

楽々園公民館

〒731-5136 広島市佐伯区楽々園五丁目8番32号
 TEL & FAX (082) 921-1404
 E-mail rakurakuen-k@cf.city.hiroshima.jp
 Homepage http://www.cf.city.hiroshima.jp/rakurakuen-k/
 Facebook https://www.facebook.com/rakurakuen.k/

●会場の欄がないものは楽々園公民館で開催します。

Homepage



Facebook



こどもあそびクラブ あそキング決定戦!

「輪投げられ」「文字探し」
 「カードじゃんけん」…
 いろいろなゲームでポイントを競い合い
 遊びの王様『あそキング』を目指せ!

3/22(日)
14:00-16:00

あそびスタッフ ぼしゅう!

チーム埋蔵金と一緒に
 こどもあそびクラブを
 盛り上げてくれる
 スタッフを大募集!
 簡単な準備や
 お手伝いをするよ!

日時 3月22日(日)
13:00~16:30

※参加できる時間だけでも
 大歓迎です。

対象 小学5年生~中学生

持参物 こどもあそびクラブ
 と同様

申込み 楽々園公民館へ

- ・講師 青少年育成支援サークル「チーム埋蔵金」
- ・対象 小学生 ・定員 20人
- ※未就学児は小学生のきょうだいと一緒に参加していただき、
 保護者の同伴をお願いします。
- ・持参物 飲み物、動きやすい服装
- ・申込み 楽々園公民館へ



海老塩浜探検隊

「あんバター風どらやき作り&散策」

おいしさの秘密は「塩」にアリ!?
 あまじょっぱい和スイーツを作り
 ましょう。
 同時に地域の歴史を学べる散策
 も実施します。



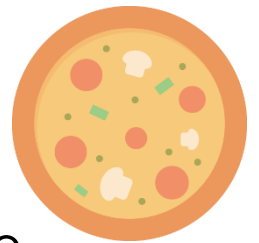
■日時 3月30日(月)
13:30~15:45

- 講師 海老塩浜プロジェクトのみなさん
- 対象 小学生 ■定員 18人
- 参加費 100円(当日集めます)
- 持参物 エプロン、三角巾、手拭き
 散策で持ち歩く飲み物
 筆記用具、動きやすい服装
- 申込み 楽々園公民館へ
- 主催 楽々園公民館、吉見園公民館

子ども料理教室

「照り焼きチキンピザ作り」

生地から作るピザを焼いて
 みましょう。



■日時 3月7日(土)
9:45~12:00

- 講師 栄養士 荒井 由紀子さん
- 参加費 500円(材料代) ※当日集めます
- 対象 小学生 ■定員 16人
- 持参物 エプロン、三角巾、手拭き3枚、飲み物
- 申込み 楽々園公民館へ。3月4日(水)までに
 お申し込みください。

らくらくロビ-展



楽々園ルンビニ幼稚園 園児作品展

楽々園ルンビニ幼稚園のこどもたちが
 楽しみながら作製しました。ぜひご覧ください。

■期間
 3月2日(月)~3月22日(日)

子育てサロン



ぽっぽ

3月

赤ちゃんサイン体験



毎月開催している子育てサロンです。3月のイベントは
 「はじめてのおしゃべり 赤ちゃんサイン体験」。まだうまく
 話せない乳幼児と簡単なジェスチャーを使って「お話し」する育児
 方法です。講師は、元保育士でふれあい教室講師の樽岡かおりさん。
 みなさんのご参加、お待ちしております。

■日時 3月13日(金)10:00~12:00

※時間内出入り自由
 ※11:30から片づけ

- 対象 乳幼児と保護者 ■定員 10組
- 持参物 飲み物 ■申込み 楽々園公民館へ
- 協力 五日市西地区民生委員児童委員協議会、母親サークル

みすみ 美隅公民館

〒731-5137
広島市佐伯区美の里
二丁目1番25号
TEL・FAX 923-0622



Facebook

E-mail misumi-k@cf.city.hiroshima.jp

ホームページ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/misumi-k/>

●会場の欄がないものは美隅公民館で実施します。

サンショくん

春本番もまもなくの3月になりました。
サンショくんはきれいな花束を抱えてご満悦なようですね。一足早く春を楽しむサンショくん。春が待ち遠しいですね！



*駐車スペースがないため、公共交通機関、自転車等でお越しください。

子ども英語・国際交流講座 楽しく外国文化を学べる

イースターを楽しもう!



外国人のALTの先生から英語を学び、外国の文化を楽しく学びましょう!

内容 イースターの工作やゲーム、歌の体験
※廿日市高校英語研究部の生徒さんがサポートしてくれます!最後に記念撮影をします。

日時 3月14日(土)14:00~15:30
講師 廿日市高校外国語指導助手、英語研究部の皆さん
対象 小学1~3年生
定員 15人 参加費 200円
持参物 汚れてもよい服装、飲み物
申込み 美隅公民館へ。受付後、3月11日(水)までに参加費を公民館へお持ちください。

HAPPY EASTER!

図書館のリクエスト・本の入替再開のお知らせ

☆4月1日(水)からリクエストが可能になりました。
☆4月9日(木)15:00から新しく入れ替えた本が借りられます。(大人用と子供用各50冊を入れ替え)

瀬戸内歴史講座

「桜尾城主 桂元澄」

秋山伸隆教授が語る戦国史の実像。毎回満員の人気講座です。ご期待ください!

毛利元就の重臣として厳島合戦でも重要な役割を果たした「桜尾城主 桂元澄(かつら もとすみ)」。その実像を、歴史資料から秋山教授が明らかにします。

日時 3月28日(土)10:00~12:00
講師 県立広島大学名誉教授 秋山 伸隆さん
対象 どなたでも
定員 30人
申込み 美隅公民館へ

「さんよう幼稚園
園児によるロビー展」
ハーモニーの種
~音楽で彩る 僕たちの町~

サンショくんを知ろう!



ちいさな世界の
瓶づくり 3.8(sun)

ハンコを押したプラバンと透明な素材でふしぎなアートの瓶を完成させよう!作った後は好きな香りを選んで、サンショくんを足したら出来上がり♪

日時 3月8日(日)10:00~12:00
講師 消しゴムはんこ作家 藤井 はるなさん
対象 小学生(保護者同伴可) 定員 15人
参加費 700円
持参物 はさみ、飲み物、汚れてもよい服装で
申込み 美隅公民館へ。受付後、2月28日(土)までに参加費を公民館へお持ちください。

美隅公民館公式 LINE

公民館だよりや、講座等の情報をいち早くお知らせしています。ぜひ、ご登録ください!!



コミュニケーションアップ講座

対話ですっきり “飲み込まない” “ため込まない”

ささいなことでも、ためこんでしまうと人間関係に影響を与えてしまいます。

ささいなことだからこそ、きちんと伝えることを学びましょう。

日時 3月15日(日)10:00~12:00
講師 キャリアコンサルタント 大西 恵子さん
対象 どなたでも 定員 25人
申込み 美隅公民館へ

今回は、「対話」についての講座です。ささいなことだから、わざわざ言うのも気が引けるし、言わずに我慢しようということは、誰にでもよくあることです。でも我慢をため込んでしまうと人間関係に影響が出てしまいます。そうならないよう、ささいなことだからこそ、うまく伝え対話で解決するコツをこの講座で学びましょう。