▼公式 LINE　▼公式 HP

# さつき ③ 月号

| 3 月の開館日 | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | ~~5~~ | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | ~~12~~ | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | ~~19~~ | ~~20~~ | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | ~~26~~ | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | ※ ／は休館日です。 | | | | | |

| 統計情報 ()内は前月比 | | | |
|---|---|---|---|
| 人口 | | 7,743 人 | (+13) |
| | 男性 | 3,756 人 | (+6) |
| | 女性 | 3,987 人 | (+7) |
| 世帯数 | | 3,445 世帯 | (+5) |

※ 五月が丘小学校区＝五月が丘＋石内東
※ 1 月末時点の情報を広島市 HP より抜粋

☎ 082-941-2121

## 公民館主催事業

### ■ 施設予約システムリニューアルに伴う予約受付業務の一時停止について

「ひろしま・やまぐち公共施設予約サービス」のリニューアルに伴い、予約受付業務を、以下のとおり、一時停止します。

**予約サービス受付業務の一時停止**

➡停止期間は、3月 18 日(月)0:00～3 月 19 日(火)6:00

➡上記の期間は、インターネットや窓口・電話等における予約申込、予約変更・取消、利用者登録、利用者情報変更・削除ができません。

※ 3月18日(月)の当日利用は可能です。
※ 3月18日(月)は、新たな予約の受付はできませんが、予約済みの諸室の使用承認申請書の提出及び使用料の受付は、窓口受付時間内で受け付けます。

**施設予約システム URL の変更**

➡新しいURLは「https://yoyacool.e-harp.jp/facility/」(3/19 以降)

旧・予約システム

新・予約システム

■介護予防講座　申込み要　いきいき 1pt

### 脳血管疾患の予防の食事について

高血圧、脂質異常症、糖尿病などの予防について、クイズなどを交えて楽しく学べる講座です！

**日 程**➢ 3 月 21 日(木) 14:00～15:30
**対 象**➢概ね 60 歳以上の方 **先着 30 人**　　**参加費**➢**無料**
**講 師**➢荒木脳神経外科病院 管理栄養士 杉浦智恵さん
**共 催**➢五月が丘・美鈴が丘地域包括支援センター
**申込み**➢ 3 月 17 日(日)までに五月が丘公民館へ

■キッズサークルあそび塾④　申込み要

### 本格石窯ピザづくりにチャレンジ!!!

上質な『特等粉』を使い、粉からピザ生地を練り、レンガ造りの石窯で焼いてみんなで食べてみよう!!

**日 程**➢ 3 月 23 日(土) 10:00～13:00 (9:50 集合)
**対 象**➢小学 3 年生～中学 3 年生 **先着 16 人**
**参加費**➢**800 円**(当日徴収)
**講 師**➢料理研究家 新谷奈緒美さん
**持参物**➢エプロン、マスク、三角巾、食器拭き、ミトン or 軍手(綿 100%)
**申込み**➢ 3 月 18 日(月)までに五月が丘公民館へ

ネット申込は
こちらから▶

■グループ体験会(4 月)　申込み要　いきいき 1pt

### フラダンス体験

健康維持にもなるフラダンスで「五月が丘・フラシスターズ」の皆さんと一緒に癒されませんか？

**日 程**➢ 4 月 17 日(水) 13:30～15:00
**対 象**➢どなたでも **先着 10 人程度**　　**参加費**➢**無料**
**持参物**➢タオル、飲み物　　**講 師**➢フラダンスインストラクター 東原洋子さん
**申込み**➢ 4 月 15 日(月)までに五月が丘公民館へ
※ 動きやすい服装でお越し下さい。

「子育てオープンスペースとことこ」
次回は、5月8日(水)です!!

**グループ会員募集中!!!**

### わたしの花～フラワーアレンジメント～

公民館主催事業から誕生したグループです。「暮らしの中で花を楽しむ」ことをモットーに活動中!! 初めての方大歓迎です!!

