

# さとう

## 10月号



(公財) 広島市文化財団 佐東公民館

令和7年(2025年)10月1日発行

〒731-0103 広島市安佐南区緑井六丁目 29 番 25 号 【TEL・FAX】(082)877-5200

【メール】sato-k@cf.city.hiroshima.jp 【ホームページ】http://www.cf.city.hiroshima.jp/sato-k/

佐東公民館は、梅林・八木・川内・緑井学区の社会教育の拠点施設です！

《開館時間》8:30～22:00

《受付時間》8:30～17:15(木・金曜日は21:00まで)

《10月の休館日》7日(火)、13日(月・祝)、14日(火)、21日(火)、28日(火)

《交通アクセス》

J R:可部線七軒茶屋駅 下車徒歩3分

バス:七軒茶屋バス停/佐東出張所前バス停 下車徒歩2分

※ 駐車場には限りがあります。公共交通機関でお越しください。

※ 講座の申し込みの際にお寄せいただいた個人情報は、目的以外には使用いたしません。

空調設備の改修工事について

工事に伴い、多目的ホールを除く全ての部屋・ロビー・図書の利用ができなくなります。

期 間 12月1日(月)～

令和8年3月31日(火)

ただし入札不調により工期が先に延びる可能性もあるため、工事の実施が決定するまでは、上記期間内も仮予約を受け付けます。決定し次第ホームページ等でお知らせします。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いします。

### 身近なところからジェンダーを見直そう

「ジェンダー」とは、生物学的性別ではなく、社会的・文化的な性別の役割や概念を指す言葉です。自分でも気づかぬうちに固定観念が働いていたりすることがあります。ジェンダー川柳を交えたお話で、楽しく学んでみませんか。

日 時 10月25日(土) 10:00～12:00

場 所 佐東公民館 第1研修室

講 師 広島県公立大学法人 県立広島大学  
地域基盤研究機構長 上水流 久彦さん

定 員 先着20人

申 込 10月24日(金)  
17時までに、  
公民館へ電話か来館で



### 想いが伝わるコミュニケーションのはじめ方

わたしたちの暮らしのなかでコミュニケーションにより意図せず誤解が生れたり、相手を傷つけてしまうことはありませんか？

自分も他人も尊重し合う関係づくりに大切なこととは何か、参加者同士で一緒に考えてみましょう。

日 時 10月29日(水) 10:00～12:00

場 所 佐東公民館 第3研修室

テーマ 想いが伝わるコミュニケーション

講 師 コーチングスタジオ ビーウィズ

代表 林田 さゆりさん

定 員 先着20人

対 象 どなたでも

申 込 10月26日(日) 17時までに、  
公民館へ電話か来館で



### 親子で学ぶ防災講座

～いざという時に備えよう！～

私たちの住むまちで災害が起こった時、皆さんはどう行動しますか？知っておくべき知識や普段からの備えの大切さについて、家族一緒に学びましょう！

日 時 10月19日(日) 10:00～14:00 ※少雨決行

内 容 炊き出し訓練 ～アルファ化米を使ったカレーライス作り～

会 場 広島市豪雨災害伝承館 ※現地集合・解散

(安佐南区八木三丁目 24-23)

定 員 先着6組 対 象 小学生とその保護者

参加費 1人300円 持参物 飲み物、タオル、帽子、軍手

申 込 10月15日(水) 17時までに、公民館へ電話か来館で

※ 中止の場合は前日に判断し、前日の17時頃までに連絡します。

※ 参加費は、10月15日(水) 17時までに公民館窓口まで持参してください(締切日以降の返金は不可)。

共催：広島市豪雨災害伝承館、安佐南区役所  
協力：梅林学区地域防災リーダーの会

### PCおさすさとう(パソコン相談室)

日 時 10月4日・18日、11月1日・15日  
いずれも土曜日 13:00～15:00

場 所 佐東公民館 第2研修室

定 員 6人 対 象 どなたでも

協 力 せせらウェブ・サポーター

申 込 不要(時間内出入り自由)

※ ノートパソコンを持参してください。

※ 6人を超える場合は少しお待ちいただきます。

※ ボランティアによる指導ですので、質問にお答えできない場合があります。ご了承ください。



### 地元食材を活用しよう！

～川内ミニ広島菜編～

佐東地区で生産されている農作物が、どのように栽培されているかを実際に見学するとともに、農家さんオススメの食べ方などを紹介します。親子での参加も大歓迎です！

日 時 10月11日(土) 10:00～12:00

場 所 上村農園、佐東公民館(お好み焼きの試食)

