

# さとう

7月号



(公財) 広島市文化財団 佐東公民館

令和7年(2025年)7月1日発行

〒731-0103 広島市安佐南区緑井六丁目29番25号 【TEL・FAX】(082)877-5200

【メール】sato-k@cf.city.hiroshima.jp 【ホームページ】http://www.cf.city.hiroshima.jp/sato-k/

## 【ミニネットワーク事業】親子の絆づくりプログラム

### 赤ちゃんがきた！(全4回)

赤ちゃんに触れ合いながら、困りごとや赤ちゃんとの関わり方について、新米ママ同士おしゃべりしてみませんか？ 楽しく子育てするヒントがいっぱいのプログラムです。

日時 9月10日・17日、10月1日・8日 場所 佐東公民館 和室  
いずれも水曜日 10:00～12:00

内容 乳幼児の子育てに必要な基礎知識にいてのお話、親子の絆づくり、仲間づくり  
講師 日本BPプログラムセンター 認定ファシリテーター 宮本 静子さん 定員 先着8組  
対象 生後2か月～5か月の初めのお子さんとお母さん

参加費 1,100円 ※テキスト代として初回に集めます。

持参物 バスタオル1枚、お気に入りのおもちゃ

共催 子育て・サークル応援グループ MaMaぽっけ、安佐南区内公民館(古市・佐東・東野・安東・安・祇園・祇園西)

後援 (公財) ひろしまこども夢財団 協力 安佐南保健センター、安佐南区社会福祉協議会

申込 7月2日(水)9時から9月1日(月)17時までに、公民館へ電話か来館で

## 子育てサロン 'Sugar'

～子育てオープンスペース～

日時 7月3日(木)  
10:00～12:00

場所 佐東公民館 和室

内容 乳幼児の遊びと体験の場

対象 0歳～未就園児とその保護者

申込 不要(時間内出入り自由)

次回は8月7日(木)です。

※ おもちゃ・お菓子の持ち込みはご遠慮ください。



## おはなし会～絵本の読み聞かせ～

大好きな絵本を親子で楽しみませんか？

日時 7月25日(金) 10:30～11:00

場所 佐東公民館 和室

内容 絵本の読み聞かせと絵本の紹介 テーマ『たべもの』

対象 乳幼児とその保護者、または興味のある人

協力 読み聞かせボランティアグループ「まほうのポケット」

申込 不要

次回は9月26日(金)です。



## 佐東公民館は、梅林・八木・川内・緑井学区の社会教育の拠点施設です！

《開館時間》8:30～22:00

《受付時間》8:30～17:15(木・金曜日は21:00まで)

《7月の休館日》1日(火)、8日(火)、15日(火)、21日(月・祝)、  
22日(火)、29日(火)

《交通アクセス》

J R:可部線七軒茶屋駅 下車徒歩3分

バス:七軒茶屋バス停/佐東出張所前バス停 下車徒歩2分

※ 駐車場には限りがあります。公共交通機関でお越しください。

※ 講座の申し込みの際にお寄せいただいた個人情報は、目的以外には使用いたしません。



## サマースクール & 家族みんなで楽しむ講座

申込 7月11日(金)朝9:00までに各二次元バーコードからお申し込みください。  
二次元バーコードから申し込みできない場合は、7月2日(水)9:00以降に  
佐東公民館へ電話か来館で。申し込み多数の場合は抽選になります。  
定員に達していない講座は引き続き、最終締切日まで申し込みます。  
7月11日以降は定員に達した時点で受付終了します。

抽選結果 7月14日(月)までにEメールでお知らせします。



|     | 内容                                                   | 日時                                                                        | 講師                                              | 対象・定員・参加費                                 | 最終締切             | 申込フォーム |
|-----|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------|------------------|--------|
| (1) | 水辺教室<br>古川で水辺の生き物を<br>探します。<br>生き物の観察と記録             | 7月20日(日)<br>9:00～12:00<br>※雨天時は公民館で<br>室内学習をします。                          | 環境省環境カウンセ<br>ラー 西村浩美さん<br>広島県自然観察指導員<br>連絡会の皆さん | 小学生と<br>その保護者<br>10組 200円                 | 7月<br>16日<br>(水) |        |
| (2) | 枝豆収穫体験                                               | 7月24日(木)<br>9:30～12:00<br>雨天時は7月25日(金)                                    | 川内在住の農家<br>藤岡さんご夫妻                              | 小学校<br>3～6年生<br>15人 200円                  | 7月<br>20日<br>(日) |        |
| (3) | 親子で簡単！自家製<br>みそ作り教室                                  | 7月27日(日)<br>10:00～11:00                                                   | 佐東青壮年会<br>の皆さん                                  | 年少～小学生と<br>その保護者<br>12組 500円              | 7月<br>20日<br>(日) |        |
| (4) | 夏休み昆虫教室<br>(全3回)<br>昆虫の不思議を<br>みつけよう！<br>科学研究につながるよ！ | 7月27日(日)<br>9:00～11:00<br>8月3日(日)<br>9:00～10:30<br>8月10日(日)<br>9:00～10:30 | 古川トンボ<br>しらべ隊の皆さん                               | 小学校<br>3～6年生で<br>3回とも参加<br>できる方<br>20人 無料 | 7月<br>23日<br>(水) |        |
| (5) | ひろしまそだちを<br>使った自分で作る<br>お昼ごはん                        | 7月28日(月)<br>10:00～12:00                                                   | ひろしまそだち<br>野菜アドバイザー、<br>栄養士<br>山口ジンヤさん          | 小学生<br>24人 500円                           | 7月<br>20日<br>(日) |        |

