

2025年
令和7年



広島市五月が丘公民館 月刊広報紙 さつき

当館は、社会教育法に基づき広島市によって設置され、指定管理契約により(公財)広島市文化財団が管理運営をしています。

【五月が丘・石内東地区の人口・世帯数(3月末時点)】… 7,720人(+8) 3,482世帯(+8)

5月の開館日						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

※ /は休館日です。



ホームページ
施設情報やグループの確認
部屋予約などができます!!



公式 LINE
毎月のたよりを配信中!!
25日頃に GET できます!!



Instagram
写真に特化したSNS。講座の様子
やプチニュースなどを掲載中!!



YouTube
動画に特化したSNS。講座の様子
やグループ活動などを掲載中!!



☎ 082-941-2121



公民館主催事業

子育てオープンスペースとことこ 親子ふれあい遊びなど

親子のための出入り自由なあそび場! 今月は子育て支援員さんも来ます!!

日 5月14日(水) 時 10:00~11:30 対 乳幼児と保護者 ￥ 無料
持 飲み物、お子様に必要なもの
共 五月が丘母親クラブ 石内・五月が丘民生委員児童委員協議会



はじめての人も
ぜひきてね!

次回の予定
6/11(水)・7/9(水)



高齢者学級 **申込み要** **いきいき1pt**

食の安全について学ぼう! ~食中毒を起こさないために~

これから高温多湿の時期を迎え、食中毒が増えてくる季節になりました。
「食中毒を起こさないためにはどうしたらよいのか」食中毒予防に必要な知識を学びませんか。

日 5月22日(木) 14:00~15:00 対 関心のある方ならどなたでも
定 先着30人(先着順) ￥ 無料 持 飲み物、筆記用具、ポイント手帳(対象の方)
講 広島市食品保健課主任技師 山口佳奈さん
申 5月19日(月)までに五月が丘公民館へ



スマホの使い方教えます! 若者によるスマホ相談会

申込み要 **いきいき1pt**

慣れないスマホについて、若い世代の得意な子から教わってみませんか?

日 5月18日(日) 10:30~11:30
6月29日(日) 10:30~11:30

対 どなたでも 先着8人
持 スマートフォン
申 5月17日(土)までに
五月が丘公民館へ

※内容によっては
解決できないことがあります。



スマホ相談会 学生ボランティア募集中!!

同日の地域食堂からのご厚意により、
ボランティア3名までは「食事無料」!

対 高校生以上 定 先着3人
協 五月が丘ほほえみ
申 開催日の前日までに申込み

※ ボランティア証明書の発行可
※ 難しい相談には公民館職員が
対応します。



五月が丘グリーンカーテン運動

アサガオを育ててみませんか!

アサガオとフウセンカズラの種を配布します。

日 5月1日(木)~なくなり次第終了
場 五月が丘公民館 ロビー
¥ 無料



※ 採れた種の一部は、
翌年の配布のため、
公民館に分けて
いただけますと幸いです。

五月が丘グリーンカーテン運動2025 **申込み要** **いきいき2pt**

花壇にアサガオを植えよう!

保育園児さんと一緒に公民館花壇にアサガオを植えます。
美しいグリーンカーテンを目指して一緒に汗を流しませんか?

日 5月9日(金) 10:00~11:00
対 老若男女どなたでも
定 先着10人
¥ 無料
持 飲み物、タオル、軍手
共 広島市五月が丘保育園
申 5/8(木)までに
五月が丘公民館へ
※ 雨天の場合、5/12(月)に順延

参加者には無料で
アサガオの種をプレゼント!



公民館活動グループ体験会① **申込み要**

年少児の幼児体操の体験会!(追加募集)

同じ年齢のおともだちと一緒に、跳び箱や平均台などを用いた運動
を通して体力向上・仲間づくりをしてみませんか??

