ー	月 2 回土 19:30～21:30	どなたでも	
11	そば打ち道・A・CITY 手 打ちそば同好会	第 1 水 12:30～16:30	どなたでも	○	35	コール・ハナミズキ (コーラス)	第 2・4 月 13:30～15:30	成人女性	○
12	そば打ち道・大塚 そば打ち同好会	第 1 水 8:30～12:30	どなたでも	○	36	大塚キックボクササイ ズ 満	第 2・4 水 13:00～14:00	女性	
13	大塚キッチン(食と体の 学習、調理実習)	第 2 金 10:00～14:00	どなたでも	○	37	サークル concorazōn (zumba®とストレッチ) 満	第 1・3 水 19:00～21:00	どなたでも	○
14	Tsumugi(食と体の学習、 調理実習)	月 2 回 日 9:30～14:30 木 9:00～14:00	どなたでも		38	ハウオリ フラ ティア レ 満	不定期 日	どなたでも	
15	knitting サークル 窓 フラワー(編み物)	第 1・3 金 10:00～12:00	どなたでも		39	大塚俳句の会	第 4 水 13:00～16:00	どなたでも	○
16	メイ・パッチワーク キルトサークル	【現在休会中】			40	こころ競技かるたクラ ブ	毎週水 19:00～22:00	どなたでも	
17	大塚囲碁・将棋同好 会	毎週金 13:00～16:00	どなたでも	○	41	どじょうすくいグループ	第 2・4 木 14:00～16:00	どなたでも	○
18	大塚ムーミンの会 (おはなし会)	不定期	どなたでも	○	42	大塚卓球クラブ	毎週金 13:00～16:00	卓球をやっている 中・高齢者	○
19	COCOKARA (子育て支援)	第 2 水 9:30～13:30	どなたでも		43	満 大塚ピンポン同好 会	毎週木 10:00～12:00	初心者から 経験者まで	○
20	満 First Step ～英会話を楽しもう! 満	第 2・4 木 19:00～21:00	成人	○	44	満 大塚ほっこりピンポ ン	毎週水 10:00～12:00	どなたでも (初心者向け)	○
21	満 大塚健康麻雀サロ ン 満	毎週日 12:30～17:30	60 才以上	○	45	満 けんこう太極拳	毎週月 9:30～11:30	20 才以上	○
22	満 あうあう(障がいを持 つ子どもの交流会)	不定期	障害を持つ子と その親	○	46	満 もなかの会	第 2・4 日 13:30～16:30	どなたでも	
23	体操クラブ「こころフレンズ」 (障がいを持つ子どもの体づくり)	第 1・3 土 9:00～11:00	支援の必要な子ど もと保護者		47	マザーグース	第 2・4 土 19:30～21:30	どなたでも	
24	パステル(絵画)	第 1・3 水 13:30～16:30	どなたでも	○		※ 満印…大塚・伴南学区社会福祉協議会ホームページよりグループ紹介 動画ご覧いただけます。[https://youtu.be/CrKGcofOsM4]			

グループ体験会

オヤジ・オカンの4DS ヨガ・ダンス

一覧表 No.10

①男だって内臓刺激ヨガや筋トレしたい…そんな男性集まれ！

前半 25 分筋トレ、後半 30 分 4DS ヨガで体を整えます。(女性も可)

②ダンス初心者集まれ！懐かしのダンスミュージックでストレス解消！

日 時◆5 月 9 日金 午後 7 時～9 時

(①午後 7～8 時 ②午後 8～9 時※①②どちらかの参加も可)

対象・定員◆18 歳以上どなたでも 10 人(申込順)

持ち物◆飲み物、室内シューズ、タオル、ヨガマット(なければバスタオル)

※ヨガマットは、①の 4DS ヨガ参加の方のみご持参ください。

参加費◆500 円(当日集めます。)

申 込◆4 月 6 日㊤から、電話か来館で

5 月号のお知らせ

一覧表 No.1

グループ体験会

リトミック おたまじゃくしの会

お子さんと一緒に

音楽で遊びませんか？

日時◆①5 月 15 日㊤、②5 月 29 日㊤

両日ともに午前 10 時～11 時

対象◆概ね 1 歳以上の未就園児と保護者

★5 月号発行&申込開始日は、

【5 月 4 日㊤】です。

4 月 1 日付で
人事異動がありました。

※よろしくお願いします

主事 網村 智幸

＜青少年センターより＞

公民館専門員 羽城 早織

＜新規採用＞

※お世話になりました

楠本 奈緒

＜祇園西公民館へ＞

沖中 治美

＜竹屋公民館へ＞

公民館主催事業の申込は、記載のあるものを除いて大塚公民館へ。発行日の午前 8 時半から電話または窓口で受け付けます。

○定員になり次第締め切ります。

○会場表記のない講座等は、大塚公民館で開催します。

○申込時にいただいた個人情報は、事業運営の目的以外には使用しません。

○高齢者いきいき活動ポイント対象事業は



のマークです。

大塚公民館

●住所 〒731-3167 広島市安佐南区大塚西六丁目 3 番 2 号

●☎ 082-849-1841 FAX 082-849-1842

●e-mail ozuka-k@cf.city.hiroshima.jp

●ホームページ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/ozuka-k/>

●5/4 までの休館日 火曜日(4/8,15,22,29),4/30(水),5/3(土)

●開館時間 午前 8 時半～午後 10 時

●受付時間 午前 8 時半～午後 5 時 15 分(木、金曜日は午後 9 時)

●図書館返却ポストの巡回日 4/18(金),5/2(金) ※前日まで返却

大塚公民館だよりは、次の各新聞販売店のご厚意により新聞折り込みしていただいております。◇中国新聞沼田営業所◇読売新聞 YC 安・緑井

