



おおづか

oozuka



寒さを乗り越えて



福と春を招きましょう!



2月といえば節分ですね。節分という言葉には「季節を分ける」という意味があるそうです。そのため、暦の上で春が始まる日とされる「立春」の前の日とされているそう。春の暖かさにはまだまだですが、福を招きながら春の暖かさを待ちわびましょう。



趣味・教養講座

アロマセラピーを取り入れて心と体をリフレッシュ

その場で足踏みする程度の有酸素運動やストレッチと、アロマセラピーを取り入れたリラクゼーション(自律訓練法)で心身をリラックスさせるプログラムです。その場で出会った人たちと交流しながら心と体を整えませんか。(※足踏みが難しい方は、上半身の運動用に椅子を用意します。)

日時◆2月26日(日) 10:30~12:00

対象・定員◆どなたでも 12人(申込順) ※3人以下の場合は中止します。

講師◆AEAJ アロマインストラクター、フィットネスインストラクター 寺田 直美 さん

参加費◆800円(当日集めます。)

持ち物◆バスタオル、飲み物、動きやすい服装

申込◆2月21日(土)までに、電話か来館で



グループづくりきっかけ講座 季節の点心と中国茶を楽しむ

小腹を満たす軽食のことを、点心または小吃(シャオチー)といいます。中国料理の食彩の豊かさを、日本の季節の食文化とあわせてお楽しみいただく趣向です。日中の節句や行事食の関わりについての学びにも繋がります。希望者が集まれば、季節ごとに『中国茶や薬膳』について学ぶ公民館活動グループの結成を考えています。(春夏秋冬年4回程度)

日時◆3月22日(日) 10:30~13:30

対象・定員◆関心のある方 16人(申込順)

講師◆暮らしのスパイス 主宰 藤井 真紀 さん

- 内容◆①春餅(チュンピン)/五辛盤 ②肉絲味噌炒め
- ③自家製甜麵醬 ④食中茶にぴったりの薬膳茶
- ⑤極上中国茶(本当の烏龍茶の香りと味わいを!)
- ⑥お茶請けのナッツやドライフルーツなど (②③調理有り)

材料費◆2,500円(当日集めます。)

持ち物◆エプロン、食器用布巾、持ち帰りたい方は容器など、ポイント手帳(お持ちの方)

申込◆3月15日(土)までに、電話か来館で

※締切日以降のキャンセルは、材料費を徴収させていただきますので予めご了承ください。



《プロフィール》
中国茶と薬膳、スパイス料理を研究。料理教室「暮らしのスパイス」主宰。世界各地の家庭料理、養生食をフィールドワークし、多面的な日本の食の在り方を考察。中医薬膳師、国際薬膳師。漢方アドバイザー。中国茶評茶員、紅茶コーディネーター等。



グループ体験会 男の料理教室

昨年9月から活動をスタートした『男の料理教室』。

包丁を持つのが初めての方でも、先生がわかりやすく丁寧に教えてくださるので安心して参加できます。頑張って作った料理の味はまた格別です!さらに、ご自宅で作るとご家族にも喜ばれること間違いなし!!ぜひ、体験会へお越しください。

日時◆3月27日(金) 10:00~13:00

対象・定員◆料理に関心のある男性 5人(申込順)

講師◆栄養士&フードコーディネーター 大倉 由美 さん

参加費◆2,000円(当日集めます。)

持ち物◆エプロン、三角巾、手ふきタオル、食器用布巾、ポイント手帳(お持ちの方)

申込◆3月21日(土)までに、電話か来館で

※締切日以降のキャンセルは、参加費を徴収させていただきますので予めご了承ください。



主催事業申込について

2月1日(日)8:30から、

電話(082-849-1841)または窓口で受け付けます。

○記載のあるものを除いて、受付時間内(裏面参照)に大塚公民館へお申し込みください。

○定員になり次第締め切ります。

○会場表記のない講座等は、大塚公民館で開催します。

○申込時にいただいた個人情報、事業運営の目的以外には使用しません。

○高齢者いきいき活動ポイント対象事業は のマークです。

「おおづか街歩き」

よこたかのんどう
横田観音堂の神様と仏様②
神様・仏様の祭りと祭礼の作法
令和8年元旦の横田観音堂



横田観音堂から始まる新年



大塚の大東地区にある横田観音堂(大塚東2丁目)の正月風景を紹介いたします。この観音堂には、神様(出雲大社)と仏様(観音像)と一緒に祀られており、年6回の祭日が定められています。

1月1日、2月18日、4月3日、8月10日、8月17日、旧暦10月15日ですが、6回目は出雲大社の祭日だそうです。

これら祭日には観音堂の飾りつけ、お供えの仕方など作法が決まっています。年間2世帯の当番制でお世話をされています。

正月には大型の日章旗が掲げられ、地区の方々が神酒をいただきながら、焚火を囲んで新年の挨拶や情報交換をされます。大東地区では、穏やかにまた賑やかに横田観音堂から1年が始まります(次号に続く)。