



おおづか

oozuka

通巻 61号
平成 29(2017)年 12月 3日発行
毎月第1日曜日に発行します



編集・発行: (公財) 広島市文化財団大塚公民館

一年のしめくくり

学ぶ楽しさ分かち合おう

今年も残りわずかとなりました。何かと気忙しい季節ですが、公民館の講座で新たな発見をしたり、知り合いを増やしたり、そんな時間を一緒にしませんか。

講師は街の人！生涯学習講座

＊ アロマオイルで風邪に負けない体づくり ＊

アロマオイルは、とても良い香りで私達をリラックスさせたり、癒してくれたりします。さらに、免疫力アップや風邪の予防も期待できると知っていますか？心地良い香りで癒されながら、アロマジェルと一緒に楽しく作りましょう！

日 時◆12月25日(月) 午前10時～11時半

定 員◆10人(親子の参加可)

講 師◆アロマ・アドバイザー(NARD JAPAN) 石根歩美さん

総合病院での看護師を経て、現在3人の子どもを育てながらアロマ・アドバイザー、アロマフレグランスマイスター、ハーバリウム認定講師、メディカルハーブコーディネーターとして活動しています。アロマオイルは精神面だけでなく体にも影響を与えます。その素晴らしさを皆さんに少しでもお伝えできればと思います。

材料費◆500円

申 込◆22日(金)午後5時までに電話か来館で



＊ エンディングノートをもっと気軽に ＊

エンディングノートをもっと気軽に書けるよう、相続アドバイザーの視点から書き方のポイントを話します。色々なケースの「相続あるある」から、なぜ？どうして？どうなる？を皆でディスカッションするフリートーク形式の相続勉強会です。

日 時◆12月18日(月) 午前10時～正午

定 員◆18人

講 師◆相続アドバイザー2級 上熊幸子さん

申 込◆電話か来館で



講師は街の人！ 生涯学習講座とは

いろいろな特技や知識を持った私たちの街の人を講師に、学びあう講座です。教え教えられる…と、どんどん地域の輪が広がっていくといいですね。「私の特技、ボランティアで教えましょうか？」の申し出をお待ちしています。

企業・団体等との連携講座

スマートフォン体験講座

スマートフォンへの不安や、分からない点を気軽に聞けるチャンス！基本操作や、便利なアプリの使い方を紹介します。

日 時◆1月15日(月) 午前10時～正午

対 象◆スマートフォンを持っていない人

定 員◆20人

講 師◆株式会社ベルパークの皆さん

申 込◆電話か来館で



これからスマートフォン利用を検討している人向けです

|| 展 示 ||

花いっぱいのもちづくり講座

寄せ植え写真展

12月11日(月)～28日(木)

松島先生、これまでありがとうございました



4月から11月まで全6回の講座の最終回、一年の総仕上げとして、種から大切に育ててきたビオラや葉ボタンなどで、講座参加者の皆さんが寄せ植えをしました。

一人ひとり好きな器を使って、組み合わせを工夫しながら作った様子を紹介します。

「講座で色々な人と知り合いになれた」など嬉しい声もありました。来年度の講座は、内容が決まり次第、公民館だよりでお知らせします。

|| 数で見えるおおづか ||

52 団体

12月1日現在、大塚公民館で活動中の学習グループです。時には、皆さんの楽しそうな笑い声が部屋から聞こえてくることも。公民館のグループ活動を通して、皆さんの仲間づくり・地域づくりが今後も広がっていくことを願っています。

館内には、グループ紹介ポスターを常時掲示中。気になるグループはぜひ見学を！

健康相談室&

子育て



オープンスペース

初めての人も、友達作りのきっかけに♪ おしゃべりしたり、遊んだり、ゆったりと過ごせます。

日 時◆12月21日(木)

《受付時間》午前9時半～11時

持ち物◆母子健康手帳または健康手帳

共 催◆安佐南保健センター
大塚・伴南地区民生委員
児童委員協議会