

さとう

11月号



(公財) 広島市文化財団 佐東公民館

令和7年(2025年)11月1日発行

〒731-0103 広島市安佐南区緑井六丁目 29 番 25 号 【TEL・FAX】(082)877-5200

【メール】sato-k@cf.city.hiroshima.jp 【ホームページ】http://www.cf.city.hiroshima.jp/sato-k/

令和7年度

さとうふれあいまつり

11月8日(土) 9:30~15:00

※当館が広島県知事選挙(11/9)の投票所となるため、今年は1日のみの開催となります。

オープニングセレモニー 9:30~
みんなで「ひろしま平和の歌」を歌いましょう!
バザーや体験コーナー 等イベント盛りだくさん!

オープニングセレモニー

被爆80周年
平和の大会奏

詳細は
佐東公民館で配布
している
プログラムを
ご覧ください!



舞台発表
【ホール】

グループの皆さんの
芸能発表。
歌や踊り、楽器演奏など
見ごたえ十分です。

余剰品バザー
【南側駐車場】

日用品、衣類、食器など
掘り出しものが
みつかるかも!

飲食バザー
【南側駐車場】

うどん、むすび、
焼きそば、ぜんざい、
綿菓子、手芸品、
おもちゃ、ゲームなど

作品展示
【館内】

水墨画、パッチワーク、
絵画、園芸・陶芸など
力作ぞろい

体験
コーナー

SDGs
花が咲くペーパー
エンピツづくり
10:00~11:00~
13:00~
第2研修室

羊毛フェルトの
小物づくり
10:00~15:00
和室

折バラ体験
9:45~13:00
1階ロビー

主催：さとうふれあいまつり実行委員会
共催：佐東老人いこいの家

【お知らせ】

○駐車場はありません。ご来場の際は公共交通機関等でお越しください。駐輪場はあります。

○ロビー・図書コーナーは「さとうふれあいまつり」及び「広島県知事選挙」のため11/6(木)~11/9(日)は、ご利用いただけません。

○バザーは、販売状況によっては早目に終了する場合があります。

佐東公民館は、梅林・八木・川内・緑井学区の社会教育の拠点施設です!

＜開館時間＞8:30~22:00

＜受付時間＞8:30~17:15(木・金曜日は21:00まで)

＜11月の休館日＞3日(月・祝)、4日(火)、11日(火)、
18日(火)、24日(月・振替)、25日(火)

＜交通アクセス＞

J R:可部線七軒茶屋駅 下車徒歩3分

バス:七軒茶屋バス停/佐東出張所前バス停 下車徒歩2分

※ 駐車場には限りがあります。公共交通機関でお越しください。

※ 講座の申し込みの際にお寄せいただいた個人情報は、講目的以外には使用いたしません。

空調設備の改修工事について

工事に伴い、多目的ホールを除く全ての部屋・ロビー・図書の利用ができなくなります。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い致します。

期 間 12月1日(月)~
(予定) 令和8年3月31日(火)

※ 期間が決定し次第ホームページ等でお知らせします。



入場無料

被爆80周年

「私たちの住む街から平和を願って」

あの日、爆心地から離れているにもかかわらず
川内の人々の運命は大きく変わりました。
そんな土地の記憶を次の世代に残していきたい・・・
そしてあの日をくぐり抜け復活した「被爆ギター」の音色とともに、平和の大切さを感じるひとときを過ごしませんか?

日 時 11月29日(土)
14:00~16:30(13:30開場)

場 所 佐東公民館 ホール

内 容 第1部 「川内のこれまでの歴史」
川内・温井義勇隊遺族会
会長 柳原 有宏さん
第2部 「被爆ギターコンサート」
ギタリスト 石原 圭一郎さん

定 員 先着200人(小学生以上対象)

共 催 NPO法人コミュニティリーダー
ひゅーるぼん、佐東公民館

申 込 11月1日(土)9時から下の二次元
コードからの申し込み、または公民館へ
電話か来館で

申し込みはこちら!

後 援 広島市、広島市教育委員会

※ お車での来場はできません。公共交通機関のご利用をお願いします。



すっきり生活術~心豊かにくらす工夫~

物価高が家計に影響を与える中、前向きなお金の使い方を学び元気をチャージしましょう!

