

**子育てサロン 'Sugar' ~子育てオープンスペース~**

**日時** 4月3日(木) 10:00~12:00  
**場所** 佐東公民館 和室  
**内容** 乳幼児の遊びと体験の場  
**対象** 0歳~未就園児とその保護者  
**申込** 不要(時間内出入り自由)

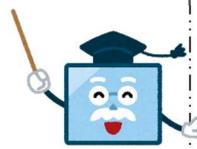


今回は5月8日(木)です。  
 おもちゃ・お菓子の持ち込みはご遠慮ください。

**PCおしゃべり(パソコン相談室)**

**日時** 4月5日・19日、5月17日  
 いずれも土曜日 13:00~15:00

**場所** 佐東公民館 第2研修室  
**定員** 6人 **対象** どなたでも  
**協力** せせらウェブ・サポーター  
**申込** 不要(時間内出入り自由)



※ ノートパソコンを持参してください。  
 ※ 6人を超える場合は、少しお待ちいただけます。  
 ※ ボランティアによる指導ですので、質問にお答えできない場合があります。ご了承ください。

**公民館活動グループ体験会**

**「SATOキッズダンス」**

新規メンバーを大募集! ダンスに興味のある男の子、女の子、気軽に体験してみませんか? 見学だけでもOKです。



**日時・対象** 4月24日(木)  
 幼児クラス(3歳~) 16:30~17:30  
 児童クラス(小3~) 17:30~18:30  
 HipHopクラス(小3~) 18:30~19:30  
 ジュニア・大人クラス(中学生以上) 19:30~20:30

**場所** 佐東公民館 ホール  
**体験料** 無料  
**持参物** 飲み物、タオル、動きやすい服装で  
**申込** 4月21日(月)までに公民館へ

**定例活動日時** 第1~4木曜日16:30~20:30  
**会費** 3000円/月

**【図書の入替え作業について】** 毎月1回ボランティアさんによる図書の入替え作業を実施しています!

**日時** 4月18日(金) 午前(予定)

※ 作業中はロビーの一部が使用できない場合があります。あらかじめご了承ください。



令和7年(2025年)度 **佐東公民館学習グループ一覧表(4月1日現在)**

公民館学習グループは、会員により自主的に運営されています。  
 入会希望の方は、まずは見学をお勧めします。お問い合わせは公民館までどうぞ。

	ジャンル	グループ名	活動曜日	時間
1	共同教育	タッチケアサークルもみじ佐東	第2・4 木	10:00~12:30
2	家庭教育	すくすくトミック	第1・3 金	9:30~11:30
3		お母さんの勉強会	不定期	
4		さわやかパソコン	第1・3 月	9:30~12:30
5	パソコン	福寿草の会	毎週 水	13:00~16:00
6		さとう元気クラブ(午前)	毎週 金	9:30~12:30
7		さとう元気クラブ(午後)	第1~4 金	12:30~15:30
8	ヨガ	佐東ヨガ体操	毎週 金	13:00~15:00
9		ななヨガ	毎週 金	17:30~18:30
10		アンチエイジングヨガ	毎週 木	17:30~18:30
11	リズム体操	リズム体操さとう	毎週 月	13:00~15:00
12		リズム体操なごみ	第1・2・4 木	13:30~15:30
13	健康体操	健康体操せせらぎ	第3 金	9:30~12:30
14	ストレッチ	アクトクラブ	第3 日	8:30~11:30
15		からだほぐしゆらり	第4 木	14:00~16:00
16	断酒会	NPO法人広島断酒ふたば会	第3又は4 月	18:00~20:00
17	太極拳	メイファー太極拳	毎週 土	10:00~12:00
18	料理	ローズ料理教室	第3 金	10:00~13:00
19		おやじの料理教室	第2・4 水	18:00~21:00
20		手こねパン	第1又は2 水	9:00~13:00
21		遊々クッキング	第4 土	9:30~12:30
22	パッチ ワーク	パッチワーク赤とんぼ	第2・4 金	9:30~12:30
23	娯楽	健康まあじやん緑井	毎週 水	13:00~17:00
24	園芸	佐東花と緑の会	第3 木	14:00~16:00
25	読み聞かせ	まほうのポケット	第2・4・5 金	9:30~12:30 又は 13:00~16:30
26	ボランティア	佐東青年会	第2 水	18:00~19:00
27	語学	アストラJr.	毎週 木	16:30~17:30
28		佐東にほんご教室	毎週 水	9:30~12:00
29		エコな生活を楽しむ会	第1 月	10:00~14:00
30	環境教育	古川トシボしらべ隊	不定期 土又は日	
31		せせらぎ花さんぽ	第1・3 日	9:00~11:00
32	絵	ラズベリー	第2 金	13:30~15:30
33	水墨画	せせらぎ会	第2・4 木	12:30~15:30
34	陶芸	陶芸サークル「彩」	第2・4 月	13:00~16:00
35	ウクレレ	ウクレレシュガーズ	第1・3 日	9:00~12:00
36	オカリナ	オカリナグループ「風」	第2・4 月	9:30~12:30
37	器楽演奏	ひろしまシルバーアンサンブル~もみじ~	第2・4 日	9:00~12:00
38		ティーポッツ	毎週 水	13:00~16:00
39	吹奏楽	長束プラスアンサンブル	毎週 月	19:00~22:00
40	二胡	二胡せせら	第2・4 水	10:00~12:00
41		ひろしま少年少女合唱団	毎週 土	16:00~20:00
42	コーラス	ミュージックマミー	第2・4 金	14:00~16:00
43		ハミングバード	第1・3・4 木	18:00~22:00