※それぞれ持参物、推奨する服装があります。詳しくはホームページをご覧ください。⇒

※当選連絡後、参加費は最終締切日までに佐東公民館へ持参してください。

※最終締切日以降のキャンセルに伴う参加費の返金はできない場合があります。



このマークは「高齢者いきいき活動ポイント」対象事業です。ポイント手帳をお持ちの方はご持参ください。

PC

すぺーすさとう(パソコン相談室)

日 時

7月5日・19日、8月2日・16日  
いずれも土曜日 13:00～15:00

場 所

佐東公民館 第2研修室

定 員

6人

対 象

どなたでも

協 力

せせらウェブ・サポーター

申 込

不要（時間内出入り自由）

※ ノートパソコンを持参してください。

※ 6人を超える場合は少しお待ちいただきます。

※ ボランティアによる指導ですので、質問にお答えできない場合があります。ご了承ください。

いいいき

いいいき

第27回おもしろその年まんが大賞

「入賞作品巡回展」

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

広島市まんが図書館で開催されている、その年にスポーツ、芸能、政治、経済などで話題になった人、物、出来事などを描いた明るくユーモアにあふれる 1～4 コマのまんがをプロ・アマチュアの別を問わず、幅広い世代から募集して行くコンテストの入賞作品です。

期 間

7月5日（土）～27日（日）

公民館活動グループ

佐東にはんご教室「七夕展」

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

佐東にはんご教室で日本語を学んでいる皆さんと一緒に短冊に願いを書いてみましょう。

期 間

7月3日（木）～7日（月）

公民館活動グループ

「陶芸サークル 彩」作品展

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

期 間

7月16日（水）～8月17日（日）

※ 場所はすべて佐東公民館 1階ロビー

展示

公民館活動グループ～体験会&会員募集～

申込・問合せは全て佐東公民館へ

「佐東ヨガ体操」体験会

毎日元気で過ごすために和気あいあい楽しく活動しています。一緒にストレッチ・ヨガ体操をしてみませんか？

日 時

7月25日（金）13:00～15:00

場 所

佐東公民館 和室

内 容

ヨガ体験

対 象

成人女性

持参物

ヨガマットかバスタオル、飲み物、タオル

申 込

7月23日（水）までに

定例活動日時

毎週金曜日13:00～15:00

会 費

3000円

対 象

女性のみ

「さとう篠笛の会」会員募集

篠笛で童謡、歌謡曲、民謡、古典などの曲を奏でて、人生をゆたかにしましょう。

定例活動日時

第2・3・4木曜日9:30～12:30

対 象

どなたでも、初めての方歓迎

募集人数

4人程度

会 費

500円/月

楽 器

初心者用プラスチック笛は約2,000円（1本は貸し出し用があります）

「図書の入替え作業について」

毎月1回ボランティアさんによる図書の入れ替え作業を実施しています！

日 時

7月18日（金）午前（予定）

※ 作業中はロビーの一部が使用できない場合があります。あらかじめご了承ください。

《シリーズ》佐東の見どころ再発見

「No.52」

せせらぎ植物日記

52

ナガミヒナゲシ（ケシ科ケシ属）油断できない美しい花

赤味橙色の目立つ花、ナガミヒナゲシは1年性（越年性）植物です。原産地は地中海地方ですが今では広島でもいたる所で旺盛に繁茂しています。輸入穀物などに紛れて帰化したと考えられ、日本で初めて確認されたのが1961年といわれています。果実が丸みを帯びるヒナゲシ（虞美人草）に比べ、長楕円形の長い果実であることが名前の由来です。花期は4～6月ですが、時に8月でも見られます。普通株立ちで1株に20個ほどの果実をつけ、1つの果実には1,000粒近い種子が詰められていました。1株に2万個もの種子です。根からは他の植物の成長を阻止する物質を出しながら増殖します。また茎葉には毒性アルカロイドが含まれており、傷がつくと出る汁が人の肌に付着するとかぶれる場合もあるようです。それでも、現時点では要注意外来生物（植物84種）には掲載されてはいません。