日 時 11月12日(水)
10:00~12:00

場 所 佐東公民館 実習室

内 容 ①お金の「見える化」
・事例: 気付けば、いつも家計簿が...
・簡単で確実、スマホの家計簿の紹介 ほか
②食事で腸活、元気なからだ!
・こうじを使った料理の紹介(試食あり)

講 師 広島友の会北方面の皆さん

定 員 先着12人 対 象 どなたでも

参加費 300円(資料・材料費/当日集めます)

持参物 筆記用具

申 込 11月1日(土)9時から9日(日)
17時までに、公民館へ電話か来館で

※ 託児はありません。お子さんと一緒にご参加ください。

ジェンダー川柳コンテスト入賞作品展 展示

「男だから」「女だから」など、性別による思い込みや決めつけで「もやもや」したことを募集したコンテストの入賞作品を展示します。

期 間 開催中~11月26日(水)

協 力 (公財)広島県男女共同参画財団(エソール広島)

場 所 佐東公民館 1階ロビー

このマークは「高齢者いきいき活動ポイント」対象事業です。ポイント手帳をお持ちの方はご持参ください。

「HAPPY子育てひろば」

おやこヨガ

親子でできるヨガで健康について考え、家事や子育てで忙しい心と体をリフレッシュしてみませんか？

日時

11月21日（金）10:00～11:00

場所

佐東公民館 和室

講師

おやこヨガインストラクター
鉄増 千夏さん

定員

親子8組16人（先着順）

対象

約7ヶ月（腰がすわっている）～未就学児

申込

11月19日（水）17時までに、公民館へ電話か来館で



「親子で学ぶ防災講座」

親子で消火訓練に挑戦！

災害時は火災にも注意しなければなりません。どんな事に気をつければよいかを学ぶとともに、親子で一緒に消火訓練を体験しましょう！

日時

12月7日（日）10:00～12:00

場所

佐東公民館（集合）、安佐南消防団緑井分団緑井車庫

内容

水消火器を使った消火体験、セセラちゃんと遊ぼう、消防車の見学など

講師

安佐南消防団 女性消防隊・緑井分団の皆さん

定員

先着6組

対象

小学生とその保護者

協力

安佐南消防団、梅林学区地域防災リーダーの会

申込

12月5日（金）17時までに、公民館へ電話か来館で

里山を満喫！権現山に登ろう！

秋の爽やかな空気を感じながら、「安全で楽しく」をモットーに一緒に山に登りましょう！

日時

11月29日（土）9:30～15:00（予定）※雨天中止

場所

権現山（396.8m）※集合・解散は公民館

コース

公民館→宇那木山2号古墳→権現山頂→毘沙門天本堂→緑井浄水場→公民館
〔所要時間(目安)〕登り：約2時間半 下り：約1時間半

定員

先着15人

対象

これから登山を始めてみようと思っている人や経験のある人など ※中学生以下は保護者同伴

持参物

お弁当、飲み物、タオル、着替え、防寒着、雨具、行動食（必要に応じて）

服装

運動しやすい服装、履きなれた靴（運動靴など）、帽子、手袋、リュックサック

協力

佐東山歩きの会

申込

11月1日（土）9時から11月26日（水）17時までに、公民館へ電話か来館で

※ 終了時間は予定であり、前後する場合があります。なお、あまり高くない山ですが、道中には急勾配な箇所もあります。また、体温調整は、服を脱ぎ着するなどして対応してください。

近年、途中体力の消耗により引き返す方がいますので、普段から運動をするなど心がけておいてください。

※ 中止の場合は前日に判断し、17時頃までに連絡します。

《シリーズ》佐東の見どころ再発見 [No.56]

「せせらぎ植物日記」56

チャ（ツバキ科ツバキ属）時代と共に歩んだ茶文化

せせらぎ公園にはチャ（茶の木）が1本あります。チャは中国原産の常緑低木であり、花の形、葉、果実、種子それぞれツバキに似ています。チャとツバキは接ぎ木も交雑種もできるほどに近い仲間なのです。

