

令和8年 さとうふれあいまつり

日時 11月14日(土)・15日(日)10:00～15:00

舞台発表、作品展示、スポーツ体験、バザー（食品・余剰品他）など。詳しくは10月22日（木）[予定]から配布のパンフレットをご覧ください。お楽しみに！

●前売り券の販売について

販売期間：10月9日（金）～10月26日（月）
9:00～16:00
販売場所：佐東公民館 事務室
品 目：うどん、むすび
※ 詳しくは、佐東公民館窓口にある「前売り券注文票」をご確認ください。

●余剰品バザー用物品の提供のお願い

受付期間：10月1日（木）～11月2日（月）
受付時間：9:00～17:00
募集物品：日用品・衣類（石けん、洗剤、タオルなど）
未使用のものをお願いします。
お受けできないもの：書籍・食品
※ 未使用、未開封でも提供物品の数量や大きさ、重さ、状態によってはお断りさせていただく場合があります。
※ 物品の販売価格および取扱いについては、実行委員会に一任ください。

子育てサロン‘Sugar’～子育てオープンスペース～

子育て中のパパ・ママと赤ちゃんのためのサロンです。みんなで遊んでおしゃべりしましょう♪

日時 10月1日（木）10:00～12:00
場所 佐東公民館 和室
内容 乳幼児の遊びと体験の場
対象 0歳～未就園児とその保護者
協力 ボランティアグループ「シュガーポット」
申込 不要（時間内出入り自由）

今回は、子育て・サークル応援グループ **MaMaぼっけさん**による『プチサークル体験』があります。
今回は11月5日（木）です。
※ おもちゃ・お菓子の持ち込みはご遠慮ください。

【図書の入替え作業について】

毎月1回ボランティアさんによる図書の入替え作業を実施しています！
日時 10月16日（金）午前（予定）
※ 作業中はロビーの一部が使用できない場合があります。あらかじめご了承ください。

広島市立図書館の図書を返却できます

<図書館への返却日>
10月2日(金)・16日(金)、11月6日(金)・20日(金)
上記の前日までに公民館内の緑のポストにご返却ください。

公民館活動グループ「佐東卓球」体験会

卓球で体力づくり&仲間づくりを始めましょう。

日時 10月25日（日）13:00～16:00
場所 佐東公民館 多目的ホール
内容 卓球体験 **定員** なし
対象 成人 **体験料** 無料
持参物 体育館用シューズ、タオル、飲み物
ラケット（なければ貸出用あり）
申込 10月22日（木）までに佐東公民館へ
定例活動日時 毎週日曜日13:00～16:00
会費 3,500円/年 ビジターは1回200円

さとうスタディールーム を開設します。 （自習専用スペース）

日時 10月4・11・18・25日
いずれも日曜日 13:00～16:30
対象・定員 中学生・高校生 先着10人
場所 佐東公民館 第2研修室
申込 利用当日の11時から公民館へ電話か来館で

Pcおさへさとう(パソコン相談室)

日時 10月3日・17日、11月7日・21日
いずれも土曜日 13:00～15:00
場所 佐東公民館 第2研修室
定員 6人 **対象** どなたでも
協力 せせらウェブ・サポーター
申込 不要（時間内出入り自由）
※ ノートパソコンを持参してください。
※ サポートが切れたパソコン（Windows10以前やoffice2019など）でのネット接続はお断りします。
※ 6人を超える場合は少しお待ちいただきます。
※ ボランティアによる指導ですので、質問にお答えできない場合があります。ご了承ください。

《シリーズ》佐東の見どころ再発見 [No.66]

せせらぎ植物日記 ニホンハッカ シソ科 ハッカ属

第一古川水系には花の色が薄紫色と白色のニホンハッカが生息しています。茎は50cm以上にも立ち上がり、各節には2枚の葉が対生します。秋には上部の葉腋に多数の花が輪状につく（輪散花序）のがニホンハッカの特徴です。ペパーミントなど数種の外来種ハッカも生息していますが、これらは茎の頂部に穂状に花をつけます。ハッカにはメントールなどのさわやかな精油が含まれます。メントール含有量ではニホンハッカが突出して多く、香りが強いといわれます。そのニホンハッカ、実は平安時代に日本に持ち込まれた外来種なのです。昔、広島はハッカ油産業の拠点だったそうです。今、ニホンハッカが第一古川水系に多く生息するのは（真偽は分からないが）ハッカ油産業にかかるとニホンハッカ栽培と関連があるのかもしれない。

