

# 広島市五月が丘公民館 月刊広報紙 さつき

当館は、社会教育法に基づき広島市によって設置され、指定管理契約により(公財)広島市文化財団が管理運営をしています。様々な事業や講座の企画実施等を通じて、地域住民のまちづくり参画意識の向上を目指しています。

【五月が丘・石内東地区の人口・世帯数(1月末時点)】… 7,725 人(+5) 3,475 世帯(+9) 参照元▶

3月の開館日						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

※ /は休館日です。



☎ 082-941-2121

## 公民館主催事業

■小学6年生児童による発表会 **申込み要** いいきい1pt

### 子どもたちの想いを聞きませんか?

五月が丘小の6年生たちが、地域の課題や未来について考え、色々な方に取材し、自分たちで一生けん命まとめた成果の発表会です。

日 3月3日(月) 10:00~12:00

対 どなたでも 先着35人

¥ 無料 持 筆記用具、飲み物

共 五月が丘小学校

申 3/2(日)までに五月が丘公民館へ

※ 天候や学級閉鎖などにより、やむを得ず中止することがあります。



■介護予防講座 **申込み要** いいきい1pt

### フレイル予防の食事について

フレイルとは、心身の老化に伴い、健康と要介護の間の虚弱な状態を指します。日常の食事のできる工夫やグッズなどを紹介します。

日 3月21日(金) 14:00~15:30

対 概ね60歳以上の方

定 先着40人

¥ 無料

持 筆記用具

講 五日市記念病院 管理栄養士

磯部 朋美さん

共 五月が丘・美鈴が丘地域包括支援センター

申 3/17(月)までに

五月が丘公民館へ

元気なうちに対策して  
予防しましょう!!



■3月のおはなし会はスペシャル!! **申込み要**

### 忍者ショー&おはなし会

広島市内で活躍する劇団員さんたちによる、本格的な忍者ショーと公民館ボランティアさんによる忍者の絵本の読み語りです!

日 3月15日(土)

時 10:30~11:30

対 未就学児親子

定 先着24人

¥ 無料

持 飲み物

講 劇団「おぐら座」のみなさん

えほんの会「ぐりとぐら」のみなさん

申 3/14(金)までに

五月が丘公民館へ

お父さんが泣いても大丈夫!!  
楽しいショーを待っててね!



■キッズサークルあそび塾④ **申込み要**

### 親子で 石焼きピザづくり!!

駐車場に特設した石窯で、親子でピザを作って焼いて食べる、普段はなかなかできない特別な体験をしましょう!

日 3月22日(土) 9:50~13:00

対 小学3~6年生を含む親子

定 先着8組

¥ 800円(当日徴収)

持 エプロン、マスク、三角巾、

食器拭き、ミトン or 軍手

講 料理研究家 新谷奈緒美さん

申 3/17(月)までに

五月が丘公民館へ

※ 保護者1人につき子どもは2名まで

焼きたてのピザは  
美味しいぞー!



### YouTubeチャンネル 更新しました!

- ・さつきアートひろば
- ・魚のさばき方講座
- ・楽しく学ぼうメディアリテラシー講座

■子育てオープンスペースとことこ

### 3月はおやすみです。

乳幼児と保護者のための  
出入り自由なあそび場です♪

■地域住民の交流促進

### 五月ふれあいサロン

**申込み要** いいきい1pt

茶話会が基本の楽しいひと時♪  
今月は「腹話術」をします♪

日 3月26日(水)

時 10:00~11:30

対 概ね65歳以上 or 中途障がい者

¥ 100円

共 五月が丘地区社会福祉協議会

申 3/19(水)までに五月が丘公民館へ

※ 送迎希望の有無をお知らせください。

■今月のロビー展示

### アストラムライン沿線の 温故知新巡回パネル展

江戸時代に書かれた「時雨の山めぐり記」に沿って沿線各地域の歴史を辿ります!

日 3/14(金)~28(金)

時 8:30~22:00

共 安郷土史懇話会、

ヌマジ交通ミュージアム

■若者とのしゃべり場 **申込み要** いいきい1pt

### スマホ相談会

慣れないスマホの操作方法について、若い世代の方から教わってみませんか?  
相談時間は約15分ですので、お気軽にご予約ください!!

