

高齢者いきいき活動ポイント対象事業

※ ポイント手帳をご持参ください。押印いたします。

令和元年度

# いきいきプラチナ大学

今回のテーマ

人生で、一番楽しい  
時がやってきた。



～人生、百年時代をいかに生きるか～

年をとると、得体の知れない不安を感じてしまうことがあります。それは、「病気」「お金」「孤独」なのかもしれません。しかし、本当は今が一番楽しい時なのです。

日時： 6月15日(土) 午前10時～11時半

講師： シニアライフアドバイザー <sup>はたの</sup>波多野 <sup>としあき</sup>俊明 さん

定員： 40名 (要申込み・先着順)

参加費： 無料 対象： 概ね 65才以上

申し込み： 電話または来館で

大塚公民館へ (TEL849-1841)

※ 会員の方は、欠席の場合のみ、ご連絡ください。