

# 第11回 生涯学習講演会



## 第1部 舞踊鑑賞

ギター生演奏による情熱的な  
**フラメンコライブ**  
躍動的なリズムの中で自己表現する  
スペインの伝統芸能フラメンコを  
お楽しみください。



13:30～13:50

出演◆スペイン舞踊スタジオ「秋」

## 第2部 講演

天谷流！守りの極意

プロ野球の裏話と、  
家族を守るための行動力  
14:00～15:30



講師◆天谷 宗一郎さん  
RCC 中国放送野球解説者  
元広島東洋カープ外野手/防災士

日時◆7月5日(日)13:15～15:30(開場 12:30)

場所◆沼田公民館 大集会室  
安佐南区伴東七丁目 64 番 8 号  
沼田合同庁舎(火山館)3階

定員◆80人(先着順)

申込◆6月22日(月)までに

電話または来館で沼田公民館へ

問合せ◆沼田公民館 電話 082-848-0242

※公共交通機関でご来場ください。

### 《公民館からのお知らせ》

木・金曜日の夜間受付時間の  
変更について  
令和8年8月1日から、窓口業務(公民館使用承認申請書受付(仮予約を含む)、印刷サービス、主催事業受付など)の受付時間が下記のとおり変更となります。  
よろしくお祈いします。

曜日	変更前	変更後
毎週木・金	8:30～ 21:00	8:30～ 19:00

※他の曜日の受付時間(8:30～17:15)は、これまで通りで変更はありません。  
できるだけ17:00までにお越しください。  
※開館時間(8:30～22:00)の変更はありません。

## 平和を考えるつどい

講師をお招きし、お話をさせていただきます。地域の子ども達と一緒に平和について考えましょう。

	伴南小学校 会場	大塚小学校 会場
日時	6月24日(水) 10:30～12:00 頃	7月1日(水) 10:50～11:50 頃
対象	関心のある方	
講師	被爆ピアノ管理所有者 矢川 光則さん	被爆体験伝承者
内容	被爆ピアノ～語り継がれる平和への思い～	被爆体験
持参物	上履き、飲み物	
申込	6月21日(日)までに、電話か来館で	6月28日(日)までに、電話か来館で
場所 共催	広島市立伴南小学校(伴南一丁目29-1)	広島市立大塚小学校(大塚西六丁目1-1)

## グループ体験会 大塚キックボクササイズ

音楽に合わせて45分間のキックボクササイズをする  
と同じ時間のランニングの消費カロリーの3倍です。  
みんなで一緒にチャレンジして体幹を鍛え楽しく体を  
動かしましょう!



日時◆7月8日(水)  
13:00～14:00

対象・定員◆女性・5人(申込順)

参加費◆500円(当日集金)

持参物◆飲み物、室内シューズ、タオル

※動きやすい服装でお越しください。

申込◆7月6日(月)までに、電話か来館で

## おおづか若者ボランティア活動支援事業 学生プレゼンツ!夏休みキッズレクプロジェクト

学生同士で交流を深めながら、小学生を対象としたレクリエーションを企画・運営してみませんか。  
みなさんのアイデアや得意なことを活かし、子どもたちの夏休みの思い出づくりの場をプロデュースし、  
子どもと一緒に楽しみましょう。



★本番★

8/23(日) 13:30～15:00

定員:小学生20人(予定)



日程	内容
7月12日(日) 13:00～16:00	スタッフ事前研修・スタッフ同士の交流
8月9日(日) 13:00～16:00	役割分担・内容検討・プログラム編成
8月22日(土) 13:00～16:00	リハーサル・準備等
8月23日(日) 10:00～17:00	準備・本番・片付け※本番は13:30～15:00

※企画の進捗状況で講座時間は変更することもありますのでご了承下さい。

対象◆全日程参加可能な高校生～大学生

定員◆15人(先着順)

持参物◆上履き、タオル、飲み物

協力◆広島修道大学ボランティアサークルAICY、がんば

申込◆7月11日(土)までにe-mailか電話または来館で。

※希望者にはボランティア証明書を発行します。



## 西風新都 【予約不要・出入り自由】 子育てオープンスペース

今月は保健師さんに熱中症、乳幼児の事故防止についてお話しさせていただきます。(10:00から)ぜひ、お越しください。

日時◆6月18日(木) 9:30～11:30

共催◆大塚・伴南地区民生委員・児童委員協議会

子育て中の方、  
妊婦さん  
パパや祖父母も  
どうぞ!



## 健康相談室 【予約不要】

日時◆6月18日(木)  
《受付時間》9:30～11:00

内容◆乳幼児の身長・体重測定や育児相談、  
成人の血圧測定、尿検査や健康相談など

持ち物◆母子健康手帳または健康手帳

主催・問合せ◆安佐南保健センター(082-831-4944)



## 大塚公民館 Instagram

イベント情報など  
ぜひチェックして  
みてください♪



UZUKAKOUMINKAN

### 公民館職員日記

大塚公民館に来て初めて体験したこと。  
1年目:草刈り機での草刈り、2年目:ポンゴの運転。どちらも必要に迫られ恐る恐るやってみたのですが、この年になってまでできるが増えると嬉しいものでした。  
3年目の今年も是非初めての何かに挑戦してみたいと思います!

S.K



## 大塚公民館

●住所 〒731-3167 広島市安佐南区大塚西六丁目3番2号

●☎082-849-1841 FAX 082-849-1842

●e-mail ozuka-k@cf.city.hiroshima.jp

●ホームページ http://www.cf.city.hiroshima.jp/ozuka-k/

●7/5までの休館日火曜日(6/9,16,23,30)

●開館時間 8:30～22:00

●受付時間 8:30～17:15(木、金曜日は21:00)

●図書館返却ポストの巡回日 6/19(金),7/3(金) ※前日までに返却