日 5月12日(月) 15:00~16:00
対 年少児 (5月までに3才になる子まで OK)
定 先着6人
¥ 無料
持 タオル、飲み物
共 がんばろーず「りす」
申 5月8日(木)までに
五月が丘公民館へ



※ 動きやすい服装でお越しください。
※ 入会後の活動は第1・2・3月曜日の
14:30-16:00に活動し、
約700円/回の会費が発生します。
※ 運動時は裸足になります。



公民館活動グループ体験会② **申込み要** **いきいき1pt**

フラダンスの体験会(追加募集)

南国の爽やかな音楽に乗せてゆっくり踊るフラダンス。踊るのが好き、
健康のため、どんな理由でも OK! 一度体験してみませんか?

日 5月14日(水) 13:30~15:00
対 どなたでも
定 先着7人
¥ 無料
持 タオル、飲み物、上履き(あれば)
共 五月が丘・フラシスターズ
申 5月12日(月)までに
五月が丘公民館へ
※ 動きやすい服装でお越しください。
※ 入会後の活動は第1・3水曜日の
13:30-15:30に活動し、
約2,300円/月の会費が発生します。

現在は、女性ばかりで
6人で楽しく活動しています!
きっと気に入りますよ!



今月のロビー展示

「行ってみんなさい! 竹原の魅力」写真展

日 5月9日(金)~30日(金)
協 竹原市企画部産業振興課



◆ 本紙記載の主催事業へのお申し込みは、5月1日(木) 8:30 から電話または窓口にて受付開始です。講座によってはネットでも受付をします。お申し込みの際にいただく個人情報は、当該事業の運営以外の目的では使用しません。なお、記載がなければ、場所:五月が丘公民館、申込み:不要です。参加費は、原則当日徴収とし、準備の都合上、締切日以降のキャンセルは参加費をいただきます。
◆ 公民館をご利用の際は、体調不良時の来館自粛のほか、換気、手指の消毒、三密防止などにご協力をお願いします。マスクは個人の判断で着脱してください。
◆ 本紙は、中国新聞五月が丘販売所、読売センター五日市のご厚意により、新聞折り込みにてお届けしています。

■親子でチャレンジ①

好きな香りでバスボム作り

お風呂でしゅわしゅわはじける良い香りの入浴剤をつくります。天然素材で安心の材料を使います。お子様と保護者の方はそれぞれ1つずつ作成します。親子で楽しいバスタイムを過ごしましょう。

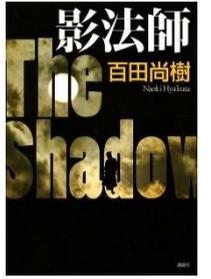


申込み要

日 6月1日(日) 10:00~11:30 対 年長児~小・中学生と保護者
 定 先着 8 組
 参 800円(当日徴収します。親子2人分です。兄弟で申込みされる方は1人につき 500 円追加となります。)
 講 アロマテラピーインストラクター 黒川京子さん
 持 ハンドタオル 申 5月29日(木)までに五月が丘公民館へ

図書室だより

■えほんの会「ぐりとぐら」さんの
今月のオススメ図書



「影法師」

著/百田直樹 出版/講談社
 筆頭家老に上り詰めた勘一は、20年ぶりに国に帰り、竹馬の友、彦四郎の行方を捜した。少年時代一揆を目のあたりにした二人は「大坊湯干拓」を藩主に訴えようとした。

今月の巡回日

市立図書館で借りた本を公民館の窓口で返却できます

5月4日(日)、
5月21日(水)

本の入替え日時

毎月 100 冊入替えています!
5月21日(水)
16:00 頃

図書整理ボランティア募集中

いきいき2pt

当日 30 分前に公民館へ集合

■広島市佐伯保健センターから

乳幼児健康相談室

日 5月12日(月) 9:30~11:00
 持 母子健康手帳・バスタオル
 申 不要 ☎ 943-9733

来月のお知らせ

子育て支援講座「親子でリトミック」を6月16日(月)10:00~11:30で行う予定です。詳しくは6月号に掲載します。



■地域住民の交流促進

五月ふれあいサロン

申込み要

いきいき1pt

茶話会が基本の楽しいひと時です♪
 今月は「音楽鑑賞」を行います。どうぞお楽しみに♪

日 5月28日(水) 10:00~11:30
 対 概ね65歳以上 or 中途障がい者 参 100円
 共 五月が丘地区社会福祉協議会
 申 5/21(水)までに五月が丘公民館へ
 ※ 送迎希望の有無をお知らせください。



■五月が丘連合町内会との共催

町民グラウンドゴルフ大会

住民同士で、楽しく汗を流しませんか?

