

### 子育てサロン 'Sugar' ~子育てオープンスペース~

**日時** 4月4日(木) 10:00~12:00  
**場所** 佐東公民館 和室  
**内容** 乳幼児の遊びと体験の場  
**対象** 0歳~未就園児とその保護者  
**申込** 不要(時間内出入り自由)



次回は5月9日(木)です。  
 おもちゃ・お菓子の持ち込みはご遠慮ください。

#### 高齢者いきいき活動ポイント対象事業

### PCおしゃべり(パソコン相談室)

**日時** 4月6日・20日、5月18日  
 いずれも土曜日 13:00~15:00  
**場所** 佐東公民館 第2研修室  
**定員** 6人 **対象** どなたでも  
**協力** せせらウェブ・サポーター  
**申込** 不要(時間内出入り自由)



※ ノートパソコンを持参してください。  
 ※ 6人を超える場合は、少しお待ちいただきます。  
 ※ ボランティアによる指導ですので、質問にお答えできない場合があります。ご了承ください。

### 【図書の入替作業について】毎月1回ボランティアさんによる図書の入れ替え作業を実施しています!

**日時** 4月19日(金) 午前(予定)  
 ※ 作業中はロビーの一部が使用できない場合があります。あらかじめご了承ください。



### 地域情報(4月)

#### (1) 広島市豪雨災害伝承館

- ① **日時** 4月7日(日) 10:30~11:30  
**内容** 講演会「広島における土砂災害発生リスクと過去の災害事例について」(仮題)  
**講師** 広島西部山系砂防事務所 調査課長 白木 宏二郎さん  
**定員** 先着50人
- ② **日時** 4月28日(日) 10:30~11:30  
**内容** AED操作講習会・実習  
**講師** AEDトレーナー 山下 博司さん  
**定員** 先着50人(小学校高学年以上)

#### 申込・問合せ(①②共通)

電話かEメールで広島市豪雨災害伝承館へ。  
 [電話] 832-0091  
 [Eメール] info@bairin-cr.jp  
 参加費無料、定員になり次第締め切り  
 高齢者いきいき活動ポイント付与対象

**休館日** 毎週月曜日(月曜日が休日の場合は火曜日)

## 令和6年(2024年)度 佐東公民館学習グループ一覧表(4月1日現在)

公民館学習グループは、会員により自主的に運営されています。  
 入会希望の方は、まずは見学をお勧めします。お問い合わせは公民館までどうぞ。

ジャンル	グループ名	活動曜日	時間	
1 共同教育	タッチケアサークルもみじ佐東	第2・4 木	10:00~12:30	
2	すくすくUミック	第1・3 金	9:30~11:30	
3 家庭教育	親子体操ころころキッズ	第1・3 木	9:30~12:30	
4	お母さんの勉強会	不定期		
5	さわやかパソコン	第1・3 月	9:30~12:30	
6 パソコン	福寿草の会	毎週 水	13:00~16:00	
7	さとう元気クラブ(午前)	毎週 金	9:30~12:30	
8	さとう元気クラブ(午後)	第1~4 金	12:30~15:30	
9	佐東ヨガ体操	毎週 金	13:00~15:00	
10 ヨガ	ななヨガ	毎週 金	17:30~18:30	
11	ななヨガ木曜日	毎週 木	17:30~18:30	
12	リズム体操	リズム体操さとう	毎週 月	13:00~15:00
13	リズム体操なごみ	第1・2・4 木	13:30~15:30	
14 健康体操	健康体操せせらぎ	第3 金	9:30~12:30	
15	アククラブ	第3 日	8:30~11:30	
16 ストレッチ	からだほぐしゆらり	第4 木	14:00~16:00	
17 断酒会	NPO法人広島断酒ふたば会	第3か4 月	18:00~20:00	
18 太極拳	メイファー太極拳	第2 土	10:00~12:00	
19	ローズ料理教室	第3 金	10:00~13:00	
20 料理	おやじの料理教室	第2・4 水	18:00~21:00	
21	手こねパン	第1か2 水	9:00~13:00	
22	遊々クッキング	第4 土	9:30~12:30	
23 パッチワーク	パッチワーク赤とんぼ	第2・4 金	9:30~12:30	
24 娯楽	健康まあじやん緑井	毎週 水	13:00~17:00	
25 園芸	佐東花と緑の会	第3 木	14:00~16:00	
26 読み聞かせ	まほうのポケット	第2・4・5 金	9:30~12:30 又は 13:00~16:30	
27 ボランティア	佐東青壮年会	第2 水	17:00~18:00	
28 語学	アストラJr.	毎週 木	16:30~17:30	
29	佐東にほんご教室	毎週 水	9:30~12:00	
30	エコな生活を楽しむ会	第1 月	10:00~14:00	
31 環境教育	古川トンボしらべ隊	不定期 土か日		
32	せせらぎ花さんぽ	第1・3 日	9:00~11:00	
33 まちづくり	梅林学区地域防災リーダーの会	第1 水	不定期	
34 絵	ラズベリー	第2 金	13:30~15:30	
35 水墨画	せせらぎ会	第2・4 木	12:30~15:30	
36 陶芸	陶芸サークル「彩」	第2・4 月	13:00~16:00	
37 ウクレレ	ウクレレシュガーズ	第1・3 日	9:00~12:00	
38 オカリナ	オカリナグループ「風」	第2・4 月	9:30~12:30	
39 器楽演奏	ひろしまシルバーアンサンブル~もみじ~	第2・4 日	9:00~12:00	
40	ティーポッツ	毎週 水	13:00~16:00	
41 吹奏楽	長束プラスアンサンブル	毎週 月	19:00~22:00	
42 二胡	二胡せせら	毎週 水	10:00~12:00	
43 コーラス	ひろしま少年少女合唱団	毎週 土	16:00~20:00	
44	ミュージックマミー	第2・4 金	14:00~16:00	

