

学習グループ紹介

各グループの詳細は、お気軽に公民館へお問い合わせください。

※**㊟**印…定員に達しているため、現在入会できません。※**㊦**印…グループ紹介動画<https://youtu.be/VShnHKBGRNA> あり。

令和 8(2026)年 3 月 28 日現在

※いきいきポイント…広島市高齢者いきいきポイント対象活動。(グループ活動参加で1ポイント)2026年1月30日現在

グループ名(内容)	活動日時	対象	いきいきポイント	グループ名(内容)	活動日時	対象	いきいきポイント
1 おたまじゃくしの会 (幼児の音楽あそび)	第1・3木 9:30~11:30	0歳(つかまり立ちができる)未就園児と保護者		26 デッサンの会	月1回土 10:00~12:00	どなたでも	
2 子と母のつどい (読書や生活勉強)	不定期	主に小学生親子		27 大塚書友会	第1・3金 17:00~20:00	幼児から大人	
3 大塚仏像の魅力を知る会	第3金 10:00~12:00	どなたでも	○	28 かな書道クラブ わかば ㊦	第1・3木 10:00~12:00	どなたでも	○
4 科学わくわくサークル	第3または第4土 9:30~12:30	中学生以上		29 にここお習字クラブ ㊦	毎週木 16:00~19:00	幼児から大人	
5 パソコンで遊ぼう	【現在休会中】			30 広島スクラップブックング	第3水 10:00~13:00	どなたでも (子ども連れOK)	
6 大塚気功くらぶ ㊦	第1・3水 13:00~15:00	どなたでも	○	31 絵手紙マーガレット	第1水 13:00~16:00	どなたでも	○
7 ウェルネス吹矢同好会	第1~3日 9:30~11:30	子どもから中・高齢者	○	32 フィオーレ (フラワーアレンジメント)	第2木 10:00~12:00	どなたでも	○
8 ㊟ ヨーガセラピーぽかぽか	第2・4月 10:00~12:00	どなたでも	○	33 オカリナアンサンブル・風の鈴	第1・3木 13:00~15:00	どなたでも	○
9 4DS ヨガ Mix ㊦	毎週木 19:00~21:00	女性		34 ㊟ ウクレレを楽しむ会 ㊦	第1・3金 12:30~15:30	どなたでも	○
10 オヤジ・オカンの4DS ヨガ・ダンス ㊦	毎週金 19:00~21:00	どなたでも	○	35 大塚グリーンハーモニ	月2回土 19:30~21:30	どなたでも	
11 そば打ち道・A・CITY 手打ちそば同好会	第1水 12:30~16:30	どなたでも	○	36 コール・ハナミズキ (コーラス)	第2・4月 13:30~15:30	成人女性	○
12 そば打ち道・大塚そば打ち同好会	第1水 8:30~12:30	どなたでも	○	37 大塚キックボクササイズ ㊦	第2・4水 13:00~14:00	女性	○
13 ㊟ 大塚キッチン(パンとお菓子の調理実習)	第2金 10:00~14:00	どなたでも	○	38 サークル concorazón (ZUMBA®とストレッチ) ㊦	第1・3水 19:00~21:00	どなたでも	○
14 Tsumugi(食と体の学習、調理実習)	月2回 日 9:30~14:30 木 9:00~14:00	どなたでも		39 ハウオリ フラ ティアレ ㊦	不定期 日	どなたでも	
15 男の料理教室 ㊦	第3金 9:00~13:00	男性	○	40 大塚俳句の会	第4水 13:00~16:00	どなたでも	○
16 吃吃会(チーチャーカイ) (中国茶・季節の点心等を学ぶ)	不定期 10:00~14:00	どなたでも	○	41 こころ競技かるたクラブ	【現在休会中】		
17 knitting サークル ㊦ フラワー(編み物)	第1・3金 10:00~12:00	どなたでも		42 どじょうすくいグループ	第2・4木 14:00~16:00	どなたでも	○
18 大塚囲碁・将棋同好会	毎週金 13:00~16:00	どなたでも	○	43 大塚卓球クラブ	毎週金 13:00~16:00	卓球をやっている中・高齢者	○
19 大塚ムーミンの会 (おはなし会)	不定期	どなたでも	○	44 ㊟ 大塚ピンポン同好会	毎週木 10:00~12:00	初心者から経験者まで	○
20 COCOKARA (子育て支援)	第2水 9:30~13:30	どなたでも		45 ㊟ 大塚ほっこりピンポン	毎週水 10:00~12:00	どなたでも (初心者向け)	○
21 First Step ~英会話をしよう! ㊦	第2・4木 19:00~21:00	どなたでも	○	46 ㊟ けんこう太極拳	毎週月 9:30~11:30	20才以上	○
22 大塚健康麻雀サロン ㊦	毎週日 12:30~17:30	60才以上	○	47 ㊟ もなかの会	第2・4日 13:30~16:30	どなたでも	
23 ㊟ あうあう(障がいを持つ子どもの交流会)	不定期	障害を持つ子とその親	○	48 マザーグース	月2回土 19:30~21:30 (隔週)	どなたでも	
24 体操クラブ「こころフレンズ」 (障がいを持つ子どもの体づくり)	第1・3土 9:00~11:00	支援の必要な子どもと保護者		49 大塚サッカークラブ (保護者の会議)	第3日 18:00~21:00	小学生	
25 パステル(絵画)	第1・3水 13:30~16:30	どなたでも	○	50 大塚新体操クラブ	不定期金 17:00~19:00	どなたでも	

