



発行 (公財) 広島市文化財団 楽々園公民館・美隅公民館

- * 定員のある講座の申込みについては先着順となります。
- * 参加費のある講座について、申込み期間後の参加費の返還は準備の都合上できません。ご了承ください。また、参加費の記載がない講座は無料でご参加いただけます。
- * 講座の申込みの際にお寄せいただいた情報は、個人情報として慎重に取扱い、事業の目的以外には使用いたしません。ただし、新型コロナウイルス感染症の拡大防止を図るため、必要に応じて保健所等の公的機関へ提供することがあります。

10月
の
休館日

6日(火)・12日(月・祝)
13日(火)・20日(火)
27日(火)

開館
時間

8:30~22:00
窓口受付時間 8:30~17:15
※木・金曜日は19:00まで



高齢者いきいき活動ポイント事業について

左のマークが表示されている講座は高齢者いきいき活動ポイントの対象です。ポイント手帳をお持ちいただくと押印いたします。

第45回 楽々園・美隅公民館まつり



日時

10月25日(日)
9:30~14:00

場所

楽々園公民館

主催

第45回公民館まつりふれあい
フェスタ実行委員会、
楽々園公民館、美隅公民館

バザー・体験

【飲食】ポップコーン/焼き鳥/ミニお好み焼き/カレーライス/コーヒー/フランクフルト/クッキー他
【体験】ポッチャ体験/屋台風体験ゲーム他

展示

絵手紙サークルバラの会/かな習字/美の里子ども書道教室/タナエ工房トワ・エ・モア/楽々園俳句グループ/美隅パソ子同好会/子ども習字グループ/キッストレーニンググループ/ヨガサークル/楽々花グループ/楽々園児童館/楽々園学区まちづくり推進協議会/五日市南地域包括支援センター

ステージ

太極拳楽楽/コーロ・レインボウ/楽々園バトンチーム/手話サークルみのり/ハーモニカンフレンズ佐伯/女声合唱団「らく」/大正琴なぎさ会/和遊び会みやび/バーリッシュ楽々園&マラブ&ブアメリカ



いきいき健康教室

予約制

『アロマで楽しむ認知症予防講座』

香りは気分を落ち着かせたり、脳への刺激にもつながると言われています。アロマを使った簡単なクラフト(石鹸やバスソルトなど)も作る予定です。作ったものはお持ち帰りいただけます。

【日時】 10月23日(金) 13:30~15:00

【場所】 美隅公民館

【講師】 訪問介護アロマ&スクール Micro
砂川 沙央里さん

【対象】 どなたでも

【定員】 20人

【申込先】 9月24日(木)9:00~
五日市南地域包括支援センター
☎924-8051へ



ファミリーコンサート

ヴァイオリンとピアノの調べ

【日時】 11月14日(土) 10:00~12:00

【場所】 美隅公民館

【対象】 どなたでも

【定員】 24人

【申込先】 美隅公民館へ



(ヴァイオリン) 平原 雅啓さん
(ピアノ) 吉田 仁美さん



平和文化月間
アートフェスタ
佐伯区2026

楽々園公民館

〒731-5136 広島市佐伯区楽々園五丁目8番32号
電話 & FAX (082) 921-1404
メール rakurakuen-k@cf.city.hiroshima.jp
ホームページ http://www.cf.city.hiroshima.jp/rakurakuen-k/



ホームページ



■ 会場の欄がないものは楽々園公民館で開催します。

楽々園オータムコンサート



平和文化月間
アートフェスタ
佐伯区2026



トランペット・神楽笛奏者の小田
和美さんとキーボード・ピアノ奏者
の住麻衣子さんによるユニット
「AKT36-KAZU&MAI」のコン
サートです。心潤うひとときをお楽
しみください。

