

# さとらう

## 4月号



(公財) 広島市文化財団 佐東公民館

令和7年(2025年)4月1日発行

〒731-0103 広島市安佐南区緑井六丁目29番25号 【TEL・FAX】(082)877-5200

【メール】sato-k@cf.city.hiroshima.jp 【ホームページ】http://www.cf.city.hiroshima.jp/sato-k/

### 佐東公民館は、梅林・八木・川内・緑井学区の社会教育の拠点施設です!

《開館時間》8:30~22:00

《受付時間》8:30~17:15(木・金曜日は21:00まで)

《4月の休館日》1日(火)、8日(火)、15日(火)、22日(火)、29日(火・祝)、30日(振替・水)

《交通アクセス》

J R:可部線七軒茶屋駅 下車徒歩3分

バス:七軒茶屋バス停/佐東出張所前バス停 下車徒歩2分

※ 駐車場には限りがあります。公共交通機関でお越しください。

※ 講座の申し込みの際にお寄せいただいた個人情報は、目的以外には使用いたしません。



### 里山を満喫! ががら山に登ろう!

歴史を感じながら、「安全で楽しく」をモットーに一緒に山に登りましょう!

**日時** 4月19日(土) 9:30~12:00(予定) ※雨天中止  
**場所** ががら山(212m) ※集合・解散は大町駅バスターミナル1階  
**コース** 大町駅→ががら山(山頂から武田山を眺めます)→大町観音水→大町駅  
[所要時間(目安)] 登り:約1時間半 下り:約1時間

**定員** 先着15人

**対象** これから登山を始めてみようと思っている人や経験のある人など ※中学生以下は保護者同伴

**持参物** 飲み物、タオル、着替え、雨具、行動食(必要に応じて)

**服装** 運動しやすい服装、履きなれた靴(運動靴など)、帽子、手袋、リュックサック

**協力** 佐東山歩きの会

**申込** 4月2日(水)9時から17日(木)17時までに、公民館へ電話か来館で

※ 終了時間は予定であり、前後する場合があります。

なお、あまり高くない山ですが、道中には急勾配な箇所もあります。

また、体温調整は、服を脱ぎ着するなどして対応してください。

※ 雨天中止の場合は前日に判断し、17時頃までに連絡します。



### せせらぎ花さんぽ

~せせらぎの見どころ再発見!~

草花の名前を知りたくないですか?  
興味のある方、せせらぎ公園(古川一帯)と一緒に歩きませんか。

**日時** 5月11日、7月6日、9月7日、11月2日、3月1日、(全5回)  
いずれも日曜日 9:00~11:00

**場所** 佐東公民館(集合)、せせらぎ公園  
**協力** 植物観察グループ「せせらぎ花さんぽ」のみなさん

**定員** 先着20人 **対象** どなたでも

**持参物** 筆記用具、飲み物

**服装** 長ズボン、履きなれた靴  
※必要に応じて帽子・日傘を準備するなど、紫外線対策を。

**申込** 4月2日(水)9時から、公民館へ電話か来館で

※ 雨天時は公民館でお話を聞きます。



### さとらう大学

高齢者のみなさんの健康づくりや知って得する情報など、バラエティー豊かに学びます。

**日時** 5月開始。8月を除く毎月第3木曜日の13:30~15:00(全10回)

**場所** 佐東公民館 ホール

**対象** 概ね60歳以上 **参加費** 無料

**申込** 4月中に公民館へ電話か来館で

※今まで参加したことがある人も、申込みが必要です。

※7年度のプログラムは窓口にあります。

※今年度からさとらう大学は公民館だよりに掲載しません。プログラムで確認してお越しください。

新年度  
会員募集!



### 《シリーズ》佐東の見どころ再発見 [No.49]

せせらぎ植物日記④ ヌキヤナギ(バラ科シモツク属) 名残の雪か

せせらぎ公園には珍しくない珍しい花が咲きます。早春、ヤナギのように長く枝垂れた細い枝に咲く「終雪の置きまどわせるヌキヤナギ」です。普通、公園などの植え込みの縁どりなどに植えられている見慣れた花ですが、本来この植物は川の淵などの大きな岩の割れ目などに生息する日本原産のバラ科シモツク属の落葉低木なのです。せせらぎ公園では整然と縁取りに植えられている場所もありますが、注目されるのは元からこの地にあったものではないかといわれる株です。流れの淵にあって、刈られても刈られても耐えて芽を出し、トンボ、チョウと共にたくましく生きる愛おしい株です。見落とされがちな株達に「今年も咲いたね!!」と心の中で声掛けしながら通り過ぎます。生い立ちに思いを馳せ、観賞して下さい。

