



©2024YUI

みなさんの「はじめての子育て」を応援します！

親子の絆づくりプログラム

赤ちゃんがきた！

いざ赤ちゃんとの生活が始まると、「赤ちゃんどうやってあそぶのかな」「寝かしつけがうまくいかない」「ワンオペのお風呂、どうしてる？」と、いろんなことが…。困りごとや赤ちゃんのかかわり方について、みんなでしゃべりしたり、学び合ってみませんか。

日 時：令和8年 **9/9・9/16・9/30・10/7**
(全4回)

いずれも、水曜日 10時00分から12時00分まで

場 所：佐東公民館 和室（広島市安佐南区緑井六丁目29番25号）
※駐車スペースに限りがありますので、可能な方は公共交通機関をご利用ください。

対 象：2～5ヶ月の初めてのお子さんとお母さん
(9月9日の時点で、2か月から5か月のお子さんを対象とします。)

定 員：先着8組

講 師：日本BPプログラムセンター認定ファシリテーター 宮本 静子さん

参加費：1,100円 ※テキスト代として初回に集めます。

持参物：バスタオル1枚、赤ちゃんのお気に入りのおもちゃ



「このプログラムでは、4回どんなことするの？」は
裏面をご覧ください。



©2024YUI

＜お問い合わせ・申し込み＞

申込：7月1日（水）9時から9月2日（水）17時までに、佐東公民館へ電話か来館で

電話：(082) 877-5200

受付時間/月・水・土・日：8時30分～17時15分

木・金：[7月まで] 8時30分～21時、[8月から] 8時30分～19時

休館日/火曜日・7月20日（月）・8月6日（木）・8月12日（水）