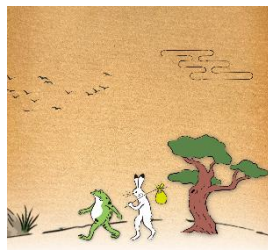
AKT36-KAZU & MAI-
ユニット名の由来は二人の故郷である安芸高田市高宮町。
広島を拠点に全国各地で精力的に活動している。

- 日 時 11月2日(月)
10:30~12:00
(開場 10:10~)
- 出 演 AKT36-KAZU & MAI-
- 対 象 どなたでも
- 定 員 36人
- 申込先 楽々園公民館へ。10月2日
(金)から受付を開始します。

海老塩浜の歴史を探る



講話と散策をとおして地域の
歴史を探っていく講座です。片方
だけの参加も可能です。講座をと
おして私たちの住む五日市南地
域の歴史に想いを馳せてみませ
んか？皆さまのご参加お待ちし
ております。



- 日 時 11月12日(木)
〔 第1部 13:00~14:30 〕
〔 第2部 15:00~16:30 〕
- 会 場 佐伯区役所別館 6階大会議室
- 主 催 楽々園公民館・吉見園公民館
- 申込先 楽々園公民館



各部の内容

第1部 13:00~14:30

講話「西国街道こぼれ話」

- 講 師 本田 美和子さん (広島城学芸員)
- 対 象 どなたでも
- 定 員 50人

第2部 15:00~16:30

散策「五日市古地図で歩く海老塩浜巡り」

- 講 師 海老塩浜プロジェクト
- 対 象 どなたでも (約2キロ歩きます)
- 定 員 15人

子育てサロンぽっぽ

10月
「似顔絵を描いてもらおう」

毎月開催している子育てサロンです。10月は「似
顔絵を描いてもらおう」を予定。似顔絵クラブの
メンバーが似顔絵を描いてくれます。その他、畳の
お部屋で子どもと遊びながら、のんびりおしゃべり
など。皆さまのご参加お待ちしております♪



- 日 時 10月16日(金) 10:00~11:30 [時間内
出入り自由]
- 対 象 乳幼児とその保護者 ■ 定 員 9組
- 持参物 飲み物 ■ 申込先 楽々園公民館
- 協 力 五日市西地区民生委員児童委員協議会、母親サークル

らくらくロビー展

公民館にお立ち寄りの際は
ぜひご覧ください。

佐伯区交通安全児童生徒習字・
標語コンクール最優秀作品巡回展



◀ 昨年の様子

佐伯区の子どもたちの交通安全にまつわる習
字・標語コンクールの受賞作品の巡回展です。

- 期 間 10月1日(木) ~ 14日(水)

みすみ 美隅公民館

E-mail misumi-k@cf.city.hiroshima.jp

ホームページ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/misumi-k/>

●会場の欄がないものは美隅公民館で実施します。駐車スペースがないため、公共交通機関、自転車等でお越しください。

〒731-5137

広島市佐伯区美の里

二丁目1番25号

TEL・FAX 923-0622



LINE



実りの秋ですね。いなほをかかえてほっこり笑顔♪

地域みなさんの笑顔が、たくさんありますように！

サンショくん

いきいき

瀬戸内歴史講座

天正10年「沖家騒動と広島湾」

秋山伸隆先生の満員必至の人気講座です。

天正10年(1582)春、村上水軍が織田方に寝返るといふ噂が流れ、瀬戸内の各地で大混乱が起きます。これを「沖家(おきけ)騒動」と呼んでいます。

宮島では女性や子供を対岸に避難させたり、厳島神社の宝物を桜尾城に移したりと大混乱！

その実態を、歴史資料から秋山先生が明らかにします。

【日時】 10月31日(土) 10:00~12:00

【講師】 県立広島大学名誉教授

秋山 伸隆さん

【対象】 どなたでも

【定員】 30人

【申込先】 美隅公民館へ



いきいき

エコクッキング講座

今からが旬の“さつまいも”クッキング

秋から冬が旬のさつまいも。ビタミンCや食物繊維も豊富です。皮もきんぴらにして無駄なく丸ごと使います。キムチ粕汁は酒かすパワーで体もぽかぽか温まります。



メニュー

- ★おさつのみそごはん
- ★さつまいものサラダ
- ★根菜のキムチ粕汁
- ★鬼まんじゅう
- ★皮のきんぴら

【日時】 10月7日(水) 10:00~13:00

【講師】 大倉 由美さん(広島県栄養士会 栄養士・フードコーディネーター)

