

さとら

4月号



(公財) 広島市文化財団 佐東公民館

令和6年(2024年)4月1日発行

〒731-0103 広島市安佐南区緑井六丁目29番25号 【TEL・FAX】(082)877-5200

【メール】sato-k@cf.city.hiroshima.jp 【ホームページ】http://www.cf.city.hiroshima.jp/sato-k/

佐東公民館は、梅林・八木・川内・緑井学区の社会教育の拠点施設です!

《開館時間》8:30~22:00

《受付時間》8:30~17:15(木・金曜日は21:00まで)

《4月の休館日》2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)、29日(月・祝)、30日(火)

《交通アクセス》

J R:可部線七軒茶屋駅 下車徒歩3分

バス:七軒茶屋バス停/佐東出張所前バス停 下車徒歩2分

※ 駐車場には限りがあります。公共交通機関でお越しください。

※ 講座の申し込みの際にお寄せいただいた個人情報は、目的以外には使用いたしません。



里山を満喫! ががら山に登ろう!

高齢者いきいき活動ポイント対象事業

歴史を感じながら、「安全で楽しく」をモットーに一緒に山に登りましょう!

日時 4月13日(土) 9:30~12:00(予定) ※雨天中止
場所 ががら山(212m) ※集合・解散は大町駅バスターミナル1階
コース 大町駅 → ががら山(山頂から武田山を眺めます) → 大町観音水 → 大町駅
[所要時間(目安)] 登り: 約1時間半 下り: 約1時間

定員 先着15人
対象 これから登山を始めてみようと思っている人や経験のある人など ※中学生以下は保護者同伴
持参物 飲み物、タオル、着替え、雨具、行動食(必要に応じて)
服装 運動しやすい服装、履きなれた靴(運動靴など)、帽子、手袋、リュックサック
協力 佐東山歩きの会
申込 4月1日(月) 9時から4月11日(木) 17時までに、公民館へ電話か来館で



※ 終了時間は予定であり、前後する場合があります。
なお、あまり高くない山ですが、道中には急勾配な箇所もあります。
また、体温調整は、服を脱ぎ着するなどして対応してください。
※ 雨天中止の場合は前日に判断し、17時頃までに連絡します。

さとら大学

高齢者いきいき活動ポイント対象事業

新年度会員募集!

高齢者のみなさんの健康づくりや知って得する情報など、バラエティー豊かに学びます。

日時 5月16日、6月20日、7月18日、9月19日、10月17日、11月21日、12月19日、1月16日、2月20日、3月13日(全10回)
いずれも木曜日 13:30~15:00

場所 佐東公民館 ホール
対象 概ね60歳以上 **参加費** 無料
申込 4月中に公民館へ電話か来館で(今まで参加したことがある人も、必ずお申し込みください。)



※ プログラムは窓口にあります。

せせらぎ花さんぽ

高齢者いきいき活動ポイント対象事業

~せせらぎの見どころ再発見!~

草花の名前を知りたくないですか? 興味のある方、せせらぎ公園(古川一帯)と一緒に歩きましょう。

日時 5月12日、7月7日、9月1日、11月3日、3月2日、(全5回)
いずれも日曜日 9:00~11:00

場所 佐東公民館、せせらぎ公園
協力 植物観察グループ「せせらぎ花さんぽ」のみなさん

定員 先着20人 **対象** どなたでも
持参物 筆記用具、飲み物

服装 長ズボン、履きなれた靴
※必要に応じて帽子・日傘を準備するなど、紫外線対策を。

申込 4月1日(月) 9時から、公民館へ電話か来館で

※ 雨天時は公民館でお話を聞きます。

《シリーズ》佐東の見どころ再発見 [No.37]

せせらぎ植物日記⑦

スミレ属(スミレ科スミレ属)人の心を惹きつける花

日本に自生するスミレ科植物は約60種類あり、いずれもスミレ属の多年草です。せせらぎ公園でも数種が見られます。

スミレには紫色のスミレ、白色のヒゴスミレ、黄色のキスミレ、タカネスミレ等々数多くあり、葉の形にもいろいろ違いがあります。また、生育場所も草地、路地、街角のアスファルトの裂け目から屋なお暗い樹林下、水の滴る溪流沿いにもひっそりと花を咲かせる種もあります。夏山で出会うオオバキスミレのように豪快なものもありますがほとんどが可憐な花です。可憐とはいえ群咲く同じ仲間のパンジーの花壇はことのほか豪華ではないでしょうか。

世界には23属約800種ありますが、その半数はスミレの仲間とは思えない木であるというのは驚きです。スミレにも焦点を当てて見てみましょう。

【解説】自然観察愛好家 安部 隆芳さん

通学路ぼうさいマップ作り

《親子で学ぶ防災講座》

みんながいつも通っている通学路には、災害時に危険な場所があるかもしれません。登下校時に災害が発生したらどうしますか? 家族で話し合い、自分だけの防災マップを作ってみましょう!



日時 5月12日(日) 10:00~12:00
場所 佐東公民館 第1研修室
内容 通学路にある危険な場所を書き込んだオリジナルの防災マップ作り
定員 先着6組 **対象** 小学生とその保護者 **持参物** 筆記用具
協力 梅林学区地域防災リーダーの会
申込 4月1日(月) 9時から5月10日(金) 17時までに、公民館へ電話か来館で

春のトンボ観察会

高齢者いきいき活動ポイント対象事業

春の古川にどんなトンボがいるか、採集・観察してみませんか。

日時 4月27日(土) 9:30~12:00
※雨天の場合は4月28日(日)に延期
場所 佐東公民館 第1研修室、古川
内容 古川で春のトンボ観察 **講師** 古川トンボしらべ隊の皆さん
定員 先着20人 **対象** 小学生以上(小学生は保護者同伴)
持参物 300円(資料代)、冊子「古川のトンボ」(持っている方)、筆記用具、飲み物、帽子、タオル、あれば虫とり網
共催 古川トンボしらべ隊
申込 4月1日(月) 9時から4月25日(木)までに、公民館へ電話か来館で



「古川トンボしらべ隊」活動紹介ロビー展

展示

地域の憩いの場である古川を中心にトンボなどの生き物調査を行っている、公民館活動グループ「古川トンボしらべ隊」の活動を紹介します。

期間 4月1日(月)~4月26日(金)
場所 佐東公民館 1階ロビー