日 3月30日(日) 10:30~11:30

対 どなたでも

定 先着8人

申 3/27(木)までに窓口・電話で

五月が丘公民館へ

※ 相談内容によっては解決できないことがあります。



PICK UP

■五月が丘・石内東近辺にお住まいの高校生・大学生の皆さんへ

### スマホ相談ボランティア募集!!

「LINEの設定」や「写真の送り方」など簡単なことを教えて下さる方を募集します!  
同日開催の地域食堂からのご厚意により、ボランティア3名までは「食事無料」です!

日 3月30日(日) 10:30~11:30

対 高校生以上 定 先着4人 協 五月が丘ほほえみ

申 3/27(木)までに申込み

※ 応募者多数の場合、抽選とし、開催2日前の正午を目途に当選者にご連絡します(学生優先)

※ ボランティア証明書の発行可 ※ 難しい相談には公民館職員が対応します。

ご応募▼



◆ 本紙記載の主催事業へのお申し込みは、3月1日(土) 8:30 から電話または窓口にて受付開始です。講座によってはネットでも受付をします。お申し込みの際にいただく個人情報は、当該事業の運営以外の目的では使用しません。なお、記載がなければ、場所:五月が丘公民館、申込み:不要です。参加費は、原則当日徴収とし、準備の都合上、締切日以降のキャンセルは参加費をいただきます。

◆ 公民館をご利用の際は、体調不良時の来館自粛のほか、換気、手指の消毒、三密防止などにご協力をお願いします。マスクは個人の判断で着脱してください。

◆ 本紙は、中国新聞五月が丘販売所、朝日新聞広島東販売株式会社、読売センター五日市のご厚意により、新聞折り込みにてお届けしています。

■将棋名人を目指そう!

## こども将棋道場

先生に教わって上達を目指そう!

日 **4月5日(土)** ※3月はお休み  
 時 13:00~15:00  
 対 小学1年生~中学3年生  
 ¥ **無料**  
 共 アマ四段 山根未登さん



■グループ活動の成果活用

## こども麻雀クラブ

ルールからやさしく教えます!

日 **4月6日(日)** ※3月はお休み  
 時 13:00~15:00  
 対 小学生  
 ¥ **無料**  
 講 さつきマーじゃんクラブのみなさん



■絵本の読み語り **申込み要**

## おはなし会

表面「忍者ショー」と同時開催!!

日 **3月15日(土)**  
 時 **10:40~**  
 対 どなたでも ¥ **無料**  
 共 絵本の会「ぐりとぐら」のみなさん  
 申 表面「忍者ショー」を参照



## 図書室だより

■絵本の会「ぐりとぐら」さんの  
 今月のオススメ図書



### 「舟を編む」

著/三浦しをん 出版/光文社  
 辞書編集部荒木は、新しい辞書の編纂にあたり、変わり者だが言葉への鋭いセンスを持つ馬締光也を引き抜いた。  
 ”辞書は言葉の海を渡る舟”という意味で『大渡海』と命名し、13年の時を費やしようやく完成した。辞書作りに情熱を捧げる人達の熱い思いが伝わってくる。  
 2012年本屋大賞受賞作品!!

■みんなで交流しよう! **いきいき1pt**

## 卓球オープンスペース

研修室2・3を開放して、だれでも卓球を楽しめる日です!!  
 家族や友達と、1人でもグループの方がお相手してくれますよ!

日 **3月16日(日)**  
 時 10:00~12:00、  
 13:00~15:00  
 対 どなたでも ¥ **無料**  
 持 飲み物  
 共 **健康卓球(3月)**

※ ラケット等の貸出あります。  
 ※ 小学2年生以下は保護者同伴  
 ※ 人数が多い場合は時間制限を設けることがあります。



■家庭教育講座 **申込み要**

## スポーツ栄養士から学ぶ! 成長期の子どもの食事の大切さ

子どもの成長に合わせた適切な食事・栄養素とは?  
 スポーツ栄養士の講師と一緒に考えてみましょう!

