

さとら

6月号



佐東公民館は、梅林・八木・川内・緑井学区の社会教育の拠点施設です！

《開館時間》8:30~22:00

《受付時間》8:30~17:15(木・金曜日は21:00まで)

《6月の休館日》3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火)

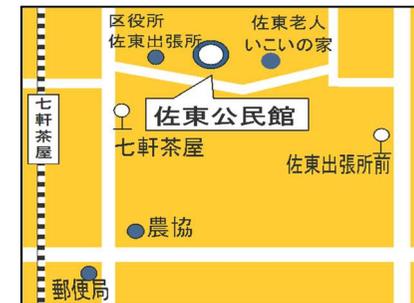
《交通アクセス》

J R:可部線七軒茶屋駅 下車徒歩3分

バス:七軒茶屋バス停/佐東出張所前バス停 下車徒歩2分

※ 駐車場には限りがあります。公共交通機関でお越しください。

※ 講座の申し込みの際にお寄せいただいた個人情報は、目的以外には使用いたしません。



(公財) 広島市文化財団 佐東公民館

令和7年(2025年)6月1日発行

〒731-0103 広島市安佐南区緑井六丁目29番25号 【TEL・FAX】(082)877-5200

【メール】sato-k@cf.city.hiroshima.jp 【ホームページ】http://www.cf.city.hiroshima.jp/sato-k/

初夏のトンボ観察会

6月の古川ではどんなトンボが見られるかな？
トンボを通して四季を感じましょう。

日時 6月15日(日) 9:30~12:00

※雨天等の場合は6月22日(日)に順延

場所 佐東公民館 第1研修室、古川

講師 古川トンボしらべ隊の皆さん

持参物 筆記用具、飲み物、タオル、

【以下は持っている人のみ】冊子「古川のトンボ」、虫とり網

服装 帽子、長袖、長ズボン 定員 先着20人

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

大人のみでの参加も大歓迎です！

参加費 家族ごとに300円(資料代)※当日集めます。
※冊子「古川のトンボ」を持っている方は不要です。

共催 古川トンボしらべ隊

申込 【受付中】6月12日(木) 17時までに、
公民館へ電話か来館で

子育てサロン 'Sugar' ~子育てオープンスペース~

子育て中のパパ・ママと赤ちゃんのためのサロンです。
みんなで遊んでおしゃべりしましょう♪

日時 6月5日(木) 10:00~12:00

場所 佐東公民館 和室

内容 乳幼児の遊びと体験の場

対象 0歳~未就園児とその保護者

申込 不要(時間内出入り自由)

次回は7月3日(木)です。

※ おもちゃ・お菓子の持ち込みはご遠慮ください。



すっきり生活術~夏の衣類をパッと気持ちよく!~

めんどくさいと、つい敬遠されがちなアイロンかけ・のりづけの簡単な
コツを紹介します! 暑い季節こそ爽やかにおしゃれを楽しみましょう。

日時 6月25日(水) 10:00~12:00

場所 佐東公民館 実習室

内容 ①アイロンかけ・のりづけの実習
②簡単レシピの紹介
・手作りドレッシング(サラダの試食あり)

講師 広島友の会北方面の皆さん 定員 先着15人

対象 どなたでも

※幼児同伴可。託児はありませんのでおさんと一緒にご参加ください。

参加費 300円(資料・材料代/当日集めます)

持参物 アイロンをかけたい衣服(1、2点)、筆記用具

申込 6月1日(日) 9時から20日(金) 17時までに、公民館へ
電話か来館で



シニア椅子ダンスを体験しよう

運動が苦手でも、体力がなくても大丈夫。

椅子に座って懐かしい曲でダンスを楽しみましょう!

日時 6月29日(日)、7月13日(日)
13:30~15:00【全2回】

場所 佐東公民館 第1研修室

講師 JDAC 認定ダンス指導員 鈴木あつ子さん

定員 先着30人

対象 どなたでも 参加費 無料

持参物 飲み物、タオル、動きやすい服装

申込 6月1日(日) 9時から27日(金)までに、
公民館へ電話か来館で

地元食材を活用しよう! ~川内きくらげ編~

佐東地区で生産されている農作物が、どのように栽培されているかを実
際に見学するとともに、農家さんおすすめの食べ方などを紹介します!