ナガミヒナゲシの花

【解説】自然観察愛好家 安部 隆芳さん

公民館からのお知らせ

選挙に伴う公民館ロビーの利用制限について

参議院議員通常選挙の執行に伴い、当館1階のロビーが投票所になるため、下記の時間帯はロビー及び図書コーナーの利用ができません（図書の返却のみは可能）。

《利用制限期間》

7月19日（土）15:00～7月20日（日）22:00

地域情報

（1）広島市豪雨災害伝承館

①日 時

7月13日（日）10:30～11:30

内 容

講演会『気象防災って？』（仮題）

講 師

玖保 陽子さん（気象防災アドバイザー）

定 員

先着50人、要予約

②日 時

7月21日（月・祝）10:30～11:30

内 容

AED操作講習会・実習

講 師

広島市豪雨災害伝承館 AEDトレーナー

定 員

先着50人（小学校高学年以上）、要予約

申込・問合せ（①・②共通）

電話かEメールで広島市豪雨災害伝承館へ

[TEL] 832-0091

[Eメール] info@bairin-cr.jp

※ 場所は広島市豪雨災害伝承館、参加費無料

休館日 毎週月曜日（月曜日が休日の場合は火曜日）

（2）梅林学区盆踊り大会のお知らせ

お店がいっぱいあるよ～うちわを持って、みんな来てね！

日 時

8月2日（土）18:30～21:00

※雨天順延

翌日3日（日）18:30～

場 所

梅林小学校 特設会場

出 演

和太鼓・舞踊サークル

その他

夏祭り抽選会があります

主 催

梅林学区盆踊り実行委員会  
梅林学区社会福祉協議会  
梅林学区体育協会・梅林学区小学校PTA  
梅林学区青少年健全育成連絡協議会

（3）復活！緑井学区盆踊り大会のお知らせ

お店もあるよ！家族そろってきんさいよ～

日 時

8月2日（土）18:00～20:00

※雨天中止、少雨決行

場 所

緑井第1公園（元生鮮市場裏・手芸マキ横）

催 し

新曲「緑井音頭」を披露

主 催

緑井学区社会福祉協議会（緑井LMO事業）

後 援

緑井音頭保存会、ラクア緑井店、（株）フレスタ、中国新聞緑井販売所、（株）麒麟ビバックス

～♪区の魅力と活力向上推進事業♪～

（4）小さな音楽会

♪フルート・電子オルガン・ピアノ・パーカッションアンサンブル

日 時

7月23日（水）12:20～12:50

（11:50開場予定）

場 所

佐東公民館 ホール

出 演

広島文化学園大学 学芸学部  
音楽学科のみなさん

入場料

無料

申 込

不要 ※当日お気軽にお越しください。

問 合

安佐南区役所 地域起こし推進課  
TEL 831-4926

（5）広島市企画総務局区政課からのお知らせ

～マイナンバーカード出張申請サポート～

日 時

7月26日（土）・27日（日）  
10:00～17:00

場 所

佐東公民館 第2研修室

対 象

初めてカードの申請をする方

持参物

二次元コード付き交付申請書（なくても手続き可）

申 込

不要 ※写真撮影無料

問 合

広島市マイナンバーカード出張申請窓口  
TEL 0120-239-651

（6）八木・川内・緑井・上緑井幼稚園

| 幼稚園                 | 日 程                                                                                    | 内 容                          |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| 八 木<br>TEL 873-4605 | 7月3日(木)<br>7月8日(火)<br>9:30～11:30                                                       | こやぎランド                       |
| 川 内<br>TEL 879-6751 | 7月1日(火)<br>7月15日(火)<br>9:30～11:30<br>7月10日(木)<br>9:30～11:30<br>7月31日(木)<br>16:00～16:30 | うさちゃんぐみ<br>みんなのひろば<br>タヤけひろば |
| 緑 井<br>TEL 879-6590 | 7月2日(水)<br>7月11日(金)<br>9:00～11:30<br>7月7日(月)<br>10:30～11:30                            | たんぽぽ広場<br>うさぎぐみ<br>ぞうぐみ      |
| 上緑井<br>TEL 879-6311 | 7月3日(木)<br>9:30～11:00<br>7月9日(水)<br>9:30～11:00                                         | ひよこランド<br>こっこランド             |

日程等が変更になる場合があります。詳細は、各幼稚園のホームページ内「配布文書一覧」等をご覧ください。