

2026 年
10月号

おおづか

oozuka



編集・発行: (公財) 広島市文化財団大塚公民館

カレッジタウン大塚

ホヤって、なんだろう? ~知れば広がるホヤの世界~

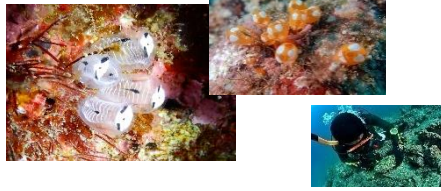
食材としても知られているホヤですが、実はとても不思議な生き物です。新種の発見やその調査方法など、奥深いホヤの世界を写真や標本を交えて楽しく学びます。

日 時◆11月11日(水) 13:30~15:00

対象・定員◆どなたでも・30人(申込順)

講師◆広島修道大学 人間環境学部 准教授 長谷川 尚弘さん

申込◆11月9日(月)までに、電話か来館で



クッキングダディ講座

~奥さんに自分の時間をプレゼント♪
家にある缶詰でお魚ハンバーグ!~

お父さんとこどもと一緒に料理を楽しもう!
家にある缶詰など、身近な食材を使って、簡単に栄養豊富な料理を作ります。

お母さんに、ちょっとした「自分の時間」をプレゼントしませんか。

日 時◆10月31日(土) 10:00~12:30

対象◆小学生と父親

定員◆8組(申込順)

講師◆広島市安佐南区すこやか食生活推進リーダー 栄養士 玉田 和子さん

材料費◆800円/人(当日集金)

※10月29日(木)以降のキャンセルは材料費をいただきます。

持参物◆エプロン、マスク、三角巾、ふきん、手ふきタオル
申込◆10月26日(月)までに、電話か来館で

※申込時にアレルギーの有無を教えてください。

- メニュー
- ・お魚ハンバーグ
 - ・かぼちゃのポタージュ
 - ・ごはん
 - ・りんごのジュース煮



大塚の中国自然歩道と 沿道の歴史をたずねて ~消えゆく大塚歴史の痕跡を 記憶にとどめるために~

大塚の自然歩道を歩き、忘れられた歴史、また間もなく消えゆくかもしれない歴史の現場をたずねませんか?

日 時◆11月21日(土) (小雨決行)
10:00~12:00

※雨天の場合は12月13日(日)

13:00~15:00

集合◆広島市立大学正門前の歩道

【住所:大塚東3丁目4番1号】

解散◆宮ヶ瀬神社

【住所:大塚西1丁目6-32】

対象・定員◆関心のある方・15人(先着順)

講師◆元大塚公民館職員

持参物◆飲み物、筆記用具、雨具(必要であれば)

※歩きやすい服装、履き物でご参加ください。

申込◆11月19日(木)までに、電話か来館で



|| 展 示 ||

絵手紙マーガレット 作品展

期間◆10月7日(水)~28日(水)

絵手紙のキャッチフレーズは「ヘタでいい、ヘタがいい」です。心を込めてかいたものは、相手の心を打ちます。一枚、一枚にその人らしさがでています。



長生きよろず教室

みんなで楽しく介護予防 運動

今回のテーマは、「運動」です!

涼しい秋に心地よく身体を動かして心も体もリフレッシュしませんか?

日 時◆10月19日(月) 13:30~15:30

対象◆概ね60歳以上の方・関心のある方

定員◆40人(申込順)

講師◆広島ジムフレンズ体操教室
健康運動指導士 三宅 玲子さん

持参物◆すべりにくい上履き

※動きやすい服装(裸足での測定もあります)

申込◆10月17日(土)までに、電話か来館で

共催◆広島市戸山・伴・大塚地域包括支援センター
安佐南区地域支えあい課



大塚中学校PTA家庭教育講演会

親が知っておきたいスマホ・ ゲームとの上手な付き合い方

スマホやゲームは、今の子どもたちの生活に欠かせないものになっています。スマホの設定や家庭でのルールづくり、子どもへの声掛けについて、一緒に考えてみませんか?

日 時◆11月14日(土) 10:00~11:30

対象・定員◆子育て中の保護者・30人(先着順)

講師◆広島市電子メディア・インストラクター
佐藤 真紀子さん

申込◆11月13日(金)までに電話か来館で

共催◆大塚中学校PTA



家庭教育講演会「心の参観日」

介護福祉士の経験を元に、高齢者とその家族のよりよく生きようとする姿や、人間の強さや気高さ、高齢者から学んだことについてお話いただきます。

日 時◆11月6日(金) 13:30~15:30

対象◆どなたでも

会場◆広島市立大塚小学校 体育館(大塚西六丁目1-1)

講師◆トリニティカレッジ 広島医療福祉専門学校

介護福祉学科学科長・介護福祉士 吉岡 俊昭さん

持参物◆上履き

申込◆10月31日(土)までに電話か来館で

共催◆広島市立大塚小学校

令和8年度 十六の会 作品展

期間◆10月30日(金)~

11月18日(水) 正午

伴・伴東・大塚・伴南小学校、伴・大塚中学校、戸山小中一貫教育校、沼田高等学校、広島市立大学の美術作品展です。

主催事業申込について

10月4日(日)8:30から、

電話(082-849-1841)または窓口で受け付けます。

○記載のあるものを除いて、受付時間内(裏面参照)に大塚公民館へお申し込みください。

○定員になり次第締め切ります。

○会場表記のない講座等は、大塚公民館で開催します。

○申込時にいただいた個人情報、事業運営の目的以外には使用しません。

○高齢者いきいき活動ポイント対象事業は  のマークです。

|| おおづか街歩き ||

「おおづか街歩き」 大塚の中国自然歩道④



大塚の「中国自然歩道」は、大東地区の「菊田翁功勞碑」から坂道を上り、右折路に入ると風景ががらりと変わります。ここ中東地区は、大山津見神話が遺る「音崎神社」があり、豊かな田園風景も眺望できる大塚名所の一つです。

音崎神社に伝わる大山津見神話

音崎神社は、元は大塚村の字(あざ)北垣内に鎮座していたが、江戸時代前期の1654(承応3)年6月の洪水で社殿が埋没した。その後1715(正徳5)年のある夜、旧社地の辺りに雷鳴と共に白髪の老翁が出現し、砂田甚兵衛という村人に告げた。「我は大山津見と言ひ当地の守護神である。梅(つが)の大樹のある場所を社地に定め祀れば、永くこの地を護るであろう。」このお告げにより、翌年、梅の木を伐採し社殿を移転し祀ったという。※

また音崎神社近くの民家の傍には、1856(安政3)年9月に「中東氏子中」が奉納した石燈籠が遺されており、歴史を語る貴重な石造物と言えます。

※「現在位置の音崎神社は、原爆の被害を受けて傷んだため、昭和41(1966)年4月に改築したものです。」との貴重な情報を地元の方々よりいただきました。この他、写真撮影のご協力もいただきました。厚くお礼申し上げます。