



楽々園・美隅
公民館

わくわく

No.284
情報

12
月号



発行 (公財) 広島市文化財団 楽々園公民館・美隅公民館

- * 定員のある講座の申込みについては先着順となります。
- * 参加費のある講座について、申込み期間後の参加費の返還は準備の都合上できません。ご了承ください。また、参加費の記載がない講座は無料でご参加いただけます。
- * 講座の申込みの際にお寄せいただいた情報は、個人情報として慎重に取扱い、事業の目的以外には使用いたしません。ただし、新型コロナウイルス感染症の拡大防止を図るため、必要に応じて保健所等の公的機関へ提供することがあります。

12月
の
休館日

2日(火)・9日(火)・16日(火)
23日(火)・29日(月)・30日(火)
31日(水)

開館
時間

8:30~22:00
窓口受付時間 8:30~17:15
※木・金曜日は21:00まで

高齢者いきいき活動ポイント事業について
左のマークが表示されている講座は高齢者いきいき活動ポイントの対象です。ポイント手帳をお持ちいただくと押印いたします。

サンタさんと写真が撮れる♪



ひと足早いクリスマス! 風船でかわいい【アンパンマンリース】を作って、サンタさんと一緒に写真を撮ろう♪

各回の内容は一緒です

- 日時 12月14日(日) 【A】10:00~10:40
【B】10:50~11:30
- 場所 楽々園公民館 対象 幼児とその保護者
- 定員 各回10組 申込み 楽々園公民館へ
- 共催 楽々園学区社会福祉協議会
五日市西地区民生委員児童委員協議会

郷土文化伝承講座

赤のチカラを探る

～カーブ・モミジの広島から～

赤ヘルに県の木モミジ、朱の大鳥居 — 広島人がこよなく愛する「赤色」ですが、赤は食べ物、街の風景、祭りなどそこかしこに使われています。本講座では、そんな「赤」をキーワードにそのメッセージをひもときながら、わたしたちの街「広島」に触れていきます。

講師



広島民俗学会理事
小沢 康甫さん

【著書】「暮らしの中の左右学」「みるきくたべる祭-リスム中四国を歩く」など。

日時 12月25日(木)
13:30~15:30

場所 楽々園公民館

対象 どなたでも

定員 40人

申込み 楽々園公民館へ

美隅公民館ロビー展 「子ども書道作品展」

美隅公民館学習グループ「美の里子ども書道教室」の皆さんの作品を展示します。力作をご覧ください。

期間 12月1日(月)~12月26日(金)



ロビー展示の募集!

《ロビー展示(壁面) 希望者募集》

美隅公民館では、1階ロビーで月替わりの展示をしています。この機会に、絵画、写真、書道、漫画、似顔絵など、自慢の(趣味)作品を展示しませんか。日頃の實力をお披露目するチャンス!

令和8年5月~令和9年3月までの間で、展示希望の方(グループ出品も可)は、美隅公民館まで是非お問い合わせください。

(過去の展示の様子)



●公民館だよりは各町内会のご協力により配布させていただいています。

地域情報 BOX

佐伯区スポーツセンターからの お知らせ 親子でやってみよう！パラスポーツ 「スラインドサッカー」

アイマスクをつけてボールの音と声のコミュニケーションで見えないサッカーを体験します。

- 日 時 12月13日(土) 9:30~11:00
- 場 所 佐伯区スポーツセンター 小体育室
- 対 象 小学生とその保護者
- 定 員 20組
- 参加費 700円
- 申込み 電話または直接窓口にて受付中(先着順)



楽々園公民館活動グループ 体験学習会のお知らせ 「大正琴なぎさ会ほのぼの」

大正琴は手軽に弾けることが魅力の一つです。両手の指先を使って脳に心地良い刺激を与え、老化防止にも役立ちます。仲間たちと一緒に合奏したり、おしゃべりを楽しみながら友達づくりをしてみませんか。



- 日 時 12月11日(木) 13:30~15:30
- 場 所 楽々園公民館
- 対 象 どなたでも
- 定 員 5人
- 申込み 楽々園公民館へ

レッツ！ スポーツリズムトレーニング

音楽に合わせて手足を動かし、脳の活性化と怪我予防に繋がります。

- 日 時 12月3・10・24日(水) 13:30~14:30
- 場 所 佐伯区スポーツセンター 会議室
- 対 象 18歳以上
- 定 員 各20人
- 参加費 各600円
- 申込み 開催当日13:00から窓口にて受付(先着順)



