

さとら

6月号



佐東公民館は、梅林・八木・川内・緑井学区の社会教育の拠点施設です！

《開館時間》8:30~22:00

《受付時間》8:30~17:15(木・金曜日は21:00まで)

《6月の休館日》3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火)

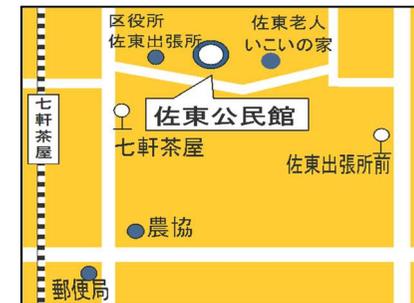
《交通アクセス》

J R:可部線七軒茶屋駅 下車徒歩3分

バス:七軒茶屋バス停/佐東出張所前バス停 下車徒歩2分

※ 駐車場には限りがあります。公共交通機関でお越しください。

※ 講座の申し込みの際にお寄せいただいた個人情報は、目的以外には使用いたしません。



(公財) 広島市文化財団 佐東公民館

令和7年(2025年)6月1日発行

〒731-0103 広島市安佐南区緑井六丁目29番25号 【TEL・FAX】(082)877-5200

【メール】sato-k@cf.city.hiroshima.jp 【ホームページ】http://www.cf.city.hiroshima.jp/sato-k/

初夏のトンボ観察会

6月の古川ではどんなトンボが見られるかな？
トンボを通して四季を感じましょう。

日時 6月15日(日) 9:30~12:00

※雨天等の場合は6月22日(日)に順延

場所 佐東公民館 第1研修室、古川

講師 古川トンボしらべ隊の皆さん

持参物 筆記用具、飲み物、タオル、

【以下は持っている人のみ】冊子「古川のトンボ」、虫とり網

服装 帽子、長袖、長ズボン 定員 先着20人

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

大人のみでの参加も大歓迎です！

参加費 家族ごとに300円(資料代)※当日集めます。
※冊子「古川のトンボ」を持っている方は不要です。

共催 古川トンボしらべ隊

申込 【受付中】6月12日(木) 17時までに、
公民館へ電話か来館で

子育てサロン 'Sugar' ~子育てオープンスペース~

子育て中のパパ・ママと赤ちゃんのためのサロンです。
みんなで遊んでおしゃべりしましょう♪

日時 6月5日(木) 10:00~12:00

場所 佐東公民館 和室

内容 乳幼児の遊びと体験の場

対象 0歳~未就園児とその保護者

申込 不要(時間内出入り自由)

次回は7月3日(木)です。

※ おもちゃ・お菓子の持ち込みはご遠慮ください。



すっきり生活術~夏の衣類をパッと気持ちよく!~

めんどくさいと、つい敬遠されがちなアイロンかけ・のりづけの簡単な
コツを紹介します! 暑い季節こそ爽やかにおしゃれを楽しみましょう。

日時 6月25日(水) 10:00~12:00

場所 佐東公民館 実習室

内容 ①アイロンかけ・のりづけの実習
②簡単レシピの紹介
・手作りドレッシング(サラダの試食あり)

講師 広島友の会北方面の皆さん 定員 先着15人

対象 どなたでも

※幼児同伴可。託児はありませんのでおさんと一緒にご参加ください。

参加費 300円(資料・材料代/当日集めます)

持参物 アイロンをかけたい衣服(1、2点)、筆記用具

申込 6月1日(日) 9時から20日(金) 17時までに、公民館へ
電話か来館で



シニア椅子ダンスを体験しよう

運動が苦手でも、体力がなくても大丈夫。

椅子に座って懐かしい曲でダンスを楽しみましょう!

日時 6月29日(日)、7月13日(日)
13:30~15:00【全2回】

場所 佐東公民館 第1研修室

講師 JDAC 認定ダンス指導員 鈴木あつ子さん

定員 先着30人

対象 どなたでも 参加費 無料

持参物 飲み物、タオル、動きやすい服装

申込 6月1日(日) 9時から27日(金)までに、
公民館へ電話か来館で



スマホセミナー

4月に大好評だった入門講座の続編です。一人1台機械(iPhone)を
貸出します。以前、参加した方も、していない方も参加できます。

	日時	内容	申込
1	6月13日(金) 10:00~12:00	・Google アプリを活用してみよう ・スマホで始めよう! 防災の備え	6月1日(日) 9時から 公民館へ電話か来館で
2	7月11日(金) 10:00~12:00	・スマホ決裁と安心安全 ・スマホ詐欺対策	6月8日(日) 9時から 公民館へ電話か来館で

場所 佐東公民館 第1研修室 定員 先着各14人

講師 スマホアドバイザー 参加費 無料



このマークは「高齢者いきいき活動ポイント」対象事業です。ポイント手帳をお持ちの方はご持参ください。