

楽々園公民館

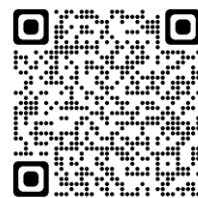
〒731-5136 広島市佐伯区楽々園五丁目8番32号
 TEL & FAX (082) 921-1404
 E-mail rakurakuen-k@cf.city.hiroshima.jp
 Homepage http://www.cf.city.hiroshima.jp/rakurakuen-k/
 Facebook https://www.facebook.com/rakurakuen.k/

●会場の欄がないものは楽々園公民館で開催します。

Homepage



Facebook



い
き
き

いっしょに楽しむコーヒー講座

～ハンドドリップコーヒーに挑戦～

コーヒーを自分で淹れてみましょう。
 豆の個性によって違ってくるコーヒーの味を
 飲み比べて、自分好みのコーヒーの味を探ってみ
 ませんか。

コーヒー豆の
お土産付き



- 日 時 3月9日(日)
14:00～15:30
- 講 師 公民館活動グループ「えびしおカフェ」
- 対 象 どなたでも
- 定 員 9人
- 参加費 600円(材料代)
- 持参物 筆記用具、ふきん、
お持ちの方はドリッパー、サーバー
- 申込み 楽々園公民館へ。受付後、3月7日(金)
までに参加費を公民館へお持ちください。

らくらく音楽広場

ジャズ レコード コンサート

い
き
き

Set List

- ・スターダスト
 - ・マイファニー
 - ・バレンタイン
 - ・ベサメムーチョ
- etc...

3/8
Sat.
10:00 - 12:00

懐かしのレコードでジャズを
聴きましょう。

- 解 説 ジャズレコード愛好家
橋本 良裕さん
- 対 象 どなたでも
- 定 員 50人
- 申込み 楽々園公民館へ

子ども料理教室

「ホワイトデーに向けて 2種類のクッキーを作ろう」

サクサクとした食感のチュイールとチョコ
コレートたっぷりのカントリークッキーを
みんなで仲良く作ってみましょう。



- 日 時 3月1日(土)
10:00～12:00
※終了時間は前後する可能性があります
- 講 師 栄養士 山口 ジンヤさん
- 対 象 小学生 ■定 員 16人
- 参加費 500円
- 持参物 エプロン、三角巾、ふきん、飲み物
- 申込み 楽々園公民館へ。2月3日(月)から受付を
開始します。受付後、2月22日(土)までに
参加費を公民館にお持ちください。
2月22日(土)以降のキャンセルについては
参加費をお返しできない場合があります。

子育てサロンぽっぽ 「絵本の読み聞かせ」

公民館活動グループ「ファンタジーの扉」による絵本の
読み聞かせがあります。

- 日 時 2月21日(金)
10:00～12:00
※11:30頃から片づけをします。

- 対 象 乳幼児と保護者
- 定 員 10組
- 持参物 飲み物
- 申込み 楽々園公民館へ
- 協 力 五日市西地区民生委員児童委員協議会
母親サークル



らくらくロビー展

「五日市南保育園園児作品展」

園児のみんなが頑張って
作ったかわいらしい作品を
ご覧ください。

- 期 間 2月1日(土)
～
2月28日(金)



※最終日の展示は16時までです。

みすみ 美隅公民館

〒731-5137
 広島市佐伯区美の里
 二丁目1番25号
 TEL・FAX 923-0622



Facebook



サンヨくん

暦の上では春に入る
 2月。まだまだ寒さ
 も続き寒暖差が大
 きい時期です。サン
 ショくんはバレンタ
 インの大きなチョコ
 とお花に照れ臭そう
 ♪ 食べ過ぎには注意
 してね!?

E-mail misumi-k@cf.city.hiroshima.jp
 ホームページ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/misumi-k/>

*駐車スペースがないため、公共交通機関、自転車等でお越しください。

子ども映画会

トムとジェリー

世代を超えて愛され続けるドタバタコメディ。おもしろ・おかしく仲良くけんかする「トムとジェリー」を
 日時 2月15日(土) 10:30~11:30
 場所 楽々園児童館(美隅公民館ではありません)
 対象 どなたでも(幼児は保護者同伴)
 申込み 不要(当日、直接会場へ)



いいきいき健康教室

「お口の健康と歯磨き指導」

オーラルフレイルという言葉をご存知ですか。お口の健康と介護予防は密接な関係があります。いつまでも美味しく食事を楽しみましょう

日時 2月28日(金) 13:30~14:30
 講師 歯科衛生士 清水 美幸さん
 対象 どなたでも 定員 20人
 申込み 五日市南地域包括支援センター
 (TEL924-8051) へ



「美隅公民館ロビー展」

立春

~もう春ですよ♪ はるですよ♪~

さんよう幼稚園園児のみなで、春を表現しました。一生懸命ガンバった作品をご覧ください。

期間 2月1日(土)~2月27日(木)



2.15sat & 2.16sun

冬を彩る

フラバン

アート教室

時間 10:00~12:00
 講師 プラバンアクセサリー作家 西本 ゆうこさん
 対象 成人 定員 12人
 参加費 1,000円(2日分) 持参物 飲み物
 申込み 美隅公民館へ。受付後、2月8日(土)までに参加費を公民館へお持ちください。



花づくり人づくり講座

手入れの仕方やワンポイントアドバイスなど、お世話の方法についての説明があります。

日時 3月5日(水) 10:00~12:00

講師 園芸研究家 石田 邦夫さん

対象 成人 定員 14人

参加費 1,000円(材料代)

持参物 作業用手袋、移植スコップ、持ち帰り用袋(直径30cmくらいの植木鉢が入るもの)

申込み 美隅公民館へ。2月1日(土)から受付を開始。2月26日(水)までに参加費を公民館へお持ちください。



声を出してアンチエイジング「老け声改善」!

アナウンサーによる声帯トレーニング & 今さら聞けない日本語表現の世界

日時 2月6日(木) 10:00~12:00
 講師 元ラジオアナウンサー 田中 宏之さん
 対象 どなたでも
 定員 20人
 持参物 筆記用具
 申込み 前日までに美隅公民館へ

声を出そう



折り紙講座

~指先を使って脳を活性化!
 認知症予防に折り紙を学ぼう~

- 第1回- 2月13日(木) 参加費 100円
 ・「ニコニコかわいい女の子」を折ろう!
 - 第2回- 2月19日(水) 参加費 70円
 ・かわいいお雛様を折ろう!
 - 第3回- 2月26日(水) 参加費 無料
 ・園児と一緒に雛様を折ろう!
- ※美の里保育園で園児さんと一緒に折ります!

講師 日本折紙協会認定講師 横田 真美 さん
 時間 各回 10:00~12:00
 対象 60歳以上の方 定員 各回 15人
 申込み 受付後、開催日の1週間前までに参加費を美隅公民館へお持ちください。
 ※第1・2回は各回ごとの参加も可能です。
 ※第3回は第2回に参加した方のみ参加可能です。

