

さとう

3月号



(公財) 広島市文化財団 佐東公民館

令和7年(2025年)3月1日発行

〒731-0103 広島市安佐南区緑井六丁目29番25号 【TEL・FAX】(082)877-5200

【メール】sato-k@cf.city.hiroshima.jp 【ホームページ】http://www.cf.city.hiroshima.jp/sato-k/

ハミングバードコンサート

ひびかせよう! 愛、平和、希望のうたごえ

日時 3月16日(日) 13:30~15:30

場所 佐東公民館 ホール

出演者 佐東公民館活動グループ「ハミングバード」

参加費 無料

協力 矢川ピアノ工房 被爆ピアノ資料館

申込 不要 当日お気軽にお越しください。

※ご来場の際は公共交通機関でお越しください。

プログラム

【第1部 仲間とともに】

- ・夢の世界を
- ・もしあなたに出逢ってなかったら 他

【第2部 みんなで歌おう】

- ・野に咲く花のように
- ・BELIEVE 他

【第3部 被爆ピアノの響きにのせて】

- ・豊かな青い海
- ・月桃 他

バードウォッチングに挑戦!

せせらぎ公園(古川一帯)で、どんな鳥たちに会えるかな?

日時 3月16日(日) 9:00~12:00

(少雨決行)

※悪天候の場合は、公民館でお話を聞きます。

場所 せせらぎ公園(集合・解散は佐東公民館)

講師 日本野鳥の会広島県支部 堀江 春生さん

内容 せせらぎ公園で見かける鳥の観察

定員 先着10組

対象 小学生とその保護者

持参物 双眼鏡(あれば)、飲み物、防寒着、筆記用具

申込 3月1日(土)9時から12日

(水)17時までに公民館へ電話か来館で

絵本の読み聞かせ講座

絵本は子どもから大人まで安らぎや癒しを与えてくれます。読み聞かせを通じて絵本の魅力を子どもたちに伝えてみませんか?

日時 3月21日(金)

10:00~12:00

場所 佐東公民館 第4研修室

内容 絵本を知ろう、読み聞かせについて

講師 絵本専門士・絵本の読み聞かせボランティア「まほうのポケット」

代表 中山 美保さん

対象 絵本に興味のある人、読み聞かせボランティアをしている人でステップアップしたい人

定員 先着15人

申込 3月1日(土)9時から17日(月)

17時までに、公民館へ電話か来館で

佐東公民館は、梅林・八木・川内・緑井学区の社会教育の拠点施設です!

《開館時間》8:30~22:00

《受付時間》8:30~17:15(木・金曜日は21:00まで)

《3月の休館日》4日(火)、11日(火)、18日(火)、20日(木・祝)、25日(火)

《交通アクセス》

JR:可部線七軒茶屋駅 下車徒歩3分

バス:七軒茶屋バス停/佐東出張所前バス停 下車徒歩2分

※ 駐車場には限りがあります。公共交通機関でお越しください。

※ 講座の申し込みの際にお寄せいただいた個人情報は、目的以外には使用いたしません。



「花いっぱい運動」花づくり講座

種まきや寄せ植えなど、花づくりの基礎についてみんなで楽しく学んでみませんか?

この講座をきっかけに、庭先や地域を花でいっぱいにしましょう!(全6回)

回	日にち	内 容
1	4月18日	公民館花壇 春の植え替え他
2	5月16日	種まき、土と草を学ぶ
3	6月20日	切り戻しに挑戦
4	9月19日	和モダンなミニ寄せ植え
5	10月17日	公民館花壇 秋の植え替え他
6	12月19日	リース作り

時間 いずれも金曜日9:30~11:30

場所 佐東公民館 第1研修室

講師 トータルライフコーディネーター

小島 ゆきこさん

定員 先着20人

対象 園芸に興味のある人、花づくりを通じたボランティア活動に興味のある人

参加費 3,000円(材料費等/初回に集めます)

持参物 作業用手袋、タオル、筆記用具(1回目)

