

2～5カ月児の親子向け 親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた!



同じくらいの月齢の赤ちゃんを育てているお母さんと一緒に、赤ちゃんがいる生活について、話したり考えたりしてみませんか。

この講座は、子育てのヒントを学びあう参加型の講座です。



仲間と一緒に、子育てについてゆっくり考えてみましょう。

日時◆10/25～11/15 の毎週木曜日
午後1時半～3時半 《全4回》
対象◆平成30年5月25日～8月25日生まれの初めてのお子さんとママ
定員◆10組
講師◆BP-Japan 認定ファシリテーター
おおしたさちえ
大下幸恵さん
参加費◆864円(テキスト代)
持ち物◆バスタオル1枚、着替え、おむつなど
協力◆子育て・サークル応援グループ MaMa ぼっけ

親子の絆づくりプログラム“赤ちゃんがきた!”は、0歳の子どもを初めて育てている親のために、
① 親子の絆づくり
② 親どうしの仲間づくり
③ 少し先を見通した子育て知識の学習 の3つを目的として開発されたプログラムです。

小学生のための おはなし会 絵本で遊ぼう!

絵本の後は、パンを焼きます。作るパンはシナモンロールパンの予定です。
焼きたてのパンのかおりは格別!
どんな形のパンになるかな!?
お楽しみに☆



日時◆9月16日(日) 午前10時半～正午
対象・定員◆小学生20人
材料費◆100円
持ち物◆エプロン、三角巾、手拭きタオル、飲み物
申込◆電話か来館で
共催◆大塚ムーミンの会

カレッジタウン大塚 日本の世界遺産の発信力 ～ウェブ・ページから わかること～



日時◆9月8日(土)
午前10時～11時半
対象・定員◆成人30人
講師◆広島修道大学
健康科学部
増田尚史さん
申込◆電話か来館で

花*花ボランティア活動体験会～秋編～

春まきの花が
今も元気に
咲いています!



秋冬に向けた種まき と 葉牡丹のポットあげ

初めての人もぜひどうぞ。
花の育て方について情報交換したり
まったりおしゃべりしながら、一緒に
花を育てる楽しみを勉強しましょう!

日時◆9月15日(土)、10月27日(土)
午前10時～11時半(1回のみ参加可)
持ち物◆軍手、タオル、帽子、飲み物
申込◆電話か来館で

企業・団体等との連携講座 大切な人へ 美味しい一杯の珈琲講座

良い香りを楽しみながら、コーヒーの起源や種類の話、美味しい淹れ方のコツを一緒に楽しく学びましょう。

日時◆10月10日(水)
① 午前10時～正午
② 午後1時～2時半
テーマ◆①「コーヒーの淹れ方のポイント」
②「抽出器具での味の違い」
いずれもコーヒーに合うお菓子付
定員◆各8人
講師◆珈琲豆焙煎処おます珈琲の皆さん
材料費◆各1,500円
申込◆電話か来館で



パソコン相談室 (ICT活用法)



初心者向けの相談を受け付けます。
質問しながら自習して、分からないことを解決しましょう。
日時◆9/6、9/20、10/4 の木曜日
午前9時～11時
《時間内出入り自由・申込不要》
定員◆先着5人
※パソコン持込み可
講師◆ICTまちづくりボランティア
※講習会(講座)ではありません。

見てみよう! 公民館の空き状況

ネットで空き状況をいつでも見られるのが「ひろしま公共施設予約サービス」です。
<https://yoyaku.e-harp.jp/hiroshima/>
大塚公民館ホームページのトップ画面の左下「おすすめリンク」からどうぞ。
空き状況の確認画面は24時間利用できます。ネット予約をするには、事前に窓口での利用者登録が必要です。

《予告》 講座内容などの詳細は来月号の公民館だよりでお知らせします。(受付10/7(日)から)

- ◆ワイン講座(趣味・教養講座) 10月20日(土) 午後7時～9時/定員28人
- ◆ひろしまそだち野菜のフレンチランチ 10月21日(日) 午前10時～午後1時/定員20人
- ◆アンガーマネジメントでイライラしない子育てを! (小・中学生保護者向け)
10月25日(水)、11月8日(水) 午前10時～正午《全2回》/定員20人

公民館職員日記

盆の法要で、お坊さんの読経に合わせて『サバンナ、サバンナ』という孫の声が聞こえました。孫には『南無阿弥陀仏、ナマンダ、ナマンダ』が『サバンナ、サバンナ』と聞こえたらしく、法要後に、アフリカのサバンナと坊さんの関係を、何度も、何度も聞かれました。
おおすみまなぶ



大塚公民館

- 住所 〒731-3167 広島市安佐南区大塚西六丁目3番2号
- ☎ 082-849-1841 FAX 082-849-1842
- e-mail ozuka-k@cf.city.hiroshima.jp
- ホームページ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/ozuka-k/>
- 10/7までの休館日 火曜日(9/4,11,18,25,10/2),9/17(祝),9/24(振替祝)
- 開館時間 午前8時半～午後10時
- 受付時間 午前8時半～午後5時15分(木、金曜日は午後9時)
- 図書館返却ポストの巡回日 9/7(金)、9/21(金)、10/5(金)

