

「親子で学ぶ防災講座」 通学路ぼうさいマップ作り

みんながいつも通っている通学路には、災害時に危険な場所があるかもしれません。登下校時に災害が発生したらどうしますか？家族で話し合い、自分だけの防災マップを作ってみましょう！

日時 5月25日(日) 10:00~12:00

場所 広島市豪雨災害伝承館(八木三丁目24番23号) ※現地集合・解散

内容 通学路にある危険な場所を書き込んだオリジナルの防災マップ作り

定員 先着9組

対象 小学生とその保護者

共催 広島市豪雨災害伝承館

持参物 筆記用具

協力 梅林学区地域防災リーダーの会

申込 【受付中】5月21日(水) 17時まで
に、公民館へ電話か来館で



公民館活動グループ ~体験会&会員募集~

申込・問合せは全て佐東公民館

「アンチエイジングヨガ」体験会

40代~60代のメンバーで活動しています。楽しくヨガで体質改善しませんか？

日時 5月22日(木) 17:30~18:30

場所 佐東公民館 和室

内容 ヨガ体験 **体験料** 無料

対象 成人女性 **定員** 先着5人

持参物 ヨガマットかバスタオル、飲み物、タオル

申込 5月21日(水)までに



定例活動日時 毎週木曜日 17:30~18:30

会費 3000円/月 **対象** 女性のみ

「すくすくリトミック」体験会

先生の演奏に合わせて親子で歌ったり、身体を動かしたり、季節の工作など楽しく活動しています。

日時 5月30日(金) 10:00~11:00

場所 佐東公民館 和室

対象 令和3~6年度生まれ(1~4歳児)
※0歳児は応相談

定員 先着6組

体験料 500円(当日集めます)

申込 5月28日(水)までに佐東公民館へ



定例活動日時 第1・3金曜日 10:00~11:00

対象 1~4歳の未就園児(0歳児は応相談)

内容 親子で歌、音楽遊び、工作など

会費 入会金600円、1000円/月

PCおしゃべり(パソコン相談室)

日時 5月17日、6月7日・21日
いずれも土曜日 13:00~15:00

場所 佐東公民館 第2研修室

定員 6人 **対象** どなたでも

協力 せせらウェブ・サポーター

申込 不要(時間内出入り自由)

※ ノートパソコンを持参してください。

※ 6人を超える場合は、少しお待ちいただきます。

※ ボランティアによる指導ですので、質問にお答えできない場合があります。ご了承ください。



《シリーズ》佐東の見どころ再発見 [No.50] せせらぎ植物日記⑤

タンポポ(キク科タンポポ属)ふしぎなタンポポの世界

春の代表的な花の一つはタンポポです。日本には古くからキバナ(黄花)とシロバナ(白花)タンポポがあります。日本列島の関西以北では主として黄花、関西以西は主として白花でした。近年、タンポポはキバナが主流です。強い外来種が帰化し年中黄色の花を咲かせているからです。せせらぎ公園には数株の在来キバナと多くはないですがシロバナも花を咲かせます。

在来のキバナは春に黄色の花を咲かせ、交配して種をつけます。種は熟すと先端についたふわふわの毛(冠毛)で一生涯一度の空中遊泳です。全国にカンサイ、カントウ、トウカイ等数種のキバナタンポポがあります。シロバナは染色体の関係で交配しない無配偶(無融合)で種子をつけます。子はすべて母親と全く同じ遺伝子を受け継ぐ不思議な繁殖方法(単為生殖)です。



シロバナタンポポの花

【解説】自然観察愛好家 安部 隆芳さん

地域情報

(1)広島市豪雨災害伝承館

①日時 5月11日(日) 13:30~14:30

内容 講演会『地理院地図の使い方』
~災害リスク情報の重ね合わせや空中写真を見るなど地理院地図の使い方について紹介します~

講師 高橋 広典さん(国土地理院 防災・地理空間情報管理官)

定員 先着60人、要予約

②日時 5月17日(土) 10:30~11:30

内容 親子防災教室
『ASOBIでBOUSA I 学びんさい』
~防災ダック・防災絵本など体を動かして声を出して遊びながら防災を学ぶゲームです~

講師 広島市豪雨災害伝承館

定員 先着15組(3歳~小学2年生と保護者)、要予約

③日時 5月25日(日) 13:30~14:30

内容 AED操作講習会・実習

講師 広島市豪雨災害伝承館 AEDトレーナー

定員 先着50人(小学校高学年以上)、要予約

申込・問合せ(①~③共通)

電話かEメールで広島市豪雨災害伝承館へ

[電話] 832-0091

[Eメール] info@bairin-cr.jp

※ 場所は広島市豪雨災害伝承館、参加費無料

休館日 毎週月曜日(月曜日が休日の場合は火曜日)

(2)佐東体育協会

ソフトボール 審判実技指導

日時 ①5月20日、②6月3日、③6月10日、
④6月17日、⑤6月24日、⑥7月1日、
⑦7月8日、⑧7月15日、⑨7月22日、
⑩7月29日

いずれも火曜日 19:30~21:30
場所 ①⑩は城北北中学校、②③⑥は梅林小学校、
④⑤⑦⑨は城南中学校の各グラウンド

※一部日程の参加可、雨天延期の場合あり
対象 一般、各学区体育協会、子ども会育成者、ソフトボール指導者など(審判資格の有無は問いません)

申込・問合せ 佐東体育協会 審判部 事務局

[電話] 090-8719-3272

担当: 梶田

(3)八木・川内・緑井・上緑井幼稚園

幼稚園	日程	内容
八木 TEL 873-4605	5月12日(月) 5月22日(木) 9:30~11:00	こやぎランド
	5月12日(月) 5月22日(木) 11:00~11:30	メエメエぐみ
川内 TEL 879-6751	5月14日(水) 5月22日(木) 9:30~11:30	みんなのひろば
	5月27日(火) 9:30~11:30	うさちゃんぐみ
	5月30日(金) 16:00~16:30	タヤケタイム
緑井 TEL 879-6590	5月22日(木) 10:00~11:30	たんぼほ広場
	5月26日(月) 10:30~11:30	うさぎぐみ
	5月29日(木) 10:30~11:30	ぞうぐみ
上緑井 TEL 879-6311	5月15日(木) 5月22日(木) 9:30~11:00	ひよこランド
	5月28日(水) 9:30~11:00	こっこランド

日程等が変更になる場合があります。詳細は、各幼稚園のホームページ内「配布文書一覧」等をご覧ください。

(4)さとうて囲碁入門

~生きがいつくりの世代間交流事業~

たのしく遊んで思考力と直感力を養おう!

日時 毎週月・木曜日 15:30~16:30

場所 佐東老人いこいの家(佐東公民館の隣)

講師 佐東囲碁同好会のみなさま

定員 先着10人(当日現地にて受付)

対象 小学生・中学生 **参加費** 無料

問合せ 佐東老人いこいの家

[電話] 879-7880

担当: 小野(おの)

※ 小学校低学年の子どもは、初回は必ず保護者の人ときてください。



このマークは「高齢者いきいき活動ポイント」対象事業です。ポイント手帳をお持ちの方はご持参ください。