

さとう



(公財) 広島市文化財団 佐東公民館

令和6年(2024年)3月1日発行

〒731-0103 広島市安佐南区緑井六丁目29番25号 【TEL・FAX】(082)877-5200

【メール】sato-k@cf.city.hiroshima.jp 【ホームページ】http://www.cf.city.hiroshima.jp/sato-k/

佐東公民館は、梅林・八木・川内・緑井学区の社会教育の拠点施設です!

《開館時間》8:30~22:00

《受付時間》8:30~17:15(木・金曜日は21:00まで)

《3月の休館日》5日(火)、12日(火)、19日(火)、
20日(水・祝)、26日(火)

《交通アクセス》

J R:可部線七軒茶屋駅 下車徒歩3分

バス:七軒茶屋バス停/佐東出張所前バス停 下車徒歩2分

※ 駐車場には限りがあります。公共交通機関でお越しください。

※ 講座の申し込みの際にお寄せいただいた個人情報は、目的以外には使用いたしません。



高齢者いきいき活動ポイント対象事業

せせらぎの見どころ色々再発見

～オプション植物観察ツアー～

せせらぎ花さんぽ



今まで植物観察に出かけていない3月に観察会を企画しました。春の野辺に一緒に出かけませんか。

日時 3月17日(日)
9:30~12:00(11:30~公民館でおさらい)
※悪天候の場合、公民館で「植物にまつわる知得話」を実施します。

場所 せせらぎ公園(集合・解散は佐東公民館)

内容 早春の植物観察(陽光桜に会えるかも)

講師 植物観察スタッフのみなさん

定員 先着30人

対象 小学生以上(※小学生は保護者同伴をお願いします)

持参物 飲み物、防寒着、筆記用具など

申込 3月1日(金)9時から3月13日(水)17時までに、公民館へ電話か来館で

植物観察グループ

「せせらぎ花さんぽ」会員募集

公民館主催事業「せせらぎの見どころ色々再発見」から、せせらぎ公園の植物観察を楽しむグループができました。

活動日時 4月から毎月1・3日曜日
9:00~11:00

場所 せせらぎ公園(集合は佐東公民館1階ロビー)

※季節によっては現地集合にする場合があります。

内容 せせらぎ公園の植物観察や、公民館と共催しての観察会など

募集会員 30人

申込 3月1日(金)から
公民館へ電話か来館で

※第1回目の4月7日(日)は、9時から公民館で説明会を行います。

高齢者いきいき活動ポイント対象事業

地域活動応援講座～楽しい毎日を送るために～

地域包括支援センターでは、普段どのような業務を行っているのでしょうか?

地域との関わり合いなど、笑顔でよりよい暮らしができるよう学んでみましょう。

日時 3月22日(金)13:30~15:00

場所 佐東公民館 ホール

内容 介護や健康、権利や財産、地域での暮らしなどについて

講師 広島市城山北・城南地域包括支援センター

職員(主任介護支援専門員、保健師、社会福祉士)

定員 先着40人

対象 どなたでも

協力 広島市城山北・城南地域包括支援センター

申込 3月1日(金)から3月21日(木)17時までに、公民館へ電話か来館で



「花いっぱい運動」花づくり講座

種まきや寄せ植えなど、花づくりの基礎についてみんなで楽しく学んでみませんか?この講座をきっかけに、庭先や地域を花でいっぱいにしましょう!(全6回)

回	日にち	内容
1	4月19日	公民館花壇 春の植え替え他
2	5月17日	寄せ植え作り①基本編
3	6月21日	挿し木に挑戦
4	9月20日	リース作り
5	10月18日	公民館花壇 秋の植え替え他
6	12月20日	寄せ植え作り②応用編

時間 いずれも金曜日 9:30~11:30

場所 佐東公民館 第1研修室

講師 トータルライフコーディネーター
小島 ゆきこさん

定員 先着20人

対象 園芸に興味のある人、花づくりを通じたボランティア活動に興味のある人

参加費 3,000円(材料費等/初回に集めます)

持参物 作業用手袋、タオル、筆記用具(1回目)

共催 安佐南区役所地域起こし推進課

申込 3月1日(金)9時から3月23日(土)17時までに、公民館へ電話か来館で

※各回の内容は、変更する場合があります。

※2回目以降の講座の持参物は、その都度ご案内します。

【図書の入替え作業について】毎月1回ボランティアさんによる図書の入れ替え作業を実施しています!

