4

– Satsukigaoka Community Hall Monthly Newsletter –

# 広島市五月が丘公民館 月刊広報紙 さつき

当館は、社会教育法に基づき広島市によって設置され、指定管理契約により(公財)広島市文化財団が管理運営をしています。
様々な事業や講座の企画実施等を通じて、地域住民のまちづくり参画意識の向上を目指しています。

【五月が丘・石内東地区の人口・世帯数(2月末時点)】… 7,712人(▲13) 3,474世帯(▲1)

**4月の開館日**

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | | | |

※ ／は休館日です。

**ホームページ**
施設情報やグループの確認
部屋予約などができます!!

**公式 LINE**
毎月のたよりを配信中!!
25日頃にGETできます!!

**インスタグラム**
写真に特化したSNS。講座の様子
やプチニュースなどを掲載中!!

**YouTube**
動画に特化したSNS。講座の様子
やグループ活動などを掲載中!!

☎ 082-941-2121

## 春だ!!桜を観に行こう！

### 佐伯区さくらマップ無料で配布中!!

区内の桜の名所21か所を紹介!!
お花見に散策に、ぜひ1冊!!

主 佐伯区地域起こし推進課
☎ 943-9705
ネットでも▶

### 子ども達の描いた桜のアートを期間限定で展示しています！

2月に描いたアートを4/26(土)13時から消す作業をお手伝い下さる方を募集します。

対 講座参加者＋ボランティア いきいき1pt
☎ 五月が丘公民館へ
講座当日の様子▶

### 五月が丘公民館名物「ハートの桜」も見頃を迎えています。

観た人に幸運が訪れるとか訪れないとか
ぜひお早めにご覧ください！

日 満開予想は4/3頃
☎ 五月が丘公民館へ

■パソコン・スマホお役立ち講座① 申込み要 いきいき1pt

### 春のスマホ「基礎講座」

初心者のために、スマホのLINE®、カメラ、音声入力の3つの基本的な機能を解説・実践します。

日 4/18(金) 13:00~15:00
対 スマホ初心者の方 先着12人 ¥ 無料 持 筆記用具、スマートフォン
講 パソコン・スマホインストラクター 森方真由美さん
協 五月パソコン＆スマホクラブ、パソコンクラブ"あすなろ"
申 4/10(木)までに五月が丘公民館へ

■高齢者学級① 申込み要 いきいき1pt

### ガンバルーン体操の体験

イスに座ったままできる、やわらかいボールを使った体操です。
簡単なので、健康づくりのために参加してみませんか？

日 4/24(木) 14:00~15:30
対 概ね60歳以上の方
定 先着30人
¥ 無料
持 筆記用具、飲み物
講 (一社)ガンバルーン体操協会
会長 兒玉宏さん
申 4/21(月)までに
五月が丘公民館へ

■五月が丘グリーンカーテン運動2025 申込み要 いきいき2pt

### 花壇にアサガオを植えよう！

保育園児さんと一緒に公民館花壇にアサガオを植えます。
美しいグリーンカーテンを目指して一緒に汗を流しませんか？

日 5/9(金) 10:00~11:00
対 老若男女どなたでも
定 先着10人
¥ 無料
持 飲み物、タオル、軍手
共 広島市五月が丘保育園
申 5/4(日)までに
五月が丘公民館へ
※ 雨天の場合、5/12(月)に順延

参加者には無料で
アサガオの種をプレゼント！

■公民館活動グループ体験会① 申込み要

### 年少児の幼児体操の体験会！

同じ年齢のおともだちと一緒に、跳び箱や平均台などを用いた運動を通して体力向上・仲間づくりをしてみませんか？？

日 5/12(月) 15:00~16:00
対 年少児 (5月までに3才になる子まで OK)
定 先着12人
¥ 無料
持 タオル、飲み物
共 がんばろーず「りす」
申 5/2(金)までに
五月が丘公民館へ
※ 動きやすい服装でお越しください。
※ 入会後の活動は第1・2・3月曜日の14:30-16:00に活動し、約700円/回の会費が発生します。
※ 運動時は裸足になります。

