

講師は街の人！ 生涯学習講座

# 「愛されている」と手から伝わる ベビーマッサージ

赤ちゃんの健やかな成長に効果的な  
お肌の触れ合い「ベビーマッサージ」。  
ママが笑えば、赤ちゃんもにっこり。



スキンシップを取りながら「心」「体」「脳」へと  
良い刺激がたくさん。今日からできる、簡単で楽しい手遊び歌です。



日 時◆11月26日(月) 午前10時～11時

会 場◆大塚公民館 3階 和室

対象・定員◆1才までの子どもと保護者 10組(先着順)

講 師◆メディカルアロマセラピスト 多田美由紀さん

ベビマを覚えたい人、  
アロマに興味のある人  
ぜひ一緒に  
楽しみましょう

人工香料と天然の香りには、はっきりと違いがあります。  
ママに知ってもらいたいのは人工香料が身体にもたらす影響や、  
天然香料(アロマ)が与える嬉しい効果効能。ベビーマッサージや  
子育てで活躍するアロマ、そんな香りの話もお伝えします。



材料費◆1,000円(持ち帰り用オイルほか・当日集めます)

持ち物◆バスタオル1枚

申 込◆11月4日(日) 午前8時半から電話か来館で

大塚公民館へ(電話 082-849-1841)

## 大塚公民館

●住所 〒731-3167 広島市安佐南区大塚西六丁目3番2号

●☎082-849-1841 FAX 082-849-1842

●e-mail ozuka-k@cf.city.hiroshima.jp

●ホームページ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/ozuka-k/>

●交通 バス…「広域公園テニスコート」から徒歩約5分

※アストラムラインの場合は「大塚駅」からバス乗換