中国では3,000年も前にチャの花を油や酒、水に浸し、その香りを楽しんでいました。そして葉を利用してのどの渇きを癒やす飲み物としました。日本では鎌倉時代に宋に留学していた臨済宗の宗祖栄西がチャの種子を持ち帰り栽培されたのが茶の始まりです。茶は貴族社会から武士階級に広がり、「もののあわれ、命の儚さ」と精神的な文化に結びつき、江戸時代になって庶民も口にできる飲み物になりました。茶について「せせらぎの花さんぽ」のホームページに追加掲載しています。URL: <https://uou-seseragi.jimdo.com>、または「せせらぎ花さんぽ」検索



チャの花

【解説】自然観察愛好家 安部 隆芳さん

PCおしゃべりさとう(パソコン相談室)

日時 11月1日・15日
いずれも土曜日 13:00～15:00

場所

佐東公民館 第2研修室

定員

6人

対象

どなたでも

協力

せせらウェブ・サポーター

申込

不要（時間内出入り自由）

※ ノートパソコンを持参してください。

※ 6人を超える場合は少しお待ちいただきます。

※ ボランティアによる指導ですので、質問にお答えできない場合があります。ご了承ください。



子育てサロン 'Sugar' ～子育てオーブンスペース～

日時 11月13日（木）10:00～12:00

場所

佐東公民館 和室

内容

乳幼児の遊びと体験の場

対象

0歳～未就園児とその保護者

申込

不要（時間内出入り自由）

次回は12月4日（木）です。

※ おもちゃ・お菓子の持ち込みはご遠慮ください。



おはなし会～絵本の読み聞かせ～

大好きな絵本を親子で楽しみませんか？

日時

11月28日（金）10:30～11:00

場所

佐東公民館 和室

内容

絵本の読み聞かせと絵本の紹介
テーマ『おと・かたち』

対象

乳幼児とその保護者、または興味のある人

協力

読み聞かせボランティアグループ「まほうのポケット」

申込

不要

次回は1月23日（金）です。



地域情報

(1)献血のご案内

日時 11月30日（日）10:00～12:30
13:45～16:00

場所

フジグラン緑井

主催

川内学区献血推進協力会
広島佐東ライオンズクラブ

問合せ

安佐南区献血推進協力会事務局
生活課管理係（☎ 831-4939）

(2)広島市豪雨災害伝承館

①日時

11月9日（日）13:30～14:30

内容

講演会『南海トラフ地震など広島県の地震防災について』

講師

竹添 竜也さん（広島地方気象台 地震津波火山防災情報調整官）

定員

先着50人、要予約

②日時

11月23日（日）13:30～14:30

内容

AED操作講習会・実習

講師

広島市豪雨災害伝承館 AEDトレーナー

定員

先着50人（小学校高学年以上）、要予約

申込・問合せ（①・②共通）

電話かEメールで広島市豪雨災害伝承館へ
〔TEL〕832-0091
〔Eメール〕info@bairin-cr.jp

※ 場所は広島市豪雨災害伝承館、参加費無料

休館日 毎週月曜日（月曜日が休日の場合は火曜日）

(3)八木・川内・緑井・上緑井幼稚園

幼稚園	日程	内容
八 木 TEL 873-4605 	11月17日(月) 9:30～11:00	こやぎランド
	11月17日(月) 11:00～11:30	メエメエぐみ
川 内 TEL 879-6751 	11月6日(木) 11月20日(木) 9:30～11:30	みんなのひろば
	11月12日(水) 9:30～11:30	うさちゃんぐみ
	11月28日(金) 16:00～16:30	ゆうやけひろば
緑 井 TEL 879-6590 	11月6日(木) 9:00～11:30	うさぎぐみ どうぐみ
	11月10日(月) 9:00～11:30	たんぼぼ広場
	11月18日(火) 10:30～11:30	うさぎぐみ
	11月20日(木) 10:30～11:30	どうぐみ
上緑井 TEL 879-6311 	11月1日(土) 10:30～11:10 11月19日(水) 9:30～11:00	ひよこランド
	11月12日(水) 9:30～11:00	こっこランド

日程等が変更になる場合があります。
詳細は、各幼稚園のホームページ内「配布文書一覧」等をご覧ください。