

2018年
12月号
★

おおづか

oozuka

通巻 73 号
平成 30(2018)年 12 月 2 日 発行
毎月第 1 日曜日に発行します



編集・発行: (公財) 広島市文化財団大塚公民館

外は寒くても気持ちはあたたかく

一緒に楽しめる場所

同じ地域や興味、違う世代や意見。公民館で色々な人と交流すると、お互いの魅力や自分の新たな一面に出会えます。地域の皆さんの笑顔が広がると嬉しいです。

大塚ふれあいコンサート

おおづか*こころ コーラスフェス ～WAになって歌おう!～

入場
無料

地域で別々に活動しているコーラスグループ 6 団体が一緒になって開催する初めてのコンサートです。それぞれカラーの異なるグループが集まると、さてどんな舞台になるでしょう? この舞台をきっかけにコーラスの輪が広がり、地域で絆を深めていけたらと思っています。ぜひ私たちのハーモニーを聴きにきてください。



日 時 ♪ 12 月 9 日 日
午後 1 時半～3 時 《申込不要》
出演グループ ♪ コール・ハナミズキ / A*is with G
楽学会 / こころシニアコーラスたんぽぽ
大塚グリーンハーモニー / MOMS 《出演順》
♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪
この地域にコーラスグループがいくつもあるのに、これまでほとんどご縁がありませんでした。でも、同じコーラス好きならば仲間... ということで声掛けしたところ、初めて合同でコンサートを開催することに! テーマは「WA になって歌おう!」です。さてどんな WA ができるでしょう? ぜひ聴きにきてください。 実行委員長 広瀬洋一さん(大塚グリーンハーモニー代表)



展示

学習グループ作品展
デッサンの会 作品展
12 月 8 日 土 正午まで

作品展
野鳥たちの写真展
12 月 15 日 土～1 月 19 日 土



木の葉が落ちた今の時期、木々の隙間から様々な鳥たちを見ることができます。公民館の周りでも、耳を澄ませば、鳥のさえずりが聞こえてきます。鳥たちの可愛らしくイキイキとした姿を、野鳥愛好家 上霜英夫さん撮影の写真でお楽しみください。

おおづか街歩き

続・大塚村十二景④

大塚村の明治維新



「こころ」住宅地より
宮島・大竹方面を望む

しらさめ いかずち しげき つつ おと
「白雨の雷より繁き筒の音」

平成 30 年は、明治維新から数えて 150 年目にあたります。幕末維新の激動期には、大塚村も無関係ではありませんでした。

幕長戦争のあった慶應 2 年、大塚村からは 19 人の軍用夫が徴発されました。激戦時には夕立の中、大竹方面からの大砲の音が響き、村人達は山へ登り、煙と火の手を確認しています。戊辰戦争時には、新隊・応変隊など民間有志軍 100 人余が米・酒調達のために来村し、普段は静かな村も騒然となりました。

(出典: 宮尾敬三編『白池庵木居・延命録』、昭和 61 (1986) 年 3 月)

シニア世代の元気づくり講座 【高齢者いきいき活動ポイント対象事業】

薬食同源～効果的に栄養をとる

自分に必要な食事量や、何をどれだけ食べたら良いのかという目安を知ること、健康の自己管理ができるようになります。毎日の食事を通して、自分や家族の健康を見つめ直してみましよう。

日 時 ◆ 12 月 20 日 日 午後 1 時半～3 時半
対象・定員 ◆ 概ね 65 才以上 20 人
講 師 ◆ 安田女子大学管理栄養学科助手 / 管理栄養士 荻野愛さん
申 込 ◆ 電話か来館で

いつまでも
イキイキと



《来月以降の予定》 \ 申込受付中 /

- 1 月 24 日 日 午前 10 時～「運動と栄養の関係～正しい筋トレと簡単ストレッチ体験」
- 2 月 21 日 日 午前 10 時～「日々の料理～主食・主菜・副菜を上手にとる(調理実習: 材料費 400 円)」
- 3 月 14 日 日 午後 1 時半～「生活習慣病予防～生活を改善して生きがいある日々を楽しむ」