はじめよう！体幹トレーニング

身体づくりを始めたい方に、体幹を中心としたトレーニングを指導します。

- 日 時 12月4・11・25日(木) 19:15~20:15
- 場 所 佐伯区スポーツセンター 会議室
- 対 象 おおむね40歳以上
- 定 員 各20人
- 参加費 各600円
- 申込み 開催当日18:45から窓口にて受付(先着順)
- 問合せ 佐伯区スポーツセンター (TEL 924-8198)



楽々園学区の地域活動に参加しませんか？



地域食堂

活動名	日時・会場	内容【参加費】	申込等
レインボー地域食堂	第3土曜日 10:00~13:00 美隅公民館	食事 【子ども100円 おとな200円】	[要申込] 右記二次元コードから 問合せ：大原 (090-5694-2312)



なんでも相談

活動名	日時・会場	内容
きんさい広場	第1金曜日 13:30~15:00 美隅公民館	なんでも相談広場

いきいきサロン

サロン名	日時・会場	内容【参加費】	申込等
楽々園サロン	第2木曜日 13:30~15:00 楽々園公民館	健康のための発音練習 講師：倉澤和子さん 【無料】	[申込不要]
潮さい	第4月曜日 13:30~15:30 楽々園公民館	生伴奏に合わせた歌謡曲やフォークソングの歌唱【100円】	[申込不要] ※持参物：歌本・マスク・飲み物 楽々園学区にお住まいの方が対象です。
ほっとサロン 美の里	第3金曜日 13:30~15:30 美隅公民館	年末ビンゴ大会 【200円】	[申込不要]
美の里一丁目 いきいきサロン オアシス	第3木曜日 13:30~15:30 隅の浜・美の里会館	クリスマス会 【200円】	[要申込]
いきいきサロン 若菜会	第2月曜日 13:00~16:00 美隅荘	百人一首など 【無料】	[要申込]
いきいきサロン 新生会	第2金曜日 13:30~15:00 隅の浜会館	消費者トラブル講演会 講師：広島県環境県民局消費生活課職員 【無料】	[要申込]
いきいき健康体操 ファイト	第2・4火曜日 13:30~15:00 隅の浜・美の里会館 ※23日はお休みです	高齢者のための交通自転車のルール 【100円】	[申込不要] ※持参物：飲み物
カミナリゴロゴロ	第3火曜日 13:30~15:30 平林宅	茶話会・談笑を中心に 【無料】	[要申込]申込先：平林 (090-5376-1650)
しらさぎカフェ	第2土曜日 13:00~16:00 しらさぎビル	認知症カフェ 【無料】	[要申込]申込先：安井 (924-1233)
あさがおの会	第2土曜日 10:00~11:00 隅の浜会館	救急指導(日赤) 【200円】	[要申込]

百歳体操 (咲楽会・双樹・コスモスは定員に達しています。)

サロン名	日時	会場【参加費】
咲楽会	毎週金曜日 13:30~15:00	楽々園公民館
双樹	毎週水曜日 13:30~15:00 ※31日はお休みです	美隅荘
どんぐりの会	毎週火曜日 10:00~12:00 ※30日はお休みです	隅の浜会館 [要申込]【100円】
コスモス	第1~4月曜日 10:20~12:00	美隅公民館
サロン ケアレジデンス	毎週火曜日 14:00~15:00	ケアレジデンス楽々園 問合せ先 ケアレジデンス楽々園 (943-8686)

子育てサロン

サロン名・日時・会場	内容・【参加費】等
子育てCafe スマイル 12/5(金) 10:00~12:00 楽々園公民館 ※1月はお休みです	クリスマス会(12月) 【100円】先着10組 申込先：佐川 (921-1060) ※持参物：飲み物 子どものおやつ ※3歳未満の子どもさんと 一緒にご参加いただけます。

※主催は楽々園学区社会福祉協議会です。※高齢者いきいき活動ポイント手帳をお持ちの方はご持参ください。
※[要申込]のサロンについては楽々園公民館と美隅公民館へお問い合わせください。※都合により、予定は変更となる場合があります。