

第7回 認知症の人とその家族にやさしいまちづくり ～認知症を理解しよう～

大塚地区では、講座と本の展示会を始め、多くの方が認知症について学び、理解する機会づくりに取り組んでおり、今年度も計2回の講座を開催する予定です。1回目は「認知症の早期受診の大切さ」「認知症の世界」について、講座とテーマに関連した本の展示を行います。広島修道大学の学生による脳トレ体験講座もあります。お誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

10/4 (日)
10:00～12:00
【開場・受付 9:30～】

対象◆どなたでも
定員◆50人(申込順)
申込◆10月3日(土)までに、電話か来館で
共催◆大塚・伴南学区社会福祉協議会、広島市戸山・伴・大塚地域包括支援センター

講演内容
『絵本で知る認知症の世界』 講師：広島都市学園大学 准教授 川畑 なみさん
『楽しみながら脳を活性化！～脳トレ体験講座』 講師：広島修道大学「地域つながるプロジェクト」学生のみなさん
『認知症早期の大切さとは～MCIを知ろう』 講師：日比野病院 院長 木矢 克造さん



★オンライン視聴もできます！
翌日(10月5日(月))から大塚・伴南学区社会福祉協議会ホームページにて公開します。
<https://www.com-net2.city.hiroshima.jp/ozukatomominami/>
講座の視聴方法については、上記ホームページに掲載します。
こちらの2次元コードからも ⇒ 上記ホームページへ繋がります。



|| 展示 ||

認知症の人とその家族にやさしいまちづくり 本の展示会

期間◆9月26日(土)
～10月11日(日)

講座のテーマに沿った約40冊の本を展示します。(閲覧可)
「認知症サポーター養成講座」を受講した大塚中学校3年生の感想文も展示しています！



国際理解講座 ハワイの文化を学びリボンレイを作ろう

ハワイの文化や生活を学び、ハワイの伝統工芸レイの一種である「リボンレイ」を作りますか？今回はハイビスカスのチャームを作ります。針と糸を使って縫うため、難易度は少し上がっています。お子様に付き添われる保護者の方も、ぜひ一緒に作成してみてください。

対象◆①小学1年生～中学3年生・8人(申込順) ※小学1～2年生は保護者同伴
②高校生～高齢者・8人(申込順)

講師◆トウバル 真理さん

参加費◆無料

申込◆10月9日(金)までに、電話か来館で

共催◆A.CITYひとまちネットワーク

その他◆次回は12月19日(土)実施予定。

初心者でも丁寧にサポートしますので、引き続きご参加ください。

10/10(土)
10:00～11:30



親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた！

はじめての赤ちゃんとの生活・・・

「こんなとき、他のママたちはどうしているのかな？」

「同じ悩みをもつ人と話をしてみたい」と思うことはありませんか？

この講座は、ママ同士で子育ての喜びや困りごとを話し合ったり、育児の知識やスキル、親の役割などを学び合うプログラムです。

日時◆10月22日～11月12日毎週木曜 10:00～12:00

対象◆生後2ヵ月～5ヵ月の初めての赤ちゃんとお母さん・8組(申込順)

参加費◆1,100円(テキスト代)

申込・問合せ◆こどもコープらぎ西風新都 電話(082)209-7430
(平日9:00～14:00)

共催◆こどもコープらぎ西風新都、(公財)ひろしまこども夢財団



申込は二次元コードからどうぞ！！

日時◆9月20日(日)
10:00～11:30

対象◆小学生・20人(申込順)

参加費◆100円(当日集金)

持参物◆エプロン、三角巾、マスク
手ふきタオル、飲み物

申込◆9月18日(金)までに、電話か来館で
※食物アレルギーのある方は

保護者同伴でご参加ください。

共催◆大塚ムーミンの会



グループ会員募集

大塚俳句の会

日々の出来事や風景を「五・七・五」のリズムに乗せて表現してみませんか。初心者、経験者問わず一緒に俳句を楽しみましょう。

活動日 毎月第4水曜日 13:00～16:00

会費 1,200円/月

持ち物 筆記用具(お持ちの方は電子辞書や歳時記)

※興味のある方は公民館へ電話か来館で



|| 展示 ||

ヌマジ交通ミュージアムの四季 期間◆開催中～9月25日(金)

ヌマジ交通ミュージアムやその周辺で撮影した四季折々の美しい景色や、一瞬の光景などを収めた写真を展示します。

協力◆ヌマジ交通ミュージアム

大塚公民館 Instagram

主催事業の募集や報告など更新しています！
ぜひチェックしてください♪



公民館職員日記

広島修道大学より、体験実践でお世話になっております。大塚小、大塚中出身で昔から慣れ親しんでいる公民館の運営に携わり、公民館が地域の方々にとって安心できる場所であることを実感しております。
短い期間ですがよろしく
お願いいたします。 K・K



大塚公民館

- 住所 〒731-3167 広島市安佐南区大塚西六丁目3番2号
- ☎082-849-1841 FAX 082-849-1842
- e-mail ozuka-k@cf.city.hiroshima.jp
- ホームページ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/ozuka-k/>
- 10/4までの休館日火曜日(9/8,15,22,29),9/21(月),9/23(水),9/24(木)
- 開館時間 8:30～22:00
- 受付時間 8:30～17:15(木、金曜日は19:00)
- 図書館返却ポスの巡回日 9/18(金),10/2(金) ※前日までに返却

