

# さとう

6月号



(公財) 広島市文化財団 佐東公民館

令和5年(2023年)6月1日 発行

〒731-0103 広島市安佐南区緑井六丁目 29 番 25 号 【TEL・FAX】(082)877-5200

【メール】sato-k@cf.city.hiroshima.jp 【ホームページ】http://www.cf.city.hiroshima.jp/sato-k/

高齢者いきいき活動ポイント対象事業

## すっきり生活術

簡単、安全で経済的な衣類の糊付けや、鍋帽子(保温調理器)を使った栄養たっぷりのお豆腐料理などの実習です。環境にやさしい生活と省エネ調理で家事も家計もすっきり!

日時 6月22日(木) 10:00~12:00

場所 佐東公民館 実習室

内容 ①家事のすっきりヒント  
・衣類の糊付け(CMC糊の紹介)  
②調理実習と試食  
・お鍋で炊く「中華おこわ」を鍋帽子で  
・ヘルシーおやつ「まぶし大豆」ほか

講師 広島友の会北方面の皆さん

定員 先着15人 対象 どなたでも

参加費 480円(資料・材料代/当日集めます)

持参物 エプロン、マスク、三角巾、ふきん1枚、台ふき1枚、手ふき、筆記用具

申込 6月1日(木)9時から6月16日(金)17時までに、公民館へ電話か来館で



高齢者いきいき活動ポイント対象事業

## さとう大学(申し込みは終了しています)

6月はお話あり、演奏ありの講座です。お楽しみに!

日時 6月15日(木) 13:30~15:00

場所 佐東公民館 ホール

内容 笛でひもとく日本の芸能史

講師 伝統文化コーディネーター 鼓谷 義之さん

※ア行の会員の人は、受付のお手伝いをお願いします。次回は、7月20日(木)です。



家族みんなで楽しむ講座

## 親子釣り教室

～太田川でハヤ釣りにチャレンジ～

日時 6月24日(土) 9:00~12:00

受付 8:45~

場所 太田川柳瀬キャンプ場 ※現地集合・解散(安佐北区可部町大字今井田686)

内容 のべ竿を使用したハヤ釣り

講師 広島県釣りインストラクター連絡機構の皆さん

定員 先着10組  
対象 広島市在住か在学の小学校3~6年生とその保護者 ※2年生以下の弟妹の同伴希望の場合は弟妹1人に対し、1人の保護者がついてください。

参加費 1組につき500円(エサ代ほか)  
※6月17日(土)17:00までに公民館へ持参。18日(日)以降のキャンセルは返金できません。

持参物 タオル、飲み物、バケツ【以下必要に応じてある方のみ】のべ竿(※貸し出し用があります)、虫よけ、クーラーボックス、エアポンプ、保冷剤

服装 帽子、長袖、長ズボン、長靴か濡れてもよい運動靴 ※サンダル不可

協力 広島県釣りインストラクター連絡機構(公財)日本釣振興会広島県支部

申込 6月1日(木)9時から6月17日(土)17時までに、公民館へ電話か来館で

★★雨天の場合★☆☆  
前日の17:00頃までに連絡します。当日は9:00から佐東公民館で雨天プログラムを行います。はさみを持って来てください。なお、参加費の返金はできませんが、エサを持ち帰ることはできます。



## 佐東公民館は、梅林・八木・川内・緑井学区の社会教育の拠点施設です!

＜開館時間＞8:30~22:00

＜受付時間＞8:30~17:15(木・金曜日は21:00まで)

＜6月の休館日＞6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火)

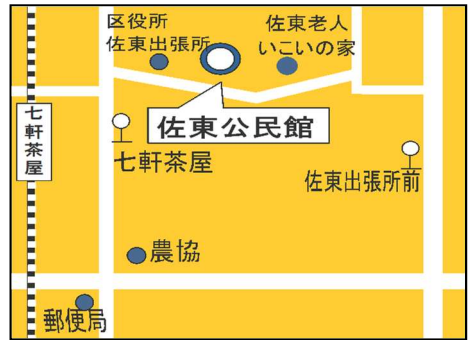
＜交通アクセス＞

J R:可部線七軒茶屋駅 下車徒歩3分

バス:七軒茶屋バス停/佐東出張所前バス停 下車徒歩2分

※ 駐車場には限りがあります。公共交通機関でお越しください。

※ 講座の申し込みの際にお寄せいただいた個人情報は、目的以外には使用いたしません。



高齢者いきいき活動ポイント対象事業

## ジャンボ衣笠物語~人にやさしくないませんか~

ジャンボ衣笠さんから生まれつきの心臓病、子どもから教わったこと、発達障害のことなどの体験談を聞き、広島弁の落語を楽しく鑑賞しましょう。

日時 6月28日(水)

10:00~12:00

場所 佐東公民館 ホール

内容 ①ジャンボ衣笠物語~人にやさしくないませんか ②広島弁爆笑落語

講師 くれしん笑芸会 会長 ジャンボ衣笠さん

対象 どなたでも

申込 6月1日(木)9時から6月25日(日)17時までに、公民館へ電話か来館で



＜プレサマースクール＞

## おこづかいゲーム

日時 7月9日(日) 10:00~11:30

場所 佐東公民館 第1研修室

内容 ゲームで楽しくお金の仕組みを学ぶ

講師 広島県金融広報委員会アドバイザー 倉橋 孝博さん

定員 先着20人 持参物 筆記用具、飲み物

対象 小学生(1・2年生は保護者の同伴が望ましい)

協力 広島県金融広報委員会

申込 6月1日(木)9時から7月5日(水)17時までに、公民館へ電話か来館で



高齢者いきいき活動ポイント対象事業

## 地元食材を活用しよう!

～川内きくらげ編～

佐東地区で生産されている農作物が、どのように栽培されているかを実際に見学するとともに、農家さんおススメの食べ方などを紹介します。親子での参加も大歓迎です!

日時 7月2日(日) 10:00~12:00

場所 みやもときくらげ農園

(川内五丁目5番26号)

内容 ハウス内の見学、栽培・収穫方法についてのお話、収穫体験、試食など

講師 きくらげ農家 宮本 真知子さん

定員 先着10人

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

持参物 タオル、帽子、飲み物

申込 6月1日(木)9時から6月26日(月)17時までに、公民館へ電話か来館で

※ 現地集合・解散です。原則、徒歩か自転車でお越しください(車の場合は要相談)