集 合 DCM川内店 西側コインランドリー前

※解散は佐東公民館になります。

移動をしますので徒歩か自転車でお越しください。

内 容 ハウス内の見学、栽培・収穫方法についてのお話、収穫体験、試食など

講 師 川内若農家の会代表 上村 隆介さん

定 員 先着5人 参加費 200円

対 象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

持参物 タオル、飲み物、帽子

申 込 10月8日(水) 17時までに、

公民館へ電話か来館で

※ 参加費は10月8日(水)までに公民館窓口まで持参してください。この日以降のキャンセルに伴う参加費の返金はできない場合があります。

### 子育てサロン 'Sugar' ～子育てオープンスペース～

日 時 10月2日(木) 10:00～12:00

場 所 佐東公民館 和室

内 容 乳幼児の遊びと体験の場

対 象 0歳～未就園児とその保護者

申 込 不要(時間内出入り自由)

次回は11月13日(木)です。

※ おもちゃ・お菓子の持ち込みはご遠慮ください。



### 秋のトンボ観察会

11月にはどんなトンボが見られるか、古川を散策します。春と初夏に参加した方も、ぜひ1年を通して採集・観察してみませんか。

トンボを通して四季を感じましょう。

日 時 11月2日(日) 9:30～12:00

※雨天等の場合は中止します。

場 所 佐東公民館 第1研修室、古川

定 員 20人

対 象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

大人のみでの参加也大歓迎です！

参加費 家族ごとに300円(資料代)

※冊子「古川のトンボ」を持っている方は不要です。当日集めます。

講 師 古川トンボしらべ隊の皆さん

持参物 筆記用具、飲み物、タオル、【以下は持っている人のみ】冊子「古川のトンボ」、虫とり網

共 催 古川トンボしらべ隊

申 込 【抽選受付中】10月29日(水)

17時までに、公民館へ電話か来館で。もしくは下の二次元バーコードから

抽選結果は10月30日(木)

にメールでお知らせします。



<https://forms.gle/JNfhPp5XdGnaRqMk8>



このマークは「高齢者いきいき活動ポイント」対象事業です。ポイント手帳をお持ちの方はご持参ください。



## 公民館活動グループ

### 「佐東卓球」体験会

卓球で体力づくり&仲間づくりを始めましょう。

|     |                                     |
|-----|-------------------------------------|
| 日 時 | 10月19日（日）13:00～16:00                |
| 場 所 | 佐東公民館 多目的ホール                        |
| 内 容 | 卓球体験 <b>体験料</b> 無料                  |
| 対 象 | 成人 <b>定 員</b> なし                    |
| 持参物 | 体育館用シューズ、飲み物、タオル<br>ラケット（なければ貸出用あり） |
| 申 込 | 10月18日（土）までに佐東公民館へ                  |

|               |                        |
|---------------|------------------------|
| <b>定例活動日時</b> | 毎週日曜日13:00～16:00       |
| <b>会 費</b>    | 3500円/年<br>ビジターは1回200円 |

## サンフレッチェ広島

### ・サンフレッチェ広島レジーナパネル展

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

サンフレッチェ広島のレジェンド選手やエピソード付きのパネル、サンフレッチェ広島レジーナの選手の写真など盛りだくさんの内容です。

|            |                    |
|------------|--------------------|
| <b>期 間</b> | 10月2日（木）～10月27日（月） |
| <b>協 力</b> | サンフレッチェ広島          |

## ジェンダー川柳コンテスト入賞作品展

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

「男だから」「女だから」など、性別による思い込みや決めつけで「もやもや」したことを募集したコンテストの入賞作品を展示します。

|            |                         |
|------------|-------------------------|
| <b>期 間</b> | 10月30日（木）～11月26日（水）     |
| <b>協 力</b> | （公財）広島県男女共同参画財団（エソール広島） |

※ 場所はすべて佐東公民館 1階ロビー

## 令和7年 さとうふれあいまつり

**日 時** 11月8日（土）9:30～15:00

今年は、県知事選挙と重なるため、1日開催です。  
舞台発表、作品展示、スポーツ体験、バザー（食品・余剰品他）など。詳しくは10月22日（水）から配布のパンフレットをご覧ください。お楽しみに