【対象】 成人(12人)

【参加費】 1,000円

【持参物】 エプロン、三角巾、布巾、マスク

【申込先】 美隅公民館へ。受付後9月30日(水)までに、参加費を公民館へお持ちください。

※10月1日(木)以降のキャンセルは返金できません。

あまんじゃくウォークラリー の中止について

毎年秋に開催し、多くの皆様にご参加いただいていた「あまんじゃくウォークラリー」ですが、今年度は諸般の事情により中止することになりました。

楽しみにされていた方々には申し訳ありません。



親子で保育園体験

保育園へ行こう！



- 【日時】 10月14日(水) 9:45~10:30
- 【内容】 園児と一緒に遊ぼう&質問・相談コーナー
- 【場所】 美の里保育園(美隅公民館ではありません。)
- 【対象】 1、2歳の未就園児とその保護者
- 【定員】 各3組(年齢ごと)
- 【持参物】 飲み物、タオル
- 【共催】 美の里保育園
- 【申込先】 美隅公民館へ



SLから新幹線まで、美隅公民館から出発進行！

鉄道模型運行会



実物の
1/150の模型が
走るよ！

★運行日: 10月3日(土) 13:00~17:00

4日(日) 10:00~15:00

(昼休憩) 12:00~13:00

★場所: 美隅公民館

★入場料: 無料

★申込み: 不要

★協力: 鉄道友の会中国支部の皆さん

※ 模型車両の持込・参加者による運転体験はできません。あらかじめご了承ください。

混雑時は1時間毎の入替制/1人1日2回



美の里保育園園児作品展

美の里保育園園児のみなで『鉄道』をイメージした作品を作りました。一生懸命ガンバった力作をご覧ください。



期間 10月1日(木)~10月31日(土)



地域情報 BOX

○ 佐伯区スポーツセンターからのお知らせ

イベント情報「佐伯区スポーツフェスタ」

- 日 時 10月12日(月・祝)
- 場 所 佐伯区スポーツセンター
- 内 容 体力測定会やニュースポーツ体験会など、スポーツに関するイベントを開催します。
- 対 象 どなたでも（一部利用制限あり）
- 定 員 なし
- 参加費 なし 当日は無料で施設をご利用いただけます。
- 問合せ 佐伯区スポーツセンター（082-924-8198）

あつまれ！プールキッズ

- 日 時 10月17・24日(土) 10:00～11:00
- 場 所 佐伯区スポーツセンター プール
- 内 容 水中遊具などを使って、遊びながら水慣れしよう。
- 対 象 水慣れを希望する小学生
- 定 員 各回12人
- 参加費 各回600円/人
- 申込方法 10月1日(木)午前9時から（先着順）
佐伯区スポーツセンター電話または直接窓口にて受付
- 問合せ 佐伯区スポーツセンター（082-924-8198）

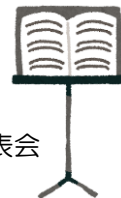


和 平和文化月間
アートフェスタ
佐伯区2026

佐伯区公民館ネットワーク事業 第11回佐伯区音楽のつどい

佐伯区公民館で活動しているグループを中心とした合唱のつどいです。
歌声が重なり、一つになって生まれるすてきなハーモニー。深まる秋に心豊かなひとときを。

- 日 時 11月13日(金)
(開場 12:30 開演 13:00)
- 場 所 佐伯区民文化センター 1階ホール
- 内 容 佐伯区を中心に活動している
コーラスグループ（11団体）による発表会
- 主 催 佐伯区音楽のつどい実行委員会
- 問合せ 事務局 ☎（082）922-8333（五日市公民館）