申込み▼

■公民館活動グループ体験会② 申込み要 いきいき1pt

### フラダンスの体験会

南国の爽やかな音楽に乗せてゆっくり踊るフラダンス。踊るのが好き、健康のため、どんな理由でもOK！一度体験してみませんか？

日 5/14(水) 13:30~15:00
対 どなたでも
定 先着10人
¥ 無料
持 タオル、飲み物、上履き(あれば)
共 五月が丘・フラシスターズ
申 5/12(月)までに
五月が丘公民館へ
※ 動きやすい服装でお越しください。
※ 入会後の活動は第1・3水曜日の13:30-15:30に活動し、約2,300円/月の会費が発生します。

現在は、女性ばかりで
6人で楽しく活動しています！
きっと気に入りますよ！

■子育てオープンスペースとことこ

### 5月からスタート!!

親子のための出入り自由な遊び場。
詳しくは5月号をお楽しみに！
年間予定▶

■スマホの使い方教えます！

### 若者によるスマホ相談会

申込み要 いきいき1pt

慣れないスマホについて、若い世代の得意な子から教わってみませんか？

日 4/20(日) 10:30~11:30
対 どなたでも 先着8人
申 4/19(土)までに五月が丘公民館へ
※ 内容によっては解決できないことがあります。

**学生ボランティア募集中!!**

同日の地域食堂からのご厚意により、
ボランティア3名までは「食事無料」！

対 高校生以上 定 先着3人
協 五月が丘ほほえみ
申 開催日の前日までに申込み
※ ボランティア証明書の発行可
※ 難しい相談には公民館職員が対応します。

ご応募▼

■地域住民の交流促進

### 五月ふれあいサロン

申込み要 いきいき1pt

茶話会が基本の楽しいひと時♪
今月は「脳トレ」をします♪

日 4/23(水) 10:00~11:30
対 概ね65歳以上 or 中途障がい者
¥ 100円
共 五月が丘地区社会福祉協議会
申 4/16(水)までに五月が丘公民館へ
※ 送迎希望の有無をお知らせください。

■今月のロビー展示

### 花の絵 ¨和み¨ 絵画展

日 4/4(金)~24(木)正午
共 花の絵"和み"のみなさん

◆ 本紙記載の主催事業へのお申し込みは、**4月2日(水) 8:30から電話または窓口**にて受付開始です。講座によってはネットでも受付をします。お申し込みの際にいただく個人情報は、当該事業の運営以外の目的では使用しません。なお、記載がなければ、場所：五月が丘公民館、申込み：不要です。参加費は、原則当日徴収とし、準備の都合上、締切日以降のキャンセルは参加費をいただきます。
◆ 公民館をご利用の際は、**体調不良時の来館自粛**のほか、**換気、手指の消毒、三密防止**などにご協力をお願いします。マスクは個人の判断で着脱してください。
◆ 本紙は、中国新聞五月が丘販売所、読売センター五日市のご厚意により、新聞折り込みにてお届けしています。