共催 安佐南区役所地域起こし推進課

申込 3月1日(土)9時から22日(土)17時まで、公民館へ電話か来館で

※ 各回の内容は、変更する場合があります。

※ 第2回以降の講座に必要な持参物は、その都度ご案内します。

スマホセミナー

一人1台機械を貸出しますので、スマホを持っている方も持っていない方も体験できます。

スマホの楽しさ、便利さを体験してみましょう。

日時 4月11日(金) 10:00~12:00

場所 佐東公民館 第1研修室

内容 ①地図とカメラを活用してみよう

②LINEを活用してみよう

定員 先着12人 対象 どなたでも

講師 スマホアドバイザー

申込 3月1日(土)9時から3月31日(月)

17時までに、公民館へ電話か来館で

語り継ぎたい佐東物語

豪雨災害の記憶を語り継ぐために、紙芝居づくりに取り組んだお話を聞きます。もちろん上演もありますよ。

日時 3月6日(木) 10:00~12:00

場所 佐東公民館 第3研修室

内容 「8.20土砂災害を絶対に忘れない! 紙芝居“なっちゃんの手紙”」ができるまで

講師 子育て・サークル応援グループ

「MaMa ぽっけ」のみなさん

定員 先着15人

申込 3月3日(月)17時までに、公民館へ

電話または来館で

さとう大学(申し込みは終了しています)

