



# おおづか

oozuka

通巻 72 号  
平成 30(2018)年 11 月 4 日 発行  
毎月 第 1 日 曜日に 発行 します



編集・発行: (公財) 広島市文化財団大塚公民館

心地良い風が吹いています

## おすすめの秋の過ごし方

読書の秋、芸術の秋、何をするにも気持ちの良い季節です。皆さんはどんな秋を過ごしますか。きっかけ探しに、いつでも気軽に公民館へお立ち寄りください。

### 小・中学生保護者のための家庭教育講座 子育ての心理学「子どもの心のバネを育てる」

子どもたちの行動や習慣は、どのように身についていくのでしょうか？  
周りの大人の態度や姿勢によって、子どもたちに、良い習慣の循環が生じます。  
子どものやり抜く力や、しなやかな心を育てていくために、  
周りの大人が出来ることを一緒に考えます。

日 時◆12月7日(金) 午前10時～正午  
対象・定員◆小学生・中学生の保護者、テーマに関心のある人 20人  
講 師◆広島修道大学健康科学部教授・臨床心理相談センター長 内野悌司さん  
申 込◆電話か来館で ※託児あります(先着順・要申込)



### 美術作品鑑賞講座 ブリヂストン美術館展のおはなし

印象派からピカソまで傑作揃いのコレクション展です。展覧会に行く前でも、行った後でも、美術館学芸員の話聞いて、お気に入りの作品を見つけてみませんか。

日 時◆11月19日(日) 午前10時～11時半  
講 師◆公益財団法人ひろしま美術館 学芸課長 水木祥子さん  
申 込◆電話か来館で

ひろしま美術館「ブリヂストン美術館展」  
珠玉の石橋財団コレクション 印象派からピカソまで  
展覧会会期：12月16日(日)まで 中区基町3番2号 ※会期中無休

### 【高齢者いきいき活動ポイント対象事業】 シニア世代の元気づくり講座 薬との賢い付き合い方 ～正しい薬物治療とは

「健康ブーム」でたくさんの情報があふれる中、自分に合った健康法を見つけ、いつまでも元気に地域で暮らせるよう、基本の知識と具体的なポイントを学びます。

日 時◆11月22日(木) 午後1時半～3時半  
※3月まで毎回テーマが変わる全5回シリーズ。  
12/20、1/24、2/21、3/14 全て木曜、1・2月は午前  
対象・定員◆概ね65才以上 20人  
講 師◆NPO 法人健康サロン代表理事  
薬剤師 水内義明さん  
申 込◆電話か来館で



### 講師は街の人!生涯学習講座 「愛されている」と手から伝わる ベビーマッサージ

赤ちゃんの健やかな成長に効果的な肌の触れ合い。ママが笑えば赤ちゃんもにっこり。スキンシップを取りながら「心」「体」「脳」へと良い刺激がたくさん。

日 時◆11月26日(日) 午前10時～11時  
対象・定員◆1才までの子どもと保護者 10組  
講 師◆メディカルアロマセラピスト  
多田美由紀さん  
材料費◆1,000円 (持ち帰りオイル付)  
持ち物◆バスタオル1枚  
申 込◆電話か来館で



### 展示

作品展  
十六の会 作品展  
11月7日(水)正午まで  
地域の子どもの力作をお楽しみください。

学習グループ作品展  
デッサンの会 作品展  
11月25日(日)～12月8日(土)  
幅広い年齢層の仲間で、月1回デッサンを描いています。

### 企画進行中

### 音楽で地域をつなごう おおづか\*こころ コーラスフェス

「地域で活動する様々な世代のグループで交流したい」「地域の中でコーラスを歌う舞台があれば活動の励みになる」「音楽を通じて地域の活性化に貢献できたら」…そんな声をきっかけにグループが誘い合って企画がスタート。「WA になって歌おう!」を合言葉に、現在6グループが実施に向けた準備を進めています。



こんなに素敵な  
ポスターが  
できますよ!

「おおづか\*こころコーラスフェス」は12月9日(日)午後1時半から。聴く人も歌う人も一緒に楽しめて、地域の輪がもっと広がるような企画になりそうです。詳細は12月号をお楽しみに。

### グループ体験会 DANCE KIDS

みんなとても仲良くアットホームな雰囲気です。毎週楽しく練習しています。気軽に体験に来てください。《申込不要》

日 時◆11月8日(木)  
午後5時～6時(幼児)  
午後6時～7時(小学生)  
持ち物◆室内シューズ、タオル、飲み物