日 **3月22日(土)** 13:15~14:45  
 対 どなたでも 先着20人  
 ¥ **無料** 持 飲み物、筆記用具  
 講 公認スポーツ栄養士、管理栄養士  
 馬明 真梨子さん  
 共 五月が丘小・中学校 PTA  
 申 **3/19(水)までに**  
 五月が丘公民館へ



■防犯講座 **申込み要** **いきいき1pt**

## 特殊詐欺にあわないために

最新の被害事例をもとに騙されないためのポイントや、五月が丘・石内東周辺で起こった事件・事故例から対策を学んでいきましょう!

日 **3月17日(月)** 10:00~11:00  
 対 どなたでも 先着30人  
 ¥ **無料** 持 飲み物  
 講 佐伯警察署 生活安全課  
 生活安全係長 綾雅樹さん  
 共 五月が丘連合町内会、  
 石内東自治会、佐伯区役所  
 申 **3/14(金)までに**  
 五月が丘公民館へ



PICK UP

## 焼きたてのパンはいかが?

障がい者の通所施設「さつきの家」では、毎月2回、パンや小物を元気いっぱい販売しています!



日 **3月7日(金)、21日(金)** 13:10~  
 場 さつきの家(五月が丘4-16-9)  
 ☎ **082-942-4778** ※ 売り切れ次第終了



## 地域情報

■五月が丘保育園 **申込み要**

### サタデー広場

日 **3/8(土)** 10:00~11:00  
 場 五月が丘保育園  
 (五月が丘5-21-22)  
 対 未就園児親子 先着10組  
 ¥ **無料**  
 申 **3/3(月)~**  
 ☎ **941-0760**



■五月が丘認定こども園 **申込み要**

### 園庭であそぼう!

日 **3/11(火)** 10:00~10:50  
 場 認定こども園 保育園部  
 (五月が丘3-19-14)  
 対 未就園児(0~3歳未満)  
 定 先着3組  
 ¥ **無料**  
 申 **3/4(火)まで**  
 ☎ **941-0701**



■五月が丘認定こども園 **申込み要**

### もも組(年少)さんと遊ぼう

日 **3/6(木)** 10:30~11:30  
 場 認定こども園 幼稚園部  
 (五月が丘3-25-10)  
 対 未就園児(2歳以上)  
 定 先着15組  
 ¥ **無料**  
 申 **3/3(月)まで**  
 ☎ **941-2960**



■さつきウォーキングクラブ **いきいき1pt**

### 朝のウォーキング

日 月・火・金曜日 9:45~10:30  
 場 曜日により異なる  
 ☎ **090-3176-5009(中澤)**

### 登山コース(木曜日)

6日	牛田山
13日	総領町(節分草)
20日	絵下山
27日	極楽寺山

会員募集中!



■五月が丘ほほえみ **いきいき1pt**

### ほほえみ食堂【中華丼ほか】

子どもも大人もみんなで集まってごはんを食べよう!  
 日 **3/30(日)** 11:30~13:00 場 五月が丘公民館  
 ¥ **5歳まで無料、小・中学生100円、高校生以上300円**



■五月が丘ほほえみ

### ほほえみ広場

暮らしのお悩み解決のサポートをいたします!  
 日 **3/6(木)、22(土)** 10:00~12:00  
 場 五月が丘公民館 ¥ **無料**



■五月が丘ほほえみ

### スタディクラブ

中学生を対象に英語・数学を教えます!  
 日 **3/1(土)、8(土)、15(土)、22(土)、29(土)**  
 時 15:00~17:00 場 五月が丘公民館 ¥ **無料**  
 ※ 月初は15:15~



## (公財)広島市文化財団 五月が丘公民館

〒731-5101 広島市佐伯区五月が丘五丁目3番 33号

開館時間 8:30~22:00 / 受付時間 8:30~17:15(木・金は21:00まで)

電話番号 082-941-2121 / FAX 082-941-2122

ホームページ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/satsukigaoka-k/>

メール [satsukigaoka-k@cf.city.hiroshima.jp](mailto:satsukigaoka-k@cf.city.hiroshima.jp)