【解説】自然観察愛好家 安部 隆芳さん

公民館活動グループ「リフレッシュヨガ」体験会

公民館主催事業より8月に誕生したグループです。初めての方大歓迎です。一緒にヨガを楽しみましょう！！

日時 10月22日（木）17:30～18:30
場所 佐東公民館 和室
内容 ヨガ体験 **定員** 先着3人
対象 どなたでも **体験料** 無料
持参物 ヨガマット、タオル、飲み物
申込 10月19日（月）までに佐東公民館へ
定例活動日時 毎週木曜日17:30～18:30
会費 3,000円/月

地域情報

●佐東体育協会からのお知らせ

「歩け歩け運動」ふるさとの山「権現山」に登ろう！
（標高397m）

日時 10月12日（月・祝）スポーツの日
受付開始8:30（自由参加）※雨天中止
集合場所 緑井小学校 正面ピロティ内（※当日受付）
主催 佐東体育協会（担当：緑井学区体育協会）
協賛 広島佐東ライオンズクラブ
共催 佐東公民館

※山頂にて抽選会を行い景品進呈。全員に参加賞を進呈します。

問合せ 緑井学区体協 花岡
TEL 090-9413-4208

●梅林学区体育協会 日帰り文化バス

（下瀬美術館・白鳥旅館（御食事処しらため別館）・錦帯橋）

日時 11月3日（火・祝）
出発8:50→帰着16:00（予定）
集合場所 デイリーヤマザキ梅林店（8:40）、
芸備不動産前（8:50）
定員 先着25人 **対象** どなたでも
参加費 10,000円（大人、小・中学生同額）
主催 梅林学区体育協会
申込 10月1日（木）から22日（木）までに、
佐東公民館に準備してある所定の参加申込書に記入し受付箱へ

※キャンセルの場合は31日（土）までにご連絡ください。

問合せ 梅林学区体協 一橋
TEL 090-1185-8688

●献血のご案内

日時 10月31日（土）10:00～12:30
13:45～16:00

場所 フジグラン緑井
主催 梅林学区献血推進協力会
広島佐東ライオンズクラブ

問合せ 安佐南区献血推進協力会事務局
生活課管理係（TEL 831-4939）

●広島市豪雨災害伝承館

①**日時** 10月10日（土）13:00～15:00
内容 プロ直伝！天気図作成講座
講師 気象予報士 防災士 気象防災アドバイザー
玖保 陽子さん
定員 先着5人、要予約
②**日時** 10月18日（日）10:30～11:30
内容 地理院地図で見る「地形」と「平成の災害」
講師 国土地理院 中国地方測量部 管理課専門職
暇谷 順一さん
定員 先着50人、要予約
③**日時** 10月25日（日）10:30～11:30
内容 AED操作講習会・実習
講師 広島市豪雨災害伝承館AEDトレーナー
定員 先着30人（小学校高学年以上）、要予約
申込・問合せ

予約は電話かEメールで広島市豪雨災害伝承館へ
[TEL] 832-0091
[Eメール] info@bairin-cr.jp
※ 場所は広島市豪雨災害伝承館、参加費無料
休館日 毎週月曜日（月曜日が休日の場合は火曜日）

●八木・川内・緑井・上緑井幼稚園

幼稚園	日程	内容
八木 TEL 873-4605	10月10日(土)★ 10月21日(水) 9:30～11:00 10月21日(水) 11:00～11:30	こやぎランド メエメエぐみ
川内 TEL 879-6751	10月2日(金) 10月28日(水) 9:30～11:30 10月13日(火) 9:30～11:30 10月17日(土)★ 9:00～ 10月23日(金) 16:00～16:30	うさちゃんぐみ みんなのひろば ゆうやけひろば
緑井 TEL 879-6590	10月10日(土)★ 9:50～10:20 10月28日(水) 9:00～11:30 10月16日(金) 10:30～11:30 10月20日(火) 9:00～12:00	たんぽぽ広場 うさぎぐみ どうぐみ
上緑井 TEL 879-6311	10月10日(土)★ 9:00～ 「ありがとう運動会」 10月20日(火) 9:30～11:00	ひよこランド

★の日は運動会です。日程等が変更になる場合があります。詳細は、各幼稚園のホームページ内「配布文書一覧」等をご覧ください。直接お問い合わせください。