日 6月1日(日) 9:00~(集合:8:30) ※雨天中止
 ※決行の場合は7:30に煙火を打ち上げます。
 場 五月が丘小・中学校グラウンド
 対 小学生以上 参 無料
 申 5月22日(木)までに各町内会長必着



■絵本の読み語り

絵本の会「ぐりとぐら」のおはなし会

今月はどんなおはなしかな?
 気軽に遊びに来てください。お楽しみに!



日 5月17日(土) 11:00~11:30
 対 どなたでも 参 無料
 共 絵本の会「ぐりとぐら」のみなさん



■グループ活動の成果活用

さつきこども麻雀クラブ

ルールからやさしく教えます!
 ※5月はお休みです。



日 6月8日(日) 13:00~15:00
 対 小学生 参 無料
 講 さつきマーじゃんクラブのみなさん
 ※ 時間内出入り自由



■将棋名人を目指そう!

こども将棋道場

先生に教わって上達を目指そう!
 ※5月はお休みです。



日 6月7日(土) 13:00~15:00
 対 小学1年生~中学3年生 参 無料
 共 アマ四段 山根末登さん ※ 時間内出入り自由



地域情報

(学)洞木学園 五月が丘認定こども園

園庭開放(幼稚園部)

■外遊びをしよう!(共同制作)

日 5月8日(木) 時 10:30~11:30
 場 幼稚園部(五月が丘3-25-10)
 対 2歳以上の未就園児 定 先着 20組
 申 4/25(金)~5/1(木)までに
 ☎ 941-2960



(学)洞木学園 五月が丘認定こども園

園庭開放(幼稚園部)

■「お弁当を作ろう(工作)」

日 5月28日(水) 時 10:30~11:30
 場 幼稚園部(五月が丘3-25-10)
 対 2歳以上の未就園児 定 先着 15組
 申 4/25(金)~5/1(木)までに
 ☎ 941-2960



■五月が丘ほほえみ

いきいき1pt

ほほえみ食堂

子どもも大人もみんなで集まって
 ごはんを食べよう!

日 5月18日(日) 11:30~13:00
 場 五月が丘公民館
 参 5歳まで無料、小・中学生100円、
 高校生以上300円



■五月が丘ほほえみ

ほほえみ広場

あなたの暮らしのお悩み解決の
 サポートをいたします!

日 5月15日(木)、24日(土)
 時 10:00~12:00
 場 五月が丘公民館
 参 無料



■五月が丘ほほえみ

スタディクラブ

中学生を対象に
 英語・数学を教えます!

日 5月10日(土)、17日(土)
 24日(土)、31日(土)
 時 15:00~17:00
 場 五月が丘公民館
 参 無料



■さつきウォーキングクラブ

いきいき1pt

朝のウォーキング

日 月・火・木・金曜日(木曜日が増えました)
 (月)市立大学 往復
 (火)・(木)ビッグアーチ 往復
 (金)臼山神社 往復
 自宅から各自ウォーキングで、
 市立大学、ビッグアーチ、臼山神社に
 8:15 集合
 ☎ 090-3176-5009(中澤)
 詳しくは上記にご連絡ください。

登山コース(木曜日)

1日	呉婆々宇山(安芸郡府中町)
8日	窓ヶ山
15日	武田山
22日	大茶臼山~宗箇山
29日	小室井山(廿日市市吉和)

会員募集中!



(公財)広島市文化財団 五月が丘公民館

〒731-5101 広島市佐伯区五月が丘五丁目3番 33 号

開館時間 8:30~22:00 / 受付時間 8:30~17:15(木・金は 21:00 まで)

電話番号 082-941-2121 / FAX 082-941-2122

ホームページ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/satsukigaoka-k/>

メール satsukigaoka-k@cf.city.hiroshima.jp