**日 程**➢毎月第 1 金曜日
**時 間**➢10:00～12:00
**対 象**➢どなたでも
**会 費**➢1,000 円
**材料費**➢約 2,000 円
**講 師**➢生け花指導者
伊名波富士子さん
**問合せ**➢五月が丘公民館へ

■地域交流　申込み要　いきいき 1pt

### 五月サロン

**日 程**➢ 3 月 27 日(水)
**時 間**➢10:00～11:30
**対 象**➢概ね 65 歳以上 or 中途障がい者
**参加費**➢**100 円**
**主 催**➢五月が丘学区社会福祉協議会
五月が丘公民館
**申込み**➢ 3 月 21 日(木)までに
五月が丘公民館へ
※ 送迎希望の有無を併せてお知らせください。

■市民活動ロビー展

### もみじ会 書道作品展

**～テーマ：春の花～**

**日 程**➢ 3 月 7 日(木)～
3 月 25 日(月)
**出 展**➢もみじ会のみなさん

**石川県を応援します**

**募金箱を設置しています！**

お寄せいただいた義援金は、全額、日本赤十字社を通じて被災地へ送金させていただきます。ご協力をお願いします。

◆ 本紙記載の主催事業へのお申し込みは、3 月 1 日(金) 8:30 から電話または窓口にて受付開始です。講座によってはネットでも受付をします。お申し込みの際にいただく個人情報は、当該事業の運営目的以外では使用しません。なお、標記がなければ、場所：五月が丘公民館、申込み：不要です。参加費の徴収は、原則当日徴収とし、準備の都合上、締切日以降のキャンセルは参加費をいただきます。◆ 公民館をご利用の際は、**体調不良時の来館自粛**のほか、**換気、手指の消毒、三密防止**などにご協力をお願いします。なお、マスクは個人の判断で着脱してください。

◆ 本紙は、中国新聞五月が丘販売所、朝日新聞広島東販売株式会社、読売センター五日市のご厚意により、新聞折り込みにてお届けしています。

■ボランティア募集中!!

## こども将棋道場

先生と戦って強くなろう！
ボランティアさんを大募集中です！

**日 程**➢ **3月2日(土)** 13:00～15:00
**対 象**➢小学１年生～中学３年生
**参加費**➢**無料**
**持参物**➢飲み物
**講 師**➢アマ四段　山根末登さん
※ 原則、毎月第１土曜日

詳しくはコチラ▶

■一緒に始めませんか？？　申込み要

## １歳からの親子体操!!

マットやボールを使って、親子でふれあいながら
お友だちと一緒に楽しみましょう♪

**日 程**➢ **5月13日(月)** 10:30～11:30
**対 象**➢１歳～未就園児とその保護者
**定 員**➢**先着12組**
**参加費**➢**無料**
**持参物**➢タオル、飲み物
**講 師**➢日本幼児体育学会
専門指導員　阿部玲子さん
**申込み**➢４月28日(日)までに
五月が丘公民館へ

※ 動きやすい服装でお越し下さい。
※ 運動するときは、裸足になります。
※ 申込みが５組未満の場合は、中止となります。
※ 講座後、継続的に活動される場合は別途会費が必要です。

■グループ活動体験会　申込み要

## 年少児の幼児体操

「がんばろーず『りす』」の新年度会員を募集しています!!
からだを動かす楽しさを体験してみましょう！

**日 程**➢ **5月13日(月)** 15:00～16:00
**対 象**➢年少児(令和６年６月までに３歳になる子も可)
**定 員**➢**先着10人**
**参加費**➢**無料**
**持参物**➢タオル、飲み物
**講 師**➢日本幼児体育学会
専門指導員　阿部玲子さん
**申込み**➢４月28日(日)までに
五月が丘公民館へ

※ 動きやすい服装でお越し下さい。
※ 運動するときは、裸足になります。
※ 入会後の目安は、月３回の活動で、会費は約700円/回を予定しています。

■絵本の会ぐりとぐらによる読み語り

## おはなし会

**日 程**➢ **3月16日(土)**
**時 間**➢11:00～11:30
**対 象**➢どなたでも
**参加費**➢**無料**

年間予定 ▶

■今月のオススメ図書（絵本と書籍を各号で交互にご紹介します！）

### 少年と犬

作/馳星周　出版/文芸春秋

東北の震災に遭い、飼い主とはぐれてしまった一匹の犬が、微かに残った飼い主の少年の匂いを頼りに、岩手から熊本までを、実に５年もの歳月をかけて旅した感動の物語。果たして、犬は少年に会えたのか。芥川賞受賞作品。