記号の説明｜ 日日程 時時間 場会場 内内容 対対象 定定員 ¥参加費など 講講師 持持参物 共共催 主主催 協協力 申申込方法 ☎問合せ

# 令和７年度 五月が丘公民館 活動グループ一覧

気になるグループがありましたら、
お気軽に事務室までお問い合わせください！

| 内 容 | グループ名 | 活動曜日・時間 | |
|---|---|---|---|
| 育児サークル | ぽかぽか | 13 水 | 9:50～12:00 |
| 食育・子育て | おひさまの会 | ※ 定例活動日なし | |
| 幼児体操(年中) | がんばろーず「ぱんだ」 | 123 月 | 16:00～17:00 |
| 幼児体操(年長) | がんばろーず「ぞう」 | 123 月 | 17:00～18:30 |
| PC・スマホ | 五月パソコン＆スマホクラブ | 13 金 | 9:30～12:30 |
| PC・スマホ | パソコンクラブ「あすなろ」 | 24 金 | 9:30～12:30 |
| 健康体操 | チューブ体操＆保健生協班 | 4 月 | 13:30～15:30 |
| 健康体操 | 貯筋教室 | 1 水<br>3 水 | 13:00～15:00<br>13:00～16:00 |
| お菓子作り(小中学生) | ゆめはパティシエ | 2 日 | 14:00～17:00 |
| 料 理 | 男性料理教室 | 2 日 | 9:00～13:00 |
| 料 理 | 五月そば打ち同好会 | 3 土 | 9:30～12:30 |
| 料 理 | さつキッチン | 3 木 | 10:00～13:00 |
| 手芸・料理 | クロワッサン | 毎週金 | 14:00～16:00 |
| 健康麻雀 | さつきマージャンクラブ | 毎週日 | 13:00～17:00 |
| 絵本の読み語り | えほんの会「ぐりとぐら」 | 3 土 | 10:30～12:30 |
| 手 話 | 五月が丘手話サークル「ふくろう」 | 1or3 水 | 19:30～21:30 |
| 書 道 | もみじ会 | 13 水 | 10:00～12:00 |
| 書 道 | 淡墨会 | 24 水 | 10:00～12:00 |
| 絵手紙 | 五月が丘絵手紙サークル | 24 土 | 10:00～12:00 |
| フラワーアレンジ | わたしの花 | 1 金 | 10:00～12:00 |
| 子ども(造形・美術) | アートなほうかご | 24 水 | 16:30～18:30 |

| 内 容 | グループ名 | 活動曜日・時間 | |
|---|---|---|---|
| 器 楽 | さつき軽音楽クラブ | 毎週木 | 10:00～14:00 |
| 合 唱 | メイ・コール | 124 日 | 10:30～12:30 |
| 大正琴 | 大正琴五月が丘グループ | 13 土 | 9:00～12:00 |
| 篠 笛 | 横笛会五月が丘支部 | 13 木 | 9:30～11:30 |
| カラオケ | カナリヤ会 | 13 月 | 13:00～16:00 |
| カラオケ | レインボー | 123 水 | 19:00～21:00 |
| 民 踊 | 民踊さつき会 | 123 金 | 13:15～16:15 |
| フラダンス | 五月が丘・フラシスターズ | 13 水 | 13:30～15:30 |
| 詩 吟 | 吟詠会Ⅰ | 123 木 | 13:30～15:30 |
| 詩 吟 | 吟詠会Ⅱ | 123 水<br>123 金 | 13:30～16:30<br>19:00～22:00 |
| 卓 球 | 五月ハッピーズ | 毎週木 | 10:00～13:00 |
| 卓 球 | 健康卓球 | 123 土 | 13:30～16:30 |
| 卓 球 | 五月ピンポン | 毎週土 | 9:30～12:30 |
| 空手・拳法 | 五月が丘カラテクラブ | 毎週木 | 18:00～20:00 |
| 軟式野球 | 女子軟式野球チーム 広島レッズ | 毎週土日 | 13:00～18:00 |
| 太極拳 | 五月が丘太極拳グループ「悠遊会」 | 234 金 | 10:00～12:00 |
| ウォーキング | さつきウォーキングクラブ | 2 月 | 13:30～14:30 |
| 少年野球 | 西風五月が丘少年野球クラブ | 毎週火・木・土・日<br>※ 時間は曜日により異なる | |
| ハンドベル | 五月が丘女性会ハンドベルの会 | 24 月 | 10:00～12:00 |
| チアダンス | 五月が丘子ども会チアダンスサークル リトルマイアーズ | 毎週木<br>毎週土 | 16:30～18:00<br>9:30～12:00 |
| ソフトボール | 五月が丘子ども会ソフトボール部 | 毎週<br>水土日 | ※ 曜日により異なる |