楽々園学区の地域活動に参加しませんか？



地域食堂

活動名	日時・会場	内容【参加費】	申込等
レインボー地域食堂	第3土曜日 10:45～13:00 美隅公民館	食事と遊び 【こども100円 おとな200円】	問合せ：大原 (090-5694-2312)

なんでも相談

活動名	日時・会場	内容
きんさい広場	第1金曜日 13:30～15:00 美隅公民館	なんでも相談 スマホ指導

いいきいきサロン

サロン名	日時・会場	内容【参加費】	申込等
楽々園サロン	第2木曜日 13:30～15:00 楽々園公民館	レクリエーション 【無料】	【申込不要】
歌ごえサロン 潮さい	第4月曜日 13:30～15:30 楽々園公民館	生伴奏に合わせた歌謡曲やフォークソングの歌唱【100円】	【申込不要】 ※持参物：歌本・マスク・飲み物 楽々園学区にお住まいの方が対象です。
ほっとサロン 美の里	10月16日(金) 13:30～15:30 美隅公民館	防犯教室とおしゃべり 【200円】	【申込不要】
美の里一丁目 いいきいきサロン オアシス	第3木曜日 13:30～15:30 隅の浜・美の里会館	綿井英吏子先生の体操(包括支援センター)【200円】	【要申込】 ※持参物：飲み物
いいきいきサロン 若菜会	第2月曜日 13:00～16:00 美隅荘	百人一首など 【無料】	【要申込】
いいきいきサロン 新生会	第2金曜日 13:30～15:00 隅の浜会館	笑いヨガ 講師：西田悦子先生 【200円】	【要申込】
いいきいき健康体操 ファイト	第2・4火曜日 13:30～15:00 隅の浜会館	脳トレと簡単な体操 【100円】	【申込不要】 ※持参物：飲み物
カミナリゴロゴロ	第3火曜日 13:30～15:30 平林宅	茶話・談笑を中心に 【無料】	【要申込】申込先：平林 (090-5376-1650)
しらさぎカフェ	第2土曜日 13:00～16:00 しらさぎビル	認知症カフェ 笑いヨガ・シナプソロジー【100円】	【要申込】申込先：安井 (924-1233)
あさがおの会	10月24日(土) 10:00～11:00 隅の浜会館	カープ かたりべ 大下講師 【200円】	【要申込】

百歳体操（咲楽会・双樹・コスモスは定員に達しています。）

サロン名	日時	会場【参加費】
咲楽会	第1～4金曜日 13:00～15:00 ※23、30日(金)はお休み	楽々園公民館
双樹	毎週水曜日 13:30～15:00	美隅荘
どんぐりの会	毎週火曜日 10:00～12:00	隅の浜会館 【要申込】【100円】
コスモス	第1～4月曜日 10:20～12:00 ※12日(月)はお休み	美隅公民館
つながり 未来サロン	第2日曜日 14:00～15:30	楽々園公民館

子育てサロン

サロン名・日時・会場	内容・【参加費】等
子育てCafe スマイル 10月2日(金) 11月6日(金) 各10:00～12:00 楽々園公民館	10月：お楽しみ会/ティータイム 【100円・先着10組】 11月：保健師による子育て相談 & 保育士と親子遊び (協力：美の里保育園) 持参物：母子手帳 【100円・先着10組】
※3歳未満のこどもさんと一緒に参加いただけます。	申込先：谷本 (090-1352-4630) 持参物：飲み物、子どものおやつ

※主催は楽々園学区社会福祉協議会です。※高齢者いいきいき活動ポイント手帳をお持ちの方はご持参ください。
※【要申込】のサロンについては美隅公民館へお問い合わせください。※都合により、予定は変更となる場合があります。