【解説】自然観察愛好家 安部 隆芳さん

### 被爆80年「被爆体験を語り継ぐ」

**日時** 4月19日(土) 13:30~15:00(13:00開場)

**場所** 佐東公民館 ホール

**内容** 13歳で被爆した父の体験とヒロシマから教わったメッセージをお伝えします。

**講師** 被爆体験伝承者 杉浦 圭子さん(元NHKアナウンサー)

**共催** 新日本婦人の会安佐南支部、佐東公民館

**対象** どなたでも **申込** 不要

※ご来場の際は公共交通機関でお越しください。



### 春のトンボ観察会

**日時** 4月27日(日) 9:30~12:00

※雨天の場合は5月4日(日)に延期

**場所** 佐東公民館 第1研修室、古川

**内容** 古川で春のトンボ観察 **講師** 古川トンボしらべ隊の皆さん

**定員** 先着20人 **対象** 小学生以上(小学生は保護者同伴)

**持参物** 300円(資料代)、冊子「古川のトンボ」(持っている方)、筆記用具、飲み物、帽子、タオル、あれば虫とり網

**共催** 古川トンボしらべ隊

**申込** 4月2日(水)9時から24日(木)までに、公民館へ電話か来館で

### 「古川トンボしらべ隊」活動紹介ロビー展

地域の憩いの場である古川を中心にトンボなどの生き物調査を行っている、公民館活動グループ「古川トンボしらべ隊」の活動を紹介します。

**期間** 4月7日(月)~26日(土)

**場所** 佐東公民館 1階ロビー



このマークは「高齢者いきいき活動ポイント」対象事業です。ポイント手帳をお持ちの方はご持参ください。

**子育てサロン 'Sugar' ~子育てオープンスペース~**

**日時** 4月3日(木) 10:00~12:00  
**場所** 佐東公民館 和室  
**内容** 乳幼児の遊びと体験の場  
**対象** 0歳~未就園児とその保護者  
**申込** 不要(時間内出入り自由)

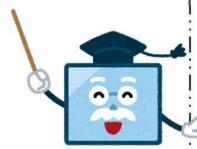


今回は5月8日(木)です。  
 おもちゃ・お菓子の持ち込みはご遠慮ください。

**PCおしゃべりさとう(パソコン相談室)**

**日時** 4月5日・19日、5月17日  
 いずれも土曜日 13:00~15:00

**場所** 佐東公民館 第2研修室  
**定員** 6人 **対象** どなたでも  
**協力** せせらウェブ・サポーター  
**申込** 不要(時間内出入り自由)



※ ノートパソコンを持参してください。  
 ※ 6人を超える場合は、少しお待ちいただけます。  
 ※ ボランティアによる指導ですので、質問にお答えできない場合があります。ご了承ください。

**公民館活動グループ体験会**

**「SATOキッズダンス」**

新規メンバーを大募集! ダンスに興味のある男の子、女の子、気軽に体験してみませんか? 見学だけでもOKです。



**日時・対象** 4月24日(木)  
 幼児クラス(3歳~) 16:30~17:30  
 児童クラス(小3~) 17:30~18:30  
 HipHopクラス(小3~) 18:30~19:30  
 ジュニア・大人クラス(中学生以上) 19:30~20:30