## 図書室だより

■絵本の会「ぐりとぐら」さんの
今月のオススメ図書

### 「いのちの木」

作・絵/ブリッタ・テッケントラップ
訳/森山京　出版/ポプラ社

雪の上に横たわるオレンジ色のキツネ。亡くなった友を想う静謐な空気。いきいきとした色の動物たち。

みんなの心の中に生き続けているキツネのお話です。

**今月の巡回日**

市立図書館で借りた本を公民館の窓口で返却できます

**4/2(水)、4/16(水)**

**本の入れ替え日時**

毎月 100 冊入替えています！

**4/19(土)12:00 頃**

**図書整理ボランティア募集中**
いきいき2pt
当日 30 分前に公民館へ集合

■将棋名人を目指そう！

## こども将棋道場

先生に教わって上達を目指そう！

日 4/5(土) 13:00～15:00
対 小学1年生～中学3年生　¥ 無 料
共 アマ四段 山根末登さん
※ 時間内出入り自由

年間予定▼

■グループ活動の成果活用

## さつきこども麻雀クラブ

ルールからやさしく教えます！

日 4/6(日) 13:00～15:00
対 小学生　¥ 無 料
講 さつきマージャンクラブのみなさん
※ 時間内出入り自由

年間予定▼

■絵本の読み語り

## えほんの会「ぐりとぐら」のおはなし会

今月のテーマは「はじめての○○」です！お楽しみに！

日 4/19(土) 11:00～11:30
対 どなたでも　¥ 無 料
共 絵本の会「ぐりとぐら」のみなさん

年間予定▼

■広島市佐伯保健センターから

## 乳幼児健康相談室

日 5/12(月) 9:30～11:00
持 母子健康手帳・バスタオル
申 不要　☎ 943-9733

## YouTubeチャンネル更新中!!

【3月の投稿】
☑ グループ紹介①「五月が丘太極拳グループ『悠遊会』」
☑「親子でパンづくり」 ☑ おはなし会＆忍者ショー
☑「親子でピザづくり」

チャンネルはこちら▸

## 春の人事異動

お世話になりました！
主事 山口知代(石内公民館へ)　公民館専門員 村田慶施(美鈴が丘公民館へ)

よろしくお願いします！
主事 窪田裕美香(藤の木公民館から)　公民館専門員 大片善美(彩が丘公民館から)

引き続きお世話になります！
館長 北林昌樹　社会教育主事 中村賢一

## 地域情報

■五月が丘ほほえみ　いきいき1pt

### ほほえみ食堂

子どもも大人もみんなで集まってごはんを食べよう！

日 4/20(日) 12:00～13:30
場 五月が丘公民館
¥ 5歳まで無料、小・中学生100円、高校生以上300円

■五月が丘ほほえみ

### ほほえみ広場

あなたの暮らしのお悩み解決のサポートをいたします！

日 4/10(木)、26(土)
時 10:00～12:00
場 五月が丘公民館
¥ 無 料

■五月が丘ほほえみ

### スタディクラブ

中学生を対象に
英語・数学を教えます！

日 4/5(土)、12(土)、19(土)、26(土)
時 15:00～17:00※ 月初は 15:15～
場 五月が丘公民館
¥ 無 料

■さつきウォーキングクラブ　いきいき1pt

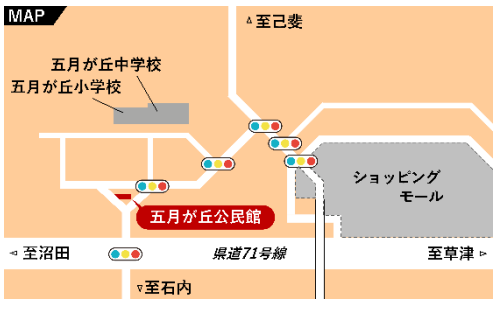
### 朝のウォーキング

日 月・火・金曜日 9:45～10:30
☎ 090-3176-5009(中澤)

**登山コース(木曜日)**

| | |
|---|---|
| 3日 | 大茶臼～丸山 |
| 10日 | 岳山 |
| 17日 | 向山(高山) |
| 24日 | 旧国鉄宇品線ウォーク |

会員募集中！

## (公財)広島市文化財団 五月が丘公民館

〒731-5101 広島市佐伯区五月が丘五丁目3番 33 号
開館時間　8:30～22:00　／受付時間　8:30～17:15(木・金は 21:00 まで)
電話番号　082-941-2121　／FAX　082-941-2122
ホームページ　http://www.cf.city.hiroshima.jp/satsukigaoka-k/
メール　satsukigaoka-k@cf.city.hiroshima.jp