グループ体験会 一覧表 No.10

オヤジ・オカンの4DS ヨガ・ダンス

①音楽にあわせて筋トレ&4DS ヨガで体を整えます。
②懐かしのダンスミュージックでストレス解消!

日時◆4月10日(金) 19:00~21:00
(①19:00~20:00 ②20:00~21:00)
※①②どちらかの参加も可)

対象・定員◆18歳以上どなたでも 各10人(申込順)
参加費◆500円(当日集めます。)
持ち物◆飲み物、室内シューズ、タオル
【①参加の方】ヨガマット(無い方はバスタオル)
申込◆前日までに、電話か来館で

グループ体験会 一覧表 No.9

4DS ヨガ Mix

笑顔で楽しく無理はしない!!
前半30分は音楽に合わせて筋トレ、
後半30分は4DS ヨガで体を整えます。

10分前までにお越しください

日時◆5月14日(金) 19:30~20:30

対象・定員◆関心のある女性 5人(申込順)
参加費◆500円(当日集めます。)
持ち物◆飲み物、室内シューズ、タオル、
ヨガマット(無い方はバスタオル)
申込◆前日までに、電話か来館で

5月号のお知らせ

グループ体験会

①おたまじゃくしの会(親子リトミック)
日時◆5月14日(金)、5月28日(金)
いずれも10:00~11:00
対象◆0歳からのつかまり立ちができる未就園児とその保護者

②サークル concorazón(ZUMBA®など)
日時◆5月20日(金) 19:00~21:00
対象◆踊りや音楽が好きな健康志向の男女
※詳細は次号でご確認ください。
(申込は、5月3日(日)から)

公民館職員日記

大塚で約6年勤務し、主催事業・公民館まつり・10周年記念誌・グループ活動などたくさん経験をさせていただき、成長させてもらいました。いつもみなさまと色々なお話をさせていただくのが、何より楽しかったです。この地域での出会いやご縁に感謝でいっぱいです。素敵な地域で勤務でき、とっても幸せでした。

ありがとうございました!!
ますや ひろみ

大塚公民館

- 住所 〒731-3167 広島市安佐南区大塚西六丁目3番2号
- ☎ 082-849-1841 FAX 082-849-1842
- e-mail ozuka-k@cf.city.hiroshima.jp
- ホームページ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/ozuka-k/>
- 5/3までの休館日 火曜日(4/7,14,21,28),4/29(水)
- 開館時間 8:30~22:00
- 受付時間 8:30~17:15(木、金曜日は21:00)
- 図書館返却ポストの巡回日 4/17(金)※前日までに返却