### ●前売り券の販売について

販売期間：10月10日（金）～10月27日（月）  
9:00～16:00

販売場所：佐東公民館 事務室

品 目：うどん、むすび

※ 詳しくは、佐東公民館窓口にある「前売り券注文票」をご確認ください。

### ●余剰品バザー用物品の提供のお願い

受付期間：10月1日（水）～10月27日（月）  
受付時間：9:00～17:00

募集物品：日用品・衣類（石けん、洗剤、タオルなど）  
未使用のものをお願いします。

お受けできないもの：書籍・食品

※ 未使用、未開封でも提供物品の数量や大きさ、重さ、状態によってはお断りさせていただく場合があります。

※ 物品の販売価格および取扱いについては、実行委員会に一任ください。

## （1）小さな音楽会

♪フルート・クラリネット・ピアノ

**日 時** 10月15日（水）12:20～12:50  
（11:50開場予定）

|            |                            |
|------------|----------------------------|
| <b>場 所</b> | 佐東公民館 ホール                  |
| <b>出 演</b> | 広島文化学園大学 学芸学部<br>音楽学科のみなさん |

|            |                                 |
|------------|---------------------------------|
| <b>入場料</b> | 無料 <b>申 込</b> 不要                |
| <b>問 合</b> | 安佐南区役所 地域起こし推進課<br>TEL 831-4926 |

## 地域情報

## 《シリーズ》佐東の見どころ再発見 [No.55] せせらぎ植物日記 ⑤

### ツルマメ（マメ科ダイズ属）ダイズはこの豆から

せせらぎ公園の初秋、流れの淵にカラスノエンドウの花に似た小さな花（蝶弁花）が見られます。見落とされそうなたつる性のマメ科植物で名前は「ツルマメ」です。日本、中国、韓国など広く分布している地味な一年性植物です。これが選別、改良されてできた産物が世界で最も重要な穀物の一つである「ダイズ」とはびっくりです。

さて、ツルマメは文字通りつる性です。枝豆などダイズの祖先がツルマメだと想像できるでしょうか。ツルマメのどこにダイズへと進化する要因が隠されていたのでしょうか。どのような観察眼でそれを見つけ出し、根気よく改良を続けてダイズにまで進化させたのか。先祖の叡智と努力に感謝しながら観察してみましょう。

【解説】自然観察愛好家 安部 隆芳さん



ツルマメの花

## （2）佐東体育協会からのお知らせ

「歩け歩け運動」ふるさとの山「権現山」に登ろう！（標高397m）

|             |                                          |
|-------------|------------------------------------------|
| <b>日 時</b>  | 10月13日（月・祝）スポーツの日<br>受付開始8:45（自由参加）※雨天中止 |
| <b>集合場所</b> | 緑井小学校 正面ピロティ内（※当日受付）                     |
| <b>主 催</b>  | 佐東体育協会（担当：緑井学区体育協会）                      |
| <b>協 賛</b>  | 広島佐東ライオンズクラブ                             |
| <b>共 催</b>  | 佐東公民館                                    |

※ 山頂にて抽選会を行い景品進呈。

全員に参加賞を進呈します。

※ ご不明な点は、下記の連絡先まで  
緑井学区体協 花岡 TEL 090-9413-4208

## （3）梅林学区体育協会日帰り文化バス

（しまね海洋館アクアス・国民宿舎 千景苑・はまだお魚市場）

|             |                                                          |
|-------------|----------------------------------------------------------|
| <b>日 時</b>  | 11月3日（月・祝）<br>出発8:50→帰着16:45（予定）                         |
| <b>集合場所</b> | デイリーヤマザキ梅林店（8:40）、<br>芸備不動産前（8:50）                       |
| <b>定 員</b>  | 先着40人 <b>対 象</b> どなたでも                                   |
| <b>参加費</b>  | 8,000円（大人、小・中学生同額）                                       |
| <b>主 催</b>  | 梅林学区体育協会                                                 |
| <b>申 込</b>  | 10月1日（水）から22日（水）までに、<br>佐東公民館に準備してある所定の参加申込書<br>に記入し受付箱へ |