**場所** 佐東公民館 ホール  
**体験料** 無料  
**持参物** 飲み物、タオル、動きやすい服装で  
**申込** 4月21日(月)までに公民館へ

**定例活動日時** 第1~4木曜日16:30~20:30  
**会費** 3000円/月

**【図書の入替え作業について】** 毎月1回ボランティアさんによる図書の入れ替え作業を実施しています!

**日時** 4月18日(金) 午前(予定)

※ 作業中はロビーの一部が使用できない場合があります。あらかじめご了承ください。



令和7年(2025年)度 **佐東公民館学習グループ一覧表(4月1日現在)**

公民館学習グループは、会員により自主的に運営されています。  
 入会希望の方は、まずは見学をお勧めします。お問い合わせは公民館までどうぞ。

	ジャンル	グループ名	活動曜日	時間
1	共同教育	タッチケアサークルもみじ佐東	第2・4 木	10:00~12:30
2	家庭教育	すくすくトミック	第1・3 金	9:30~11:30
3		お母さんの勉強会	不定期	
4		さわやかパソコン	第1・3 月	9:30~12:30
5	パソコン	福寿草の会	毎週 水	13:00~16:00
6		さとう元気クラブ(午前)	毎週 金	9:30~12:30
7		さとう元気クラブ(午後)	第1~4 金	12:30~15:30
8	ヨガ	佐東ヨガ体操	毎週 金	13:00~15:00
9		ななヨガ	毎週 金	17:30~18:30
10		アンチエイジングヨガ	毎週 木	17:30~18:30
11	リズム体操	リズム体操さとう	毎週 月	13:00~15:00
12		リズム体操なごみ	第1・2・4 木	13:30~15:30
13	健康体操	健康体操せせらぎ	第3 金	9:30~12:30
14	ストレッチ	アクトクラブ	第3 日	8:30~11:30
15		からだほぐしゆらり	第4 木	14:00~16:00
16	断酒会	NPO法人広島断酒ふたば会	第3又は4 月	18:00~20:00
17	太極拳	メイファー太極拳	毎週 土	10:00~12:00
18	料理	ローズ料理教室	第3 金	10:00~13:00
19		おやじの料理教室	第2・4 水	18:00~21:00
20		手こねパン	第1又は2 水	9:00~13:00
21		遊々クッキング	第4 土	9:30~12:30
22	パッチ ワーク	パッチワーク赤とんぼ	第2・4 金	9:30~12:30
23	娯楽	健康まあじやん緑井	毎週 水	13:00~17:00
24	園芸	佐東花と緑の会	第3 木	14:00~16:00
25	読み聞かせ	まほうのポケット	第2・4・5 金	9:30~12:30 又は 13:00~16:30
26	ボランティア	佐東青年会	第2 水	18:00~19:00
27	語学	アストラJr.	毎週 木	16:30~17:30
28		佐東にほんご教室	毎週 水	9:30~12:00
29		エコな生活を楽しむ会	第1 月	10:00~14:00
30	環境教育	古川トシボしらべ隊	不定期 土又は日	
31		せせらぎ花さんぽ	第1・3 日	9:00~11:00
32	絵	ラズベリー	第2 金	13:30~15:30
33	水墨画	せせらぎ会	第2・4 木	12:30~15:30
34	陶芸	陶芸サークル「彩」	第2・4 月	13:00~16:00
35	ウクレレ	ウクレレシュガーズ	第1・3 日	9:00~12:00
36	オカリナ	オカリナグループ「風」	第2・4 月	9:30~12:30
37	器楽演奏	ひろしまシルバーアンサンブル~もみじ~	第2・4 日	9:00~12:00
38		ティーポッツ	毎週 水	13:00~16:00
39	吹奏楽	長束プラスアンサンブル	毎週 月	19:00~22:00
40	二胡	二胡せせら	第2・4 水	10:00~12:00
41		ひろしま少年少女合唱団	毎週 土	16:00~20:00
42	コーラス	ミュージックマミー	第2・4 金	14:00~16:00
43		ハミングバード	第1・3・4 木	18:00~22:00

	ジャンル	グループ名	活動曜日	時間
44	コーラス	ラルモニア・エテルナ	第1~3 水	20:00~22:00
45		緑井小学校PTAコーラス コール・ドルチェ	不定期	
46		りんどう&アンダンテ	不定期	9:30~12:30
47	三味線	琇和会ゆり	第2・4 土	13:00~15:00
48		津軽スコップ三味線同好会	第2・4 水	11:00~13:00
49	篠笛	さとう篠笛の会	第2~4 木	9:30~12:30
50	篠笛	山桜の会	第1 土	9:00~12:00
51	民謡	佐東民謡同好会	第1~3 土	14:00~16:00
52	カラオケ	佐東カラオケサークル	月3回 月	13:00~16:00
53	ダンス	SATOキッズダンス	第1~4 木	16:30~20:30
54	フォークダンス	のばなフォークダンス	第2・4 土	13:00~15:00
55	民踊	竹緑会	毎週 水	17:30~19:30
56		緑寿会	第1~3 月	10:00~13:00
57	盆踊り	年中盆踊り	第3 日	13:30~15:30
58	俳句	みどり句会	第3 土	12:30~15:30
59	詩吟	月曜詩吟	毎週 月	10:00~13:00
60		愛吟会	毎週 木	19:00~21:00
61	ミニテニス	GENKI(ゲンキ)	第1・3・5 土	14:00~17:00
62		梅林ミニテニス	毎週 月	19:30~21:30
63	バレーボール	AMUSE(アミューズ)	毎週 木	20:00~22:00
64		梅林クラブ	毎週 土	19:00~22:00
65		Green grows(グリーンローズ)	不定期 日	19:00~21:00
66		烈海王	毎週 日	19:00~22:00
67		安佐南バレーボールクラブ	不定期	
68		バレーボールを楽しむ会	月1~2回 土	
69	ソフトバレーボール	アルパトロス	毎週 金	10:00~12:00
70		ガラキング	毎週 木	9:00~12:00
71		FUNKY'S(ファンキーズ)	毎週 日	16:00~19:00
72		D-cube(ディーキューブ)	毎週 水	20:00~22:00
73	ミニバスケット	みどりフライズ	第1・3 土	17:00~19:00
74		Norange Meer(ノレンジ ミーア)	第2・4土又は日	16:00~18:00
75	卓球	なかよしピンポン	毎週 月	9:30~12:30
76		卓球同好会	毎週 水	9:30~12:30
77		佐東卓球	毎週 日	13:00~16:00
78		ガーシュ	毎週 金	13:00~16:00
79	バドミントン	シャトルクラブ	毎週 月	15:00~17:00
80		グッドショット	毎週 日	9:30~12:30
81		広島スウィング	不定期	13:00~16:00
82	バドミントン他	LUPO(ルポ)	第2・4 土	19:30~21:30
83	フットサル	FCドラムズ	第2・4 土	9:30~12:30
84		バリエンテ佐東FC	第2・4 土	17:00~20:00
85	空手	放心館緑井教室	第1~4 土	17:00~19:00
86	レク活動	クリエイティブ アクティビティ グループ	不定期	
87	吹矢	ウェルネス吹矢同好会	第1~4 木	13:00~15:00