日時 3月15日(金)午前(予定)

※作業中はロビーの一部が使用できない場合があります。あらかじめご了承ください。

さとう大学(申し込みは終了しています)

いよいよ今年度最終回です。

日時 3月21日(木)
13:30~15:00

場所 佐東公民館 ホール

内容 修了式&和太鼓演奏

講師 広島民俗伝承芸能研究会代表
鼓谷 義之さん

※ワ行の会員の人は、受付のお手伝いをお願いします。

○新年度は5月開始です。

お申し込みは、3月21日以降4月28日(日)まで電話か来館で受け付けます。

「あさみなみ」で考える 平和パネル巡回展

現在、広島市在住の被爆者の方が最も多く暮らしている安佐南区。

区内には被爆の実相を伝える多くの「痕跡」(被爆建物、被爆電車、被爆ピアノ等)や「慰霊碑」、そしてさまざまな「平和文化活動」の取組があります。それらを写真や資料で展示紹介します。

期間 3月2日(土)~3月17日(日)

共催 安郷土史懇話会 協力 安佐南区役所

会場 佐東公民館 1階ロビー

公民館からのお知らせ

「ひろしま・やまぐち公共施設予約サービス」のリニューアルに伴う窓口・電話等の予約受付の停止についてお知らせします。

【停止日時】

2024年3月18日(月)午前0時から
3月19日(火)午前6時まで

【停止する主な業務】

予約サービスの利用、窓口・電話等における予約申込、予約変更・取消、利用者登録・変更・削除

※3月18日(月)の施設利用は可能です。

公民館活動グループ～体験会&会員募集～

申込・問合せ 全て要申込で佐東公民館へ

高齢者いきいき活動
ポイント対象事業

「ウエルネス吹矢同好会」体験会

健康増進、ストレス解消にスポーツウエルネス吹矢を楽しみませんか?

日時 3月14日(木)、
3月21日(木)
13:00～15:00

場所 佐東公民館 ホール他
定員 先着10人 体験料 無料
持参物 体育館用シューズ、飲み物、
タオル

申込 それぞれ前日までに

定例活動日時
毎週木曜日13:00～15:00
会費 2000円/月

「親子体操ころころキッズ」体験会

令和6年度のメンバーを募集します!
親子でいろいろな身体の動きを経験すること
を目的としています。一緒に楽しく遊びながら
身体の基礎作りをしましょう♪

日時 3月28日(木)
10:00～11:00

場所 佐東公民館 第2研修室
対象 概ね2歳～未就園児の親子
定員 先着13組
体験料 600円(当日集めます)
申込 3月25日(月)までに

定例活動日時
第1・3・5木曜日10:00～11:00
会費 600円/回

「ななヨガ」会員募集

柔軟性を高めるため、ストレッチや
フォームローラーを使用し活動して
います。女性ばかり40代～70代で
す。一緒にヨガを楽しみませんか。

定例活動日時
毎週金曜日
17:30～18:30

会費 3000円/月
対象 女性



地域情報(3月)

(1)広島市豪雨災害伝承館

① 日時 3月3日(日)10:30～11:30
場所 広島市豪雨災害伝承館 1階
内容 講演会「平成26年8月豪雨から学ぶ」
講師 金森 祥一さん(広島地方気象台 防災
管理官室 RC推進官)
定員 先着50人、要予約

② 日時 3月24日(日)10:30～11:30
場所 広島市豪雨災害伝承館 1階
内容 AED操作講習会・実習
講師 山下 博司さん(AEDトレーナー)他
定員 先着50人(小学校高学年以上)、要予約

③ 日時 4月7日(日)10:30～11:30
場所 広島市豪雨災害伝承館 1階
内容 講演会「広島における土砂災害発生リス
クと過去の災害事例について」(仮題)
講師 白木 宏二郎さん(中国地方整備局 広
島西部山系砂防事務所 調査課長)
定員 先着50人、要予約

※予約は電話または、E-mailで、定員になり次第締
め切り
※各種感染症の状況により、中止することがあります。
※いずれも「高齢者いきいき活動ポイント」付与対象、
参加費無料

《問い合わせ》 広島市豪雨災害伝承館

住所 安佐南区八木三丁目24番23号
TEL 832-0091
E-mail info@bairin-cr.jp
開館時間 10:00～17:00
休館日 毎週月曜日(月曜日が休日の場合は火曜日)

(2)第22回 佐東ウォーキング

豚汁を用意しています。今年も多数のご参加を期待して
います。「高齢者いきいき活動ポイント」付与対象

日時 3月10日(日)9:30集合※少雨決行
受付場所 川内第2公園(城南中学校・横)
※駐車場はありません。

距離 約5km
主催 佐東体育協会 共催 佐東公民館
主管 八木体育協会
協賛 中国新聞(緑井・古市東・八木)各販売所

《問い合わせ》八木体育協会
藤田 TEL 082-873-4458

(3)ウォーキングサロン～会員募集～

「わくわくドキドキうごこうや」を合言葉に外に
出て歩きたい、みんなと会って話したい、少しの時
間でも歩きたいと思っている人におすすめのウォ
ーキングサロンです。

「高齢者いきいき活動ポイント」付与対象
活動内容 月2回の例会(第2土曜日・第4木曜日)
では、近場をぶらりウォーキング、時に
は名所旧跡へおでかけウォーキングなど
を行います。ウォーキングは1～2時間
ほどでお昼には終わります。(ポイントは
1人ウォーキングでも対応しています)