※キャンセルの場合は31日（金）までにご連絡ください。

**問 合** 梅林学区体協 総務委員長 一橋  
TEL 090-1185-8688

## （4）第31回川内学区親善バレーボール大会

川内地区在住または勤務、縁のある人で、気軽にチームを作って参加してみませんか。チーム編成（9人）は男女・大人・子ども問わず自由です。

|            |                                         |
|------------|-----------------------------------------|
| <b>日 時</b> | 10月19日（日）午前8時～                          |
| <b>場 所</b> | 川内小学校 体育館                               |
| <b>参加費</b> | 1チーム 3,000円（代表者会議時に持参）                  |
| <b>主 催</b> | 川内学区体育協会                                |
| <b>申 込</b> | 10月8日（水）までに、下記へ<br>石光 TEL 090-1015-6196 |

※ 代表者会議は10月9日（木）20時から川内集会所で行います。

## （5）献血のご案内

**日 時** 10月25日（土）10:00～12:30  
13:45～16:00

|            |                                     |
|------------|-------------------------------------|
| <b>場 所</b> | フジグラン緑井                             |
| <b>主 催</b> | 梅林学区献血推進協力会<br>広島佐東ライオンズクラブ         |
| <b>問 合</b> | 安佐南区献血推進協力会事務局<br>生活課管理係 ☎ 831-4939 |

## （6）広島市豪雨災害伝承館

|                                                         |                                   |
|---------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| <b>①日 時</b>                                             | 10月12日（日）10:30～11:30              |
| <b>内 容</b>                                              | 講演会『自然災害伝承碑から学べること』               |
| <b>講 師</b>                                              | 熊原 康博さん（広島大学大学院 人間<br>社会科学研究科 教授） |
| <b>定 員</b>                                              | 先着50人、要予約                         |
| ※パネル展同時開催：10月8日（水）～13日（月・祝）<br>「次代へ継ぐ自然災害の継承 “自然災害伝承碑”」 |                                   |
| <b>②日 時</b>                                             | 10月26日（日）15:30～16:30              |
| <b>内 容</b>                                              | AED操作講習会・実習                       |
| <b>講 師</b>                                              | 広島市豪雨災害伝承館 AEDトレーナー               |
| <b>定 員</b>                                              | 先着50人（小学校高学年以上）、要予約               |

申込・問合（①・②共通）

電話かEメールで広島市豪雨災害伝承館へ

[TEL] 832-0091

[Eメール] info@bairin-cr.jp

※ 場所は広島市豪雨災害伝承館、参加費無料

休館日 毎週月曜日（月曜日が休日の場合は火曜日）

## （7）八木・川内・緑井・上緑井幼稚園

| 幼稚園                 | 日 程                                                                     | 内 容             |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| 八 木<br>TEL 873-4605 | 10月3日(金)<br>10月11日(土)<br>9:30～11:00                                     | こやぎランド          |
|                     | 10月3日(金)<br>11:00～11:30                                                 | メエメエぐみ          |
| 川 内<br>TEL 879-6751 | 10月3日(金)<br>10月14日(火)<br>10月28日(火)<br>9:30～11:30                        | うさちゃんぐみ         |
|                     | 10月9日(木)<br>9:30～11:30<br>10月18日(土)<br>9:00～<br>10月24日(金)<br>9:30～11:30 | みんなのひろば         |
|                     | 10月31日(金)<br>16:00～16:30                                                | ゆうやけひろば         |
|                     |                                                                         |                 |
| 緑 井<br>TEL 879-6590 | 10月2日(木)<br>10:30～11:30                                                 | どうぐみ            |
|                     | 10月7日(火)<br>10月25日(土)<br>9:00～11:30                                     | たんぼぼ広場          |
|                     | 10月9日(木)<br>10:30～11:30                                                 | うさぎぐみ           |
|                     | 10月30日(木)<br>10:30～11:30                                                | うさぎぐみ<br>どうぐみぞう |
| 上緑井<br>TEL 879-6311 | 10月11日(土)<br>9:00～<br>10月22日(水)<br>9:30～11:00                           | ひよこランド          |
|                     | 10月15日(水)<br>9:30～11:00                                                 | こっこランド          |
|                     |                                                                         |                 |

日程等が変更になる場合があります。  
詳細は、各幼稚園のホームページ内「配布文書一覧」  
等をご覧いただくか、直接お問い合わせください。