	ジャンル	グループ名	活動曜日	時間
44	コーラス	ラルモニア・エテルナ	第1~3 水	20:00~22:00
45		緑井小学校PTAコーラス コール・ドルチェ	不定期	
46		りんどう&アンダンテ	不定期	9:30~12:30
47	三味線	琇和会ゆり	第2・4 土	13:00~15:00
48		津軽スコップ三味線同好会	第2・4 水	11:00~13:00
49	篠笛	さとう篠笛の会	第2~4 木	9:30~12:30
50	篠笛	山桜の会	第1 土	9:00~12:00
51	民謡	佐東民謡同好会	第1~3 土	14:00~16:00
52	カラオケ	佐東カラオケサークル	月3回 月	13:00~16:00
53	ダンス	SATOキッズダンス	第1~4 木	16:30~20:30
54	フォークダンス	のばなフォークダンス	第2・4 土	13:00~15:00
55	民踊	竹緑会	毎週 水	17:30~19:30
56		緑寿会	第1~3 月	10:00~13:00
57	盆踊り	年中盆踊り	第3 日	13:30~15:30
58	俳句	みどり句会	第3 土	12:30~15:30
59	詩吟	月曜詩吟	毎週 月	10:00~13:00
60		愛吟会	毎週 木	19:00~21:00
61	ミニテニス	GENKI(ゲンキ)	第1・3・5 土	14:00~17:00
62		梅林ミニテニス	毎週 月	19:30~21:30
63	バレーボール	AMUSE(アミューズ)	毎週 木	20:00~22:00
64		梅林クラブ	毎週 土	19:00~22:00
65		Green grows(グリーンローズ)	不定期 日	19:00~21:00
66		烈海王	毎週 日	19:00~22:00
67		安佐南バレーボールクラブ	不定期	
68		バレーボールを楽しむ会	月1~2回 土	
69	ソフトバレーボール	アルパトロス	毎週 金	10:00~12:00
70		ガラキング	毎週 木	9:00~12:00
71		FUNKY'S(ファンキーズ)	毎週 日	16:00~19:00
72		D-cube(ディーキューブ)	毎週 水	20:00~22:00
73	ミニバスケット	みどりフライズ	第1・3 土	17:00~19:00
74		Norange Meer(ノレンジ ミーア)	第2・4土又は日	16:00~18:00
75	卓球	なかよしピンポン	毎週 月	9:30~12:30
76		卓球同好会	毎週 水	9:30~12:30
77		佐東卓球	毎週 日	13:00~16:00
78		ガーシュ	毎週 金	13:00~16:00
79	バドミントン	シャトルクラブ	毎週 月	15:00~17:00
80		グッドショット	毎週 日	9:30~12:30
81		広島スウィング	不定期	13:00~16:00
82	バドミントン他	LUPO(ルポ)	第2・4 土	19:30~21:30
83	フットサル	FCドラムズ	第2・4 土	9:30~12:30
84		バリエンテ佐東FC	第2・4 土	17:00~20:00
85	空手	放心館緑井教室	第1~4 土	17:00~19:00
86	レク活動	クリエイティブ アクティビティ グループ	不定期	
87	吹矢	ウェルネス吹矢同好会	第1~4 木	13:00~15:00