協力 城山北・城南地域包括支援センター
《体験会のお知らせ》

3月9日(土)佐東公民館に9:00集合
八木・古川を散策します

《説明会のお知らせ》

3月28日(木)9:00から
場所:佐東公民館 第3研修室
興味のある人は、体験会または説明会にお気
軽にお越しください。(申し込みは不要)
《問い合わせ》「わくわくドキドキうごこうや」
玉田 TEL 090-1332-1756
関本 TEL 090-3634-2391

(4)佐東山歩きの会～会員募集～

誰もが参加でき、適度な負担で安心して山歩きを
楽しめるような会の運営を目指しています。

活動内容 年8回の山歩き(原則として日曜日)
3～6月、9～12月に例会を計画

会費 1,000円/年(安全対策のための下見
経費、通信費、傷害保険料、資料作成費等)

申込 佐東体育協会 常任理事
石原 TEL 080-3112-9830

※ 高齢者や持病のある方は、医師とご相談のう
え、お申し込みください。

※ 貸し切りバスを利用する場合は、経費を参加者
で分担となります。

(5)「緑井財産区・権現山の本～ふるさと とっておきガイド～」を配布しています

内容 権現山(緑井)の登山コースや歴史など
について、写真やイラストを使って解説
している冊子を配布しています。
配布はなくなり次第終了します。

配布場所 佐東公民館、佐東出張所
《問い合わせ》安佐南区役所市民部区政調整課
TEL 082-831-4925

PCおしゃべり(パソコン相談室)

高齢者いきいき活動ポイント対象事業

日時 3月2日・16日、4月6日・20日
いずれも土曜日 13:00～15:00

場所 佐東公民館 第2研修室
定員 6人 対象 どなたでも
協力 せせらウェブ・サポーター
申込 不要(時間内出入り自由)



※ ノートパソコンを持参してください。
※ 6人を超える場合は、少しお待ちいただきます。
※ ボランティアによる指導ですので、質問にお答え
できない場合があります。ご了承ください。

おはなし会～絵本の読み聞かせ～

大好きな絵本を親子で楽しみませんか?

日時 3月22日(金)10:30～11:00
場所 佐東公民館 和室
内容 絵本の読み聞かせと絵本の紹介
だいすき!!『ぼかぼか』



対象 乳幼児とその保護者、または興味のある人
協力 読み聞かせボランティアグループ
「まほうのポケット」

申込 不要
※ 奇数月の第4金曜日に開催しています。
次回は5月24日(金)です。

子育てサロン「Sugar」

～子育ておしゃべり～
子育て中のパパ・ママと赤ち
ゃんのためのサロンです。み
んなで遊んでおしゃべりしま
しょう♪

日時 3月7日(木)
10:00～12:00
場所 佐東公民館 和室
対象 0歳～未就園児と
その保護者
申込 不要(時間内出入
り自由)

次回は4月4日(木)です。
※ おもちゃ・お菓子の持ち込
みはご遠慮ください。

《シリーズ》佐東の見どころ再発見 [No.36]

陽光桜(バラ科サクラ属) 平和の祈り 『せせらぎ植物日記』③

せせらぎ河川公園の中流域遊歩道わきに長い桜の並木があります。20
14年の大規模土砂災害後に植樹され、2019年にも追加されてきた
桜並木です。ソメイヨシノ(染井吉野)よりやや早く満開を迎え人々を魅了
する桜「ヨウコウ」(別名「陽光桜」)です。

「陽光桜」は深い祈りから生まれました。愛知県の元教師 高岡正明氏は
「お国のため」と教え子たちを戦地に送り出しました。しかし、その多くが
帰らぬ人となりました。悔恨の念から、彼らの鎮魂と世界恒久平和を祈る桜
づくりに取り組みました。戦いのない平和な人の世界を象徴する花との思
いでできあがったのが「ヨウコウ」です。オオシマザクラとエドヒガン、そ
れにカンヒザクラの血を引き、オオシマザクラの大輪、群れ咲くエドヒガ
ン、そして緋色が強く早咲きのカンヒザクラの好ましい性質をバランスよ
く引き継いで生まれたものです。

【解説】自然観察愛好家 安部 隆芳さん