

企業・団体等との連携講座

里山に秋の足音

フレンチランチ



身近な旬の美味しい「ひろしまそだち」の食材をたっぷり使い、フレンチ風アレンジしたランチをつくります。色鮮やかな美しい盛りつけや食材のアレンジなど、発見がいっぱいです！

日時◆10月21日(日) 午前10時～午後1時半

会場◆大塚公民館3階 実習室

定員◆20人(申込人数が10人未満の場合は中止します)

講師◆ひろしまベジクッキング 代表 小宅一夫さん、国広美佳さん

材料費◆800円(当日集めます。申込締切以降のキャンセルは材料費をいただきます。)

持ち物◆エプロン、ふきん、三角巾、飲み物

MENU◆スープ「さつまいもと瀬戸の香りみかんのスープ」

魚料理「鮭のポシェ もみじの錦フルーツソース」

肉料理「ポールフィレポワレ

秋の恵みにジャポネーゼ」

サラダ、パン、デザート ※仕入の都合で多少変更となる場合があります。

申込◆10月7日(日)午前8時半から受付を開始します。

10月17日(水)午後5時までに大塚公民館へ電話(082-849-1841)か来館で。



大塚公民館

●住所 〒731-3167 広島市安佐南区大塚西六丁目3番2号

●☎082-849-1841 FAX 082-849-1842

●e-mail ozuka-k@cf.city.hiroshima.jp

●ホームページ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/ozuka-k/>

●交通 バス…「広域公園テニスコート」から徒歩約5分

※アストラムラインの場合は「大塚駅」からバス乗換