親子での参加も大歓迎です!

日時 7月6日(日) 10:00~12:00

場所 みやもときくらげ農園(川内五丁目5番26号)

内容 ハウス内の見学、栽培・収穫方法についてのお話、
収穫体験、試食など

講師 きくらげ農家 宮本 真知子さん

定員 先着10人 対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

参加費 無料 持参物 タオル、帽子、飲み物

申込 6月1日(日) 9時から30日(月) 17時までに、
公民館へ電話か来館で

※ 現地集合・解散です。原則、徒歩か自転車でお越しください。
(車の場合は要相談)



スマホセミナー

4月に大好評だった入門講座の続編です。一人1台機械(iPhone)を
貸出します。以前、参加した方も、していない方も参加できます。

	日時	内容	申込
1	6月13日(金) 10:00~12:00	・Google アプリを活用してみよう ・スマホで始めよう! 防災の備え	6月1日(日) 9時から 公民館へ電話か来館で
2	7月11日(金) 10:00~12:00	・スマホ決裁と安心安全 ・スマホ詐欺対策	6月8日(日) 9時から 公民館へ電話か来館で

場所 佐東公民館 第1研修室 定員 先着各14人 対象 どなたでも

講師 スマホアドバイザー 参加費 無料

このマークは「高齢者いきいき活動ポイント」対象事業です。ポイント手帳をお持ちの方はご持参ください。

PCおペアすさとう(パソコン相談室)

日時 6月7日・21日、7月5日・19日
いずれも土曜日 13:00~15:00

場所 佐東公民館 第2研修室

定員 6人 **対象** どなたでも

協力 せせらウェブ・サポーター

申込 不要(時間内出入り自由)

※ ノートパソコンを持参してください。

※ 6人を超える場合は少しお待ちいただきます。

※ ボランティアによる指導ですので、質問にお答えできない場合があります。ご了承ください。



公民館活動グループ

「シャトルクラブ」体験会

バドミントンで体づくり&仲間づくりを始めましょう。指導者はいません。各自で楽しむサークルです。

日時 6月16日(月) 15:00~17:00

場所 佐東公民館 多目的ホール

内容 バドミントン体験、ミニゲームなど

持参物 体育館シューズ、飲み物、タオル、ラケット(なければ貸出用あり)

体験料 無料 **対象** 成人

定員 先着5人

申込 6月14日(土)までに公民館へ

定例活動日時 月3~4回の月曜日

15:00~17:00

会費 1000円/月、入会金500円



《シリーズ》佐東の見どころ再発見 [No.51] せせらぎ植物日記 ⑤

シロバナマンテマ (ナデシコ科マンテマ属) 緻密に彫刻された種

5~6月のせせらぎ公園ではあちこちにシロバナマンテマが小群落をつくっています。草丈は20~30cm程度、5枚の細い花弁を広げるかわいい花です。ヨーロッパ原産の一年あるいは越年草ですが江戸時代末期に園芸用に日本に持ち込まれたものが野生化したものです。名前はシロバナでも白からピンクといろいろあります。

この仲間には萼、萼筒に長い腺毛が密にあり、造形的にぬくもりが感じられる草本です。果実は袋状で、中に多数の黒い種子を包みます。ナデシコ科植物の種子を顕微鏡でのぞくと、表面には細かな芸術的造形が掘り込まれたようです。進化生物学者フロンは「植物の種子の様々の形が自然選択によって獲得された形質とは考えにくい」といいました。種子表面にできた模様は何のためにできたのだろうか。これまた不思議な植物の世界です。



シロバナマンテナ

長東フラスアンサンブル主催

第3回 あじさいコンサート

長東中学校吹奏楽部、高取北中学校吹奏楽部をスペシャルゲストとしてお迎えします。この演奏会でしか見られない3団体での合同演奏もお楽しみください。

日時 6月14日(土) 14:00開演
(13:30開場)

