

「地産地消のススメ！」

地元食材を活用しよう！～川内きくらげ編～

佐東地区で生産されている農作物が、どのように栽培されているかを実際に見学するとともに、農家さんおススメの食べ方などを紹介します！
親子での参加も大歓迎です！

日 時	6月28日（日）10:00～12:00
場 所	みやもときくらげ農園（川内五丁目5番26号）
内 容	ハウス内の見学、栽培・収穫方法についてのお話、収穫体験、試食など
講 師	きくらげ農家 宮本 真知子さん
定 員	先着10人
対 象	小学生以上（小学生は保護者同伴）
持参物	タオル、帽子、飲み物
申 込	6月1日（月）9時から22日（月）17時

までに、公民館へ電話か来館で
※ 現地集合・解散です。原則、徒歩か自転車でお越しください。（車の場合は要相談）

Pcすぱーすさとう(パソコン相談室)

日 時	6月6日・20日、7月4日・18日 いずれも土曜日13:00～15:00
場 所	佐東公民館 第2研修室
定 員	6人 対 象 どなたでも
協 力	せせらウェブ・サポーター
申 込	不要（時間内出入り自由）

※ ノートパソコンを持参してください。
※ サポートが切れたパソコン（Windows10 以前や office2019 など）でのネット接続はお断りします。
※ 6人を超える場合は少しお待ちいただきます。
※ ボランティアによる指導ですので、質問にお答えできない場合があります。ご了承ください。

「公民館からのお知らせ」

木・金曜日の夜間の受付時間が変更となります
令和8年8月から、窓口業務（公民館使用承認申請書受付（仮予約含む）、印刷サービス、主催事業申込受付、図書利用の新規受付など）の受付時間が次のとおり変更となります。

曜日	変更前	変更後
木・金曜日	8:30～21:00	8:30～19:00

※ 他の曜日の受付時間（8:30～17:15）は、これまで通りで変更はありません。ご利用の方は、できるだけ17:00 までにお願ひします。
※ 開館時間（8:30～22:00）の変更はありません。

公民館活動グループ ～体験会&会員募集～

申込・問合せは全て佐東公民館

「福寿草の会」体験会

パソコン（Word、PowerPoint など）をもっと使えるようになりたい！ そんなあなたにおススメです。

日 時	6月17日（水）13:00～16:00
場 所	佐東公民館 第2研修室
内 容	パソコン技術の学習 体験料 無料
定 員	先着5人 持参物 ノートパソコン
申 込	6月14日（日）までに

※ サポートが切れたパソコン（Windows10 以前や office2019 など）でのネット接続はお断りします。

定例活動日時	毎週水曜日13:00～16:00
会 費	1,000円/月

「せせらぎ会」体験会

水墨画は墨の濃淡で表現する絵画です。単色で表現する難しさと楽しさを、見て、感じて、体験してみませんか。

日 時	6月25日（木）13:00～15:00
場 所	佐東公民館 第4研修室
内 容	水墨画の体験
申 込	6月22日（月）までに

※ 持参物・体験料は不要です。

定例活動日時	第2・4木曜日12:30～15:30
会 費	500円/月

《シリーズ》佐東の見どころ再発見 [No.63]

せせらぎ植物日記

ノビル（ヒガンバナ科 ネギ属）古えの野菜
ノビルは古くは日本では数少ない野菜の一つでした。丸みを帯びた白いラッキョウに似た球根（鱗茎）が付いています。球根からは20～30cmの細い葉が出ていますが5～6月には花茎が伸びて頂部にネギ坊主ができます。ネギ坊主は多くのむかご（球根のもと）が寄り集まった塊です。この塊に線香花火を思わせるような数個の花が弾けたように混じります。むかごは地上に落ち、それぞれが独立した新しい株に成長します。全国の山野に自生し、せせらぎ公園にも沢山あります。全草が食材となり、球根はラッキョウに似た食味食感で、酢味噌などで楽しめます。
注意点はタマスタシなど毒草と間違えないことです。

【解説】自然観察愛好家 安部 隆芳さん

子育てサロン ‘Sugar’

～子育てオープンスペース～

日 時	6月4日（木）10:00～12:00
場 所	佐東公民館 和室
内 容	乳幼児の遊びと体験の場
対 象	0歳～未就園児とその保護者
申 込	不要（時間内出入り自由）

次回は7月2日（木）です。
※ おもちゃ・お菓子の持ち込みはご遠慮ください。

【図書の入れ替え作業について】

毎月1回ボランティアさんによる図書の入れ替え作業を実施しています！

日 時	6月19日（金）午前（予定）
※	作業中はロビーの一部が使用できない場合があります。あらかじめご了承ください。

広島市立図書館の図書を返却できます

＜図書館への返却日＞
6月5日(金)・19日(金)、7月3日(金)・17日(金)
上記の前日までに公民館内の緑のポストにご返却ください。

地域情報

（1）広島市豪雨災害伝承館

①日 時	6月14日（日）10:30～11:30
内 容	国土交通省リレー講演会 『災害時における砂防事業について』
講 師	国土交通省 広島西部砂防事務所係長 道幸 大輝さん
定 員	先着50人、要予約
②日 時	6月28日（日）10:00～16:00 （1時間5回）
内 容	重機操作体験 ～災害現場を想定した障害物除去体験等～
講 師	広島豪雨災害伝承館 広川グループ
定 員	先着15人（3人/時間）要予約
③日 時	6月28日（日）10:30～11:30
内 容	AED操作講習会・実習
講 師	広島市豪雨災害伝承館AEDトレーナー
定 員	先着30人（小学校高学年以上）、要予約
申込・問合せ（①～③共通）	電話かEメールで広島市豪雨災害伝承館へ [TEL] 832-0091 [Eメール] info@bairin-cr.jp ※ 場所は広島市豪雨災害伝承館、参加費無料 休館日 毎週月曜日（月曜日が休日の場合は火曜日）

～行政相談委員による～

（2）行政に関する困りごと相談

行政相談委員は、総理大臣から委嘱された民間ボランティアです。相談は無料、予約不要、秘密は厳守しますのでお気軽にご相談ください。

日 時	6月18日（木）13:00～16:00
場 所	佐東公民館 第4研修室
内 容	社会福祉・医療保険や年金・道路や公共施設・役所の手続きのことなど
主 催	安佐南区行政相談委員連絡会

（3）八木・川内・緑井・上緑井幼稚園

幼稚園	日 程	内 容
八 木 TEL 873-4605	6月10日(水) 6月24日(水) 9:30～11:00	こやぎランド
	6月10日(水) 6月24日(水) 11:00～11:30	メエメエぐみ
川 内 TEL 879-6751	6月3日(水) 6月17日(水) 9:30～11:30	うさちゃんぐみ
	6月6日(土) 6月9日(火) 6月23日(火) 9:30～11:30	みんなのひろば (6日は佐東地区4園合同の幼稚園フェスタ)
	6月30日(火) 16:00～16:30	タヤけひろば
緑 井 TEL 879-6590	6月3日(水) 6月6日(土) 9:00～11:30	たんぼぼ広場 (6日は川内幼稚園で開催)
	6月9日(火) 10:30～11:30	うさぎぐみ
	6月18日(木) 10:30～11:30	どうぐみ
	6月24日(水) 10:30～11:30	うさぎぐみ どうぐみ
上緑井 TEL 879-6311	6月23日(火) 9:30～11:00	ひよこランド

日程等が変更になる場合があります。
詳細は、各幼稚園のホームページ内「配布文書一覧」等をご覧ください。直接お問い合わせください。