

曜日・時間帯別 文化サークル一覧表

曜日	火	水	木	金	土	日
午前 (9~13時)	大人ピアノ 9:30~12:30 (大人ピアノ教室「フェド」♪ついでに英語も) ※第1・3火 ヨーガ 10:00~12:00 (山根ゆう子ヨーガサロンスーリヤ会) 水墨・墨彩画 9:45~12:15 (墨画会) ※第2・4火 パソコン 9:00~12:00 (スマホ・タブレットクラス) ※第1・3火 自力整体 10:00~11:40 (自力整体教室ゆめのわ)	リトミック 10:00~12:00 (おやこDE音楽あそび) ※第2・4水 健康エアロ 10:30~11:30 (ソフトエアロビクス) ヨガ 10:00~11:30 (ヒーリングヨガ) 絵手紙 10:00~12:00 (絵手紙) ※第1・3水 茶道 12:00~16:00 (裏千家茶道) ※第1・3水 日本画・デッサン・パステル 9:30~12:30 (そらの会) ※第1水 フラワーデザイン 10:00~12:00 (花OPEN SESAME) ※第2水 英会話 9:00~13:10 (英会話サークル)	大人ピアノ 9:30~12:30 (大人の為のピアノサークルおんぶ) ※第2・4木 ヨガ 10:30~12:00 (楽しくストレッチヨガ) ボディメイク 10:00~13:00 (ボディメイク) 水墨・墨彩画 9:45~12:15 (墨画会) ※第2・4木 草木染 9:00~15:00 (生成会) ※第1木 シニアパソコン 10:00~12:00 (シニアパソコンスクール) ※第1・3木	ヨーガ 9:10~11:50 (ヨーガ・シャンティ・スペース) 骨盤体操 9:15~11:30 (骨盤シェイプアップ教室ラ・コール) 英会話 9:30~12:00 (Fun英会話クラス) ピラティス 10:00~11:00 (ピラティス&自重トレーニング) ※月4回 ヨガ 11:15~12:15 (リズム&ヨガ) ※月4回 茶道 12:00~15:00 (裏千家茶道) ※第1・3金	いけ花 10:00~15:00 (小原流) ※年6回 絵画・デッサン 10:00~17:00 (アートキャンパスサークル) ※第4日	
午後 (13~18時)	日本舞踊 13:00~20:00 (松若雅優由会) ※月3回 ペン習字・筆ペン・毛筆 13:30~19:30 (KUMON書写) ※月4回 きもの着付 13:00~16:00 (五日市きもの学院) ※第1・3火 いけ花 16:00~19:00 (池坊) 書道 17:30~20:30 (月彩~かっさい) ※第2・4火	カラオケ 13:00~16:00 (カラオケ) ※第2・4水 ヨガ 14:00~15:30 (ヒーリングヨガ) 書道 13:00~15:00 (ふれあい書道) ※第2・4水 書道 16:00~20:00 (清硯 書道の会) ※月3回 子ども造形・絵画 16:00~18:00 (造形美術研究所アートキッズ) ※第1・3水 絵手紙 13:00~15:00 (絵手紙) ※第1・3水 英会話 9:00~13:10 (英会話サークル) 社交ダンス 13:30~15:30 (社交ダンスクラブ) ※月3回 茶道 12:00~16:00 (裏千家茶道) ※第1・3水 書道 17:30~20:30 (月彩~かっさい) ※第3・5水	健康体操 13:00~14:30 (自衛術) ※第2・3・4木 ヨガ 14:00~15:30 (ヒーリングヨガ) ちぎり絵 14:00~16:30 (ちぎり絵サークル) ※第4木 草木染 9:00~15:00 (生成会) ※第1木 ボディメイク 10:00~13:00 (ボディメイク) 絵画・造形 (子どもクラス) 15:50~20:40 (アトリエばお) 手芸 13:00~16:00 (あみ物サークル) ※月4回	箏・尺八 12:30~15:30 (邦楽アンサンブル「いとたけ」) ※第1・3金 大正琴 13:00~15:00 (アルト会) ※第2・4金 骨盤体操 産後ケアクラス 12:45~15:00 (骨盤シェイプアップ教室ラ・コール) ※第2・4金 太極拳 13:00~14:30 (さかもと遊道太極拳) 書道 13:30~15:30 (毛筆・ペン字・筆ペン 見月会) ※第1・3・4金 書道 16:00~19:00 (かなはら書道教室) ※月4回 茶道 12:00~15:00 (裏千家茶道) ※第1・3金 手工芸 13:15~15:15 (パッチワークニードルクラブ) ※第1・3金	お琴教室 13:30~16:30 (箏曲グループ玄恵会) ※第1・3土 クラシックギター 16:00~20:00 (クラシックギター) ※月2回 ジャズダンス 16:30~17:30 (スマイル キッズ ダンス) タップダンス 14:00~15:30 (A. A. Tap Dance) いけ花 10:00~15:00 (小原流) ※年6回 いけ花 13:00~16:00 (小原流) ※月2回 フラワーアレンジメント 13:00~15:00 (ラフィア・フラワーズ) ※第2・4土 いけ花 13:00~16:00 (いけばな小原流) ※月2回	
夜 (18~21時)	日本舞踊 13:00~20:00 (松若雅優由会) ※月3回 ペン習字・筆ペン・毛筆 13:30~19:30 (KUMON書写) ※月4回 いけ花 16:00~19:00 (池坊) 書道 17:30~20:30 (月彩~かっさい) ※第2・4火	書道 16:00~20:00 (清硯書の会) ※月3回 書道 18:00~20:30 (毛筆・ペン字・筆ペン 見月会) ※第1・3・4水 フラワーデザイン 18:00~20:00 (花OPEN SESAME) ※第1・3水 ヨガ 18:30~20:50 (アナトミック骨盤ヨガ) ※月4回 書道 17:30~20:30 (月彩~かっさい) ※第3・5水 バレエ 18:30~20:30 (Miyuki Ballet Class)	絵画・造形 (子どもクラス) 15:50~20:40 (アトリエばお)	書道 16:00~19:00 (かなはら書道教室) ※月3回 絵画・造形 (おとなクラス) 18:00~21:00 (アトリエばお)	クラシックギター 16:00~20:00 (クラシックギター) ※月2回 バレエ 18:00~19:30 (プリンシパルバレエスタジオ) フィットネス 19:45~20:50 (プリンシパルバレエスタジオ) 空手道 18:30~20:00 (空手道真義館) ダンス 18:30~21:00 (スクエアダンス ベーバーミントスクエアーズ五日市)	
その他			子どもの音楽 (モペットびあの) ※時間はお問い合わせください	子どもの音楽 (モペットびあの) ※時間はお問い合わせください		