

楽々園公民館

〒731-5136 広島市佐伯区楽々園五丁目8番32号
TEL & FAX (082) 921-1404
E-mail rakurakuen-k@cf.city.hiroshima.jp
Homepage http://www.cf.city.hiroshima.jp/rakurakuen-k/
Facebook https://www.facebook.com/rakurakuen.k/

●会場の欄がないものは楽々園公民館で開催します。

Homepage



Facebook



クリスマスリース&スワッグ作り

公民館近隣の花壇を整備して下さっている「楽々花グループ」の皆さんと一緒にクリスマスシーズンにぴったりのリースとスワッグを作ります。花壇で取れた材料を使って、素敵な作品を作りましょう。



★見本が公民館にあります★

■日 時 12月13日(土)
10:00~12:00

■講 師 公民館活動グループ「楽々花グループ」
■対 象 小学生と保護者 ■定 員 12組
※未就学児は小学生のきょうだいの申込みがあれば参加できます。
■参加費 500円(材料代)
■持参物 持ち帰り用の袋、お持ちであればリボンやどんぐりなどリースに飾りたいもの
■申込み 楽々園公民館へ。受付後、12月8日(月)までに参加費を公民館へお持ちください。

楽々園公民館活動グループ 体験学習会「太極拳楽々」

太極拳はゆったりした動きで体も心もリラックスできます。そして下半身が安定し、転倒予防にも役立ちます。ぜひ一度体験学習会にご参加ください。お待ちしております。



■日 時 12月8日(月)
13:00~15:00

■対 象 どなたでも
■定 員 10人
■持参物 動きやすい服装
■申込み 楽々園公民館へ

子育て
支援講座

見るだけ!料理教室

子育て家族に寄り添う

「見るだけ!料理教室」は、講師が料理作りの実演をしながら、そのコツや栄養のことなどを教えてくれる【参加者は 料理をしない料理教室】です。今回は、子育て中での毎日のお料理にお悩みの方や不安な方を対象に簡単&栄養に配慮したおかずをご紹介します。ワンプレートランチ付き。こども同伴可。



メニュー
(予定)

鶏ささみとジャガイモのみの虫揚げ/大根の薄氷
おからサラダ/鶏もも肉のきのこ炒め
人参のナムル/黒豆ご飯/芋蒸し羊羹

■日 時 11月17日(月)
10:30~13:00

■講 師 安部 美恵子さん(NPO法人日本食育協会 上級食育指導士)
■対 象 子育て中の方(子育て支援講座ため)
■定 員 8人 ■参加費 500円(材料代/当日徴収)
■持参物 エプロン、手拭き(ランチ後の食器洗い時に使用)
■申込み 楽々園公民館へ

目からウロコの 「日本の女性映画人」

日本映画の代表的俳優であり女性監督が皆無な時代に、6作品を監督した田中絹代さん、脚本家の水木洋子さんたちの話を交えながら、女性の映画界進出の歴史や女性映画人の功績に視点を当てて解説します。



■日 時 11月12日(水)
10:00~11:00

■講 師 広島市映像文化ライブラリー
映像文化専門官 森宗 厚子さん
■対 象 どなたでも
■定 員 20人
■申込み 楽々園公民館へ

子育てサロン



ぽっぽ

11月
クリスマス工作に挑戦



毎月開催している子育てサロンです。11月は、クリスマスに向けて、とっても簡単な工作に親子で挑戦します。その他、おもちゃ遊びをしながら、のんびりおしゃべりなど。お気軽にご参加ください。



■日 時 11月21日(金)10:00~12:00
※時間内出入り自由 ※11:30から片づけ

■対 象 乳幼児と保護者 ■定 員 10組
■持参物 飲み物 ■申込み 楽々園公民館へ
■協 力 五日市西地区民生委員児童委員協議会、母親サークル



らくらくロビ-展

楽々園俳句グループ& 子ども習字グループ作品展

楽々園公民館で活動している2団体の作品展です。

■期 間 10月27日(月)~11月14日(金)

五日市南中学校 ホームメイキング部作品展

ホームメイキング部の皆さんが作った、すてきな手作り作品を展示します。

■期 間 11月19日(水)~12月5日(金)

みすみ 美隅公民館

〒731-5137

広島市佐伯区美の里

二丁目1番25号

TEL・FAX 923-0622

E-mail misumi-k@cf.city.hiroshima.jp

ホームページ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/misumi-k/>

●会場の欄がないものは美隅公民館で実施します。



Facebook



肌寒さも感じる
11月となりました。
サンショくんは、柿
をたくさんもらって
ご満悦！？
今年は柿が豊作の
ようですね。皆さん
も季節ならではのもの
を楽しんでくださ
いね！！

*駐車スペースがないため、公共交通機関、自転車等でお越しください。

FRENCH

正月はちょっぴり贅沢に！

「フレンチのお節料理」でおもてなし

日時 12月13日(土) 10:00~13:00

場所 美隅公民館

講師 フランス料理レストラン ル・シェフェール
オーナーシェフ 竹林 栄 さん

対象 どなたでも

定員 12人

参加費 1,500円(材料代)

持参物 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル

申込み 美隅公民館へ。12月6日(土)までに参加費を
公民館へお持ちください。

※12月7日(日)以降は、準備の都合上キャンセル不可。

※駐車場はありません。

MENU

☆海老とブロッコリーのゼリー寄せ

☆レンズ豆のスープ

☆チキンとごぼうのバロティーヌ

調理後は
実食します

ローリー展示

たたみべい
「畳縁」
作品展



畳の端にある「畳縁」が、
トートバッグや財布などのハンドメイドの作品とし
てよみがえりました。見事な出来栄を自分の目で確
かめてみては！

出展者 村上 浩己さん

期間 11月1日(土)~11月28日(金)

美隅公民館公式 LINE

公民館だよりや、講座等の情報をいち
早くお知らせしています。

ぜひ、ご登録ください！！



親子で一緒に ふれあい体操



運動遊びで楽しく体を動かしましょう♪

年齢に合わせて体の動かし方を学びましょう！

日時 12月8日(月)

前半 10:00~10:30 (1~3歳児)

後半 10:30~11:00 (4、5歳児)

場所 美の里保育園ホール

(美隅公民館ではありません。)

講師 根っ子育て Link 阿部 玲子さん

対象 1歳以上の未就学児とその保護者

定員 各5組(ひと家族3人まで)

服装 動きやすい服装 持参物 飲み物、タオル

申込み 美隅公民館へ 共催 美の里保育園

※車でのお越しはご相談ください。



美隅公民館活動グループ 会員募集のお知らせ 「美の里子ども書道教室」

幼稚園児~高校生を対象にした書道教室です。

楽しく、きれいな字のコツを学びましょう！

《初めての友達も大歓迎！！》

活動日時 第1・3土曜日

16:30~18:30

会費 硬筆のみ 1,000円/月

硬・毛筆 1,500円/月

(教材費・施設費別)

入会金 2,000円

対象 園児~高校生

持参物 4B えんぴつ、書道道具があれば持参

問合せ 美隅公民館へ