ジャンル	グループ名	活動曜日	時間
45	ハミングバード	第1・3・4 木	18:00~22:00
46 コーラス	ラルモニア・エテルナ	第1~3 水	20:00~22:00
47	緑井小学校PTAコーラス コールドルチェ	不定期	
48	りんどう&アンダンテ	毎週 水	9:30~12:30
49 三味線	琇和会ゆり	第2・4 土	13:00~15:00
50	津軽スコップ三味線同好会	第2・4 水	11:00~13:00
51 篠笛	さとう篠笛の会	第2~4 木	9:30~12:30
52	山桜の会	第1 土	9:00~12:00
53 民謡	佐東民謡同好会	第1~3 土	14:00~16:00
54 カラオケ	佐東カラオケサークル	月3回 月	13:00~16:00
55 ダンス	SATOキッズダンス	第1~4 木	17:30~21:30
56 フォークダンス	のばなフォークダンス	第2・4 土	13:00~15:00
57 民踊	竹緑会	毎週 水	17:30~19:30
58	緑寿会	第1~3 月	10:00~13:00
59 俳句	みどり句会	第3 土	12:30~15:30
60 詩吟	月曜詩吟	毎週 月	10:00~13:00
61	愛吟会	毎週 木	19:00~21:00
62 ミニテニス	GENKI(ゲンキ)	第1・3・5 土	14:00~17:00
63	梅林学区体協ミニテニス部	毎週 月	19:30~21:30
64	AMUSE(アミューズ)	毎週 木	20:00~22:00
65	Chou Chou(シュシュ)	毎週 木	17:30~19:30
66 バレー	梅林クラブ	毎週 土	19:00~22:00
67 ボール	Green grows(グリーングローズ)	不定期 日	19:00~21:00
68	烈海王	毎週 日	19:00~22:00
69	安佐南バレーボールクラブ	不定期	
70	アルパトロス	毎週 金	10:00~12:00
71 ソフトバレー	ガラキング	毎週 木	9:00~12:00
72 ボール	FUNKY'S(ファンキーズ)	毎週 日	16:00~19:00
73	MARINERS(マリナーズ)	不定期	
74 ミニ	D-cube(ディーキューブ)	毎週 水	19:30~21:30
75 バスケット	みどりんフライズ	毎週 金	18:00~19:00
		第1・3 土	8:30~10:30
76	なかよしピンポン	毎週 月	9:30~12:30
77 卓球	卓球同好会	毎週 水	9:30~12:30
78	佐東卓球	毎週 日	13:00~15:00
79	ガーシュ	毎週 金	13:00~16:00
80	シャトルクラブ	毎週 月	15:00~17:00
81	グッドショット	毎週 日	9:30~12:30
82	広島スウィング	不定期	13:00~16:00
83	LUPO(ルポ)	第1・3 土	19:30~21:30
84	FCドラムズ	第2・4 土	9:30~12:30
85	バリエンテ佐東FC	月1~2回 金	19:00~21:00
86 空手	放心館緑井教室	第1~4 土	17:00~21:00
87 レク活動	クリエイティブ アクティビティ グループ	不定期	
88 吹矢	ウェルネス吹矢同好会	第1~4 木	13:00~15:00