場所 佐東公民館 ホール

出演者 長東フラスアンサンブル、長東中学校吹奏楽部、高取北中学校吹奏楽部

入場料 無料

申込 事前に右の二次元

バーコードから

お申し込みください。

問合せ [メール] Nagatsuka.brass@gmail.com

※ ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。



安佐南区区内公共施設防災ネットワーク事業

「防災パネル展」

展示

線状降水帯による大雨などが引き起こす被害が毎年のように発生しています。災害が起こる前に準備をしておくことが重要です。

期間 6月5日(木)~29日(日)

場所 佐東公民館1階ロビー

地域情報

(1)広島市豪雨災害伝承館

①日時 6月8日(日) 13:00~14:00

内容 講演会『開発者が語る 赤色立体地図について(仮題)』

講師 千葉 達朗さん
(アジア航測(株)先端技術研究所 室長)

定員 先着60人、要予約

②日時 6月22日(日) 10:30~11:30

内容 AED操作講習会・実習

講師 広島市豪雨災害伝承館 AEDトレーナー

定員 先着50人(小学校高学年以上)、要予約

申込・問合せ(①・②共通)

電話かEメールで広島市豪雨災害伝承館へ

[電話] 832-0091

[Eメール] info@bairin-cr.jp

※ 場所は広島市豪雨災害伝承館、参加費無料

休館日 毎週月曜日(月曜日が休日の場合は火曜日)

～♪区の魅力と活力向上推進事業♪～

(2)小さな音楽会(管打楽器六重奏)

日時 6月18日(水) 12:20~12:50
(11:50開場予定)

場所 佐東公民館 ホール

出演 広島文化学園大学 学芸学部
音楽学科のみなさん

入場料 無料

申込 不要 ※当日お気軽にお越しください。

問合せ 安佐南区役所 地域起こし推進課

TEL 831-4926

～行政相談委員による～

(3)行政に関する困りごと相談

行政相談委員は、総理大臣から委嘱された民間ボランティアです。相談は無料、予約不要、秘密は厳守しますのでお気軽にご相談ください。

日時 7月10日(木) 13:00~16:00

場所 佐東公民館 第2研修室

内容 社会福祉・医療保険や年金・道路や公共施設・役所の手続きのことなど

主催 安佐南区行政相談委員連絡会

(4)八木・川内・緑井・上緑井幼稚園

幼稚園	日程	内容
八木 TEL 873-4605	6月5日(木) 6月25日(水) 9:30~11:00	こやぎランド
	6月5日(木) 6月25日(水) 11:00~11:30	メイエぐみ
川内 TEL 879-6751	6月2日(月) 6月17日(火) 9:30~11:30	うさちゃんぐみ
	6月12日(木) 6月26日(木) 9:30~11:30	みんなのひろば
	6月25日(水) 16:00~16:30	夕やけひろば
緑井 TEL 879-6590	6月3日(火) 10:00~11:30	たんぽぽ広場
	6月5日(木) 10:30~11:30	うさぎぐみ ぞうぐみ
	6月12日(木) 10:30~11:30	ぞうぐみ
	6月19日(木) 10:30~11:30	うさぎぐみ
上緑井 TEL 879-6311	6月11日(水) 6月25日(水) 9:30~11:00	こっこランド
	6月18日(水) 9:30~11:00	ひよこランド

日程等が変更になる場合があります。詳細は、各幼稚園のホームページ内「配布文書一覧」等をご覧ください。

★ようちえんフェスタ開催について

日時 6月7日(土) 9:30~11:30
※雨天でも行います。

場所 上緑井幼稚園(緑井八丁目3番29号)

対象 地域の乳幼児

内容 親子で楽しむ製作・遊びコーナーや先生たちによるお楽しみコーナーなど

問合せ 上緑井幼稚園(TEL 879-6311)

※ 佐東地区の4園(川内幼稚園、八木幼稚園、緑井幼稚園、上緑井幼稚園)が集まって行います。

※ 保険料1人あたり25円必要です。

※ 駐車場はありませんので車でのお越しはご遠慮ください。(駐輪場はあります。)

【図書の入替え作業について】

毎月1回ボランティアさんによる図書の入れ替え作業を実施しています!**日時** 6月20日(金)午前(予定)
※ 作業中はロビーの一部が使用できない場合があります。あらかじめご了承ください。

【解説】自然観察愛好家 安部 隆芳さん