いよいよ今年度最終回です。

日 時 3月13日（木）13:30～15:00

場 所 佐東公民館 ホール

内 容 修了式&笑って笑ってギター漫談

講 師 漫談師 風呂 哲州さん

※ お名前の頭文字がや・よ・わの会員の人で、受付のお手伝いが可能な方はお願いします。

新年度は5月開始です。お申し込みは、3月13日（木）以降4月28日（月）まで電話か来館で受付けます。



子育てサロン 'Sugar' ～子育てオープンスペース～

子育て中のパパ・ママと赤ちゃんのためのサロンです。みんなで遊んでおしゃべりしましょう♪

日 時 3月6日（木）10:00～12:00

場 所 佐東公民館 和室

内 容 乳幼児の遊びと体験の場

対 象 0歳～未就園児とその保護者

申 込 不要（時間内出入り自由）

次回は4月3日（木）です。

※ おもちゃ・お菓子の持ち込みはご遠慮ください。



おはなし会～絵本の読み聞かせ～

大好きな絵本を親子で楽しみませんか？

日 時 3月28日（金）10:30～11:00

場 所 佐東公民館 和室

内 容 絵本の読み聞かせと絵本の紹介

テーマ『せいかつ』

対 象 乳幼児とその保護者、または興味のある人

協 力 読み聞かせボランティアグループ「まほうのポケット」

申 込 不要

※ 奇数月の第4金曜日に開催しています。次回は5月23日（金）です。



地域活動応援講座

公民館の学習場所やウォーキングなど、地域の人に愛されているせせらぎ公園のごみ拾いを一緒にしてみませんか？

日 時 3月17日（月）10:00～12:00

場 所 佐東公民館 第4研修室（集合・解散）

定 員 先着10人 対 象 どなたでも

持参物 軍手

申 込 3月1日（土）9時から14日（金）17時までに、公民館へ電話か来館で



(2)第23回・佐東ウォーキング

豚汁を用意しています。

日 時 3月9日（日）9:30集合 ※少雨決行

受付場所 川内第2公園（城南中学校・横）

距 離 約5km 申 込 不要

主 催 佐東体育協会 主 管 八木体育協会

協 賛 中国新聞（緑井・古市東・八木）各販売所

問合・共催 佐東公民館

※ 駐車場はありませんので、徒歩または公共交通機関等でお越しください。



(3)佐東山歩きの会～会員募集～

誰もが参加でき、適度な負担で安心して山歩きを楽しめるような会の運営を目指しています。

活動内容 年8回の山歩き（原則として日曜日）

3～6月、9～12月に例会を計画

会 費 1,000円/年（安全対策のための下見経費、通信費、傷害保険料、資料作成費等）

申 込 佐東体育協会 常任理事 石原 TEL 080-3112-9830

※ 高齢者や持病のある方は、医師とご相談のうえ、お申し込みください。

※ 貸し切りバスを利用する場合は、経費を参加者で分担となります。

(4)ウォーキングサロン「わくわくドキドキ

うごこうや」～会員募集～

「わくわくドキドキうごこうや」を合言葉に外に出て歩きたい、みんなと会って話したい、少しの間でも歩きたいと思っている人におすすめのウォーキングサロンです。月2回の例会（第2土曜日・第4木曜日）で近場をぶらりウォーキング、時には名所旧跡へおでかけウォーキングなどを行います。ウォーキングは2時間ほどお昼には終わります。（ポイント事業は1人でウォーキングした時も対応しています）興味のある人は、体験会または説明会にお気軽にお越しください。（申込不要）

《体験会のお知らせ》

3月8日（土）JR 新白島駅から縮景園（入園）までウォーキング

※ JR新白島駅北口に9:30集合

《説明会のお知らせ》

日 時 3月27日（木）9:00～

場 所 佐東公民館 第1研修室

協 力 城山北・城南地域包括支援センター

問 合 玉田 TEL 090-1332-1756

関本 TEL 090-3634-2391



① エコな品をリサイクルした作品展

エコな生活を楽しむ会のみなさんの作品です。

期 間 ～3月17日（月）

会場はいずれも佐東公民館 1階ロビー

② せせらぎの動植物展

地域の方がせせらぎ公園を中心に散策しながら撮りためた写真展です。

期 間 3月5日（水）～3月31日（月）

提 供 植物観察グループ「せせらぎ花さんぽ」
会員 三村 雅之さん

展示

《シリーズ》佐東の見どころ再発見 [No.48] せせらぎ植物日記④

ヒメオドリコソウ（シソ科オドリコソウ属）春の陽だまりにほっこり

あっ、変わったオドリコソウみっけ！新種？？ 小躍りしそうな散歩の楽しい一時です。残念！！この花は明治の中頃に帰化が確認されたヨーロッパ、小アジア原産の二年性植物なのです。名前はヒメオドリコソウです。せせらぎ公園でも群落がよく見られます。同じ仲間にオドリコソウ、ホトケノザがあります。ヒメオドリコソウはホトケノザと同じように茎の先端ほど節間は狭く、柄のない2枚の葉が茎を巻きます。その葉の色は濃い赤柴褐色で美しい。ホトケノザは柴褐色の茎に緑の葉2枚、それにピンクの花、色のコントラストが美しい。

オドリコソウは大型で、緑の茎の節に多数のピンクの花が規則正しく並び、タップダンスを踊る踊り子のイメージです。それぞれが花と葉そして茎の色と形の違いで自己表現していますが遺伝的に近い植物が見せる異なる形質発現の不思議です。



ヒメオドリコソウの花

【解説】自然観察愛好家 安部 隆芳さん

地域情報

(1)広島市豪雨災害伝承館

①日 時 3月9日（日）13:30～14:30

内 容 『これまでの災害実績とこれからの防災について』～地域の安全・安心の確保のための防災事業での取り組み～

講 師 白木 宏二郎さん
（国土交通省 中国地方整備局 広島西部山系砂防事務所 調査課長）

定 員 先着60人、要予約

②日 時 3月23日（日）10:30～11:30

内 容 AED操作講習会・実習

講 師 広島市豪雨災害伝承館 AEDトレーナー

定 員 先着50人（小学校高学年以上）、要予約

申込・問合（①・②共通）

電話かEメールで広島市豪雨災害伝承館へ

〔電 話〕832-0091

〔Eメール〕info@bairin-cr.jp

※ 場所は広島市豪雨災害伝承館、参加費無料

休館日 毎週月曜日（月曜日が休日の場合は火曜日）



【図書の入替え作業について】

毎月1回ボランティアさんによる図書の入れ替え作業を実施しています！日 時 3月28日（金）午前（予定）
※ 作業中はロビーの一部が使用できない場合があります。あらかじめご了承ください。