**図書館巡回日**
市立図書館で借りた本を
公民館で返却できます
**3月6日(水)、23日(土)**

**本の入れ替え日**
毎月100冊の本が
図書室にやってきます
**3月23日(土)16:00頃**

# 地域情報

## 佐伯保健センター

### 乳幼児健康相談

身長･体重の計測や、保健師による個別の育児相談を行います。

**日 程**➢ **3月11日(月)** 9:30～11:00
**参加費**➢**無料**
**問合せ**➢☎ **082-943-9733**(佐伯保健センター)
**申 込**➢不要

佐伯区「子育て・教育」ページ ▶

## 広島市役所 企画総務局 区政課

### マイナンバーカード出張申請サポート事業

最短5分！予約不要！写真撮影無料で発行手続きをサポートします！

**日 時**➢ **3月10日(日)、17日(日)** 10:00～17:00
**場 所**➢**五月が丘公民館　研修室１**
**持参物**➢二次元コード付き交付申請書、または、通知カード
**問合せ**➢**0120-239-651** (広島市マイナンバーカード出張申請サポート窓口)

## 五月が丘認定こども園

### もも組さん(年少)と遊ぼう！

申込み要

**日 程**➢ **3月8日(金)** 10:30～11:30
**場 所**➢五月が丘認定こども園
**対 象**➢２歳以上の未就園児
**定 員**➢**先着15組**
**申込み**➢2/28(水)～3/4(月)
**問合せ**➢☎ **941-2960** (幼稚園部)

ネット申込みは
◀こちらから

## 五月が丘ほほえみ

### ほほえみ広場

日常生活のお悩みの
解決をサポートします。

**日 程**➢ **3月14日**(木)
**3月28日**(木)
**時 間**➢10:00～12:00
**場 所**➢五月が丘公民館
**参加費**➢**無料**

### スタディクラブ

中学生を対象に
英語と数学を教えます。

**日 程**➢ **3月9日**(土)
**3月16日**(土)
**3月23日**(土)
**3月30日**(土)
**時 間**➢15:30～17:30
**場 所**➢五月が丘公民館
**参加費**➢**無料**

## さつきウォーキングクラブ

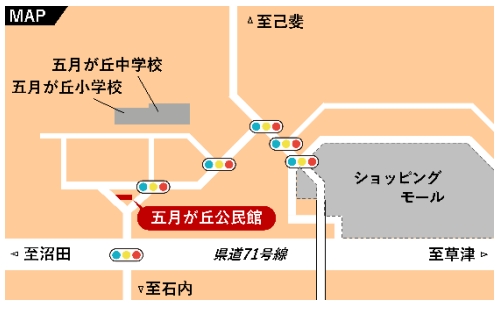
いきいき1pt

◆朝のウォーキング
**日 時**➢**毎週月･火･金曜日** 9:00
**集 合**➢五月が丘クリニック前ロータリー
**行き先**➢㊊市立大学
㊋ビッグアーチ
㊎臼山神社

◆登山コース

| | |
|---|---|
| 7日 | 蓮華寺山～高城山(安芸区) |
| 14日 | 荒谷山(安佐南区) |
| 21日 | 見越山(西・佐伯区) |
| 28日 | 城山(岩国城)(岩国市) |

お気軽に
お立ち寄り下さい！

## (公財)広島市文化財団 五月が丘公民館

〒731-5101 広島市佐伯区五月が丘五丁目３番33号
開館時間　8:30～22:00　／ 受付時間　8:30～17:15(木・金は21:00まで)
電話番号　082-941-2121　／ FAX　082-941-2122
ホームページ　http://www.cf.city.hiroshima.jp/satsukigaoka-k/
メール　satsukigaoka-k@cf.city.hiroshima.jp