

2025年
12月号

よよづか

oozuka

通巻 157 号
令和 7(2025)年 12 月 7 日発行
毎月第 1 日曜日に発行します



編集・発行:(公財)広島市文化財団大塚公民館

今年もあと一ヶ月！

新たな年まであと少し



早いもので、今年一年も終わろうとしています。
毎年、年末が近づくと一年の世相を表す「今年の漢字」が発表されますが、
みなさまはどんな漢字を思い浮かべますか。

今年を振り返りつつ、来年もみなさまにとって良い年になりますように。



いきいきプラチナ大学

気持ちがアップする 笑顔・発声トレーニング

参加費無料



プロのアナウンサーから、誰でもできる素敵な笑顔の作り方を学び、滑舌を良くする発声練習を习います。
来年のために笑顔で新年を迎える準備をしてみませんか。

日 時◆12月 27 日㊐ 10:00～11:30



講師プロフィール

広島市出身のフリーアナウンサー。
読賣テレビ（大阪）で10年間アナウンサーを務めた後、帰広。
アナウンサー仲間で「ボワクレール」を結成し、企業や教育現場等で、
コミュニケーションを中心とした各種セミナーを実施中。

対象・定員◆概ね 65 歳以上の方 40 人(申込順)

講 師◆Voix Clair(ボワクレール) 中元 紗子 さん

持ち物◆ポイント手帳(お持ちの方)、飲み物

申 込◆前日までに、電話か来館で

参加費無料



冬の長生きよろず教室

地域の健康寿命を延ばそう！運動編



今回は、大塚地区の健康データとそれに付随した健康体操を行います！自分たちの住んでいる地区的傾向や専門職による運動を学んで、健康的な身体づくりを目指しましょう！

日 時◆1月 19 日㊐ 13:30～15:30

対象・定員◆どなたでも 40 人(申込順)

講 師◆【メリィ・メディカルフィットネス】

健康運動実践指導者 梅田 真由美 さん

健康運動指導士 田代 琢磨 さん

【安佐南区保健センター】地区担当保健師

持ち物◆ポイント手帳(お持ちの方)

申 込◆当日までに、電話か来館で

共 催◆広島市戸山・伴・大塚地域包括支援センター、安佐南区地域支えあい課

※動きやすい服装、裸足になれるものを履いてきて下さい。

グループ体験会
大塚キッチン



毎月第二金曜日に、講師を招いてパン作りの活動をしています。

教室で作ったパンは、先生試作分をみんなで試食、自作分はすべて各自持ち帰りなので、家族や友だちにも食べてもらえて「美味しい～」と大好評！

初心者の方でも大丈夫！会員の年齢は様々で、女性も男性も参加する楽しい会なので、ぜひ体験してみてください。

日 時◆1月 9 日㊐ 10:00～14:00

対象・定員◆どなたでも 2 人(申込順)

参加費◆2,700 円(当日集めます)

持ち物◆エプロン、三角巾、手拭きタオル、食器用布巾

飲み物、持ち帰り用容器、ポイント手帳(お持ちの方)

申 込◆12月 28 日㊐までに、電話か来館で



主催事業申込について

12月 7 日㊐8:30 から、

電話(082-849-1841)または
窓口で受け付けます。

○記載のあるものを除いて、受付時間内(裏面参照)に大塚公民館へ
お申し込みください。

○定員になり次第締め切ります。

○会場表記のない講座等は、大塚
公民館で開催します。

○申込時にいただいた個人情報
は、事業運営の目的以外には使用
しません。

○高齢者いきいき活動ポイント対象
事業は  のマークです。

|| おおづか街歩き ||

「おおづか街歩き」

こんのかみしゃ 権之神社の改修記念②

記念式典では御輿や神楽が奉納されました！

御輿



神楽



参道前



参道前から下り方面



渡らずの陸橋



今から37年前の昭和63年(1988)12月4日、権之神社の改修完成祝賀式が社前で開催されました。社殿、鳥居、参道等が奉納される大規模な改修で、祝賀式も盛大に執り行われました。

御輿や神楽が奉納され、当時の熱気を感じます。中講地区の土地区画整理事業の最中で、造成中の雰囲気も分かります。写真に見える陸橋ですが、これはアジア競技大会用に設置されたもので、地域の人は誰も渡らない「渡らずの陸橋」と呼ばれているそうです。地域の方ならではの貴重な証言ですね！