

2025 年
令和 7 年

広島市五月が丘公民館 月刊広報紙

当館は、社会教育法に基づき広島市によって設置され、指定管理契約により(公財)広島市文化財団が管理運営をしています。
様々な事業や講座の企画実施等を通じて、地域住民のまちづくり参画意識の向上を目指しています。

【五月が丘・石内東地区の人口・世帯数(5月末時点)】… 7,716 人(+6) 3,483 世帯(+1)



ホームページ
施設情報やグループの確認
部屋予約などができます!!



公式 LINE
毎月のたよりを配信!!
25 日頃に GET できます!!



Instagram
写真に特化した SNS。講座の様子
やプチニュースなどを掲載中!!



YouTube
動画に特化した SNS。講座の様子
やグループ活動などを掲載中!!

7 月の開館日						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

※ / は休館日です。

☎ 082-941-2121

公民館主催事業

■環境講座

「省エネ生活のすすめ」

日常生活でできる省エネのコツを学んで、生活に役立ててもらうとともに地球温暖化防止に貢献してみませんか。

日 7 月 4 日(金) 14:00~15:00

対 どなたでも 定 先着 30 人 料 無料

講 広島市環境局温暖化対策課職員

持 筆記用具、飲み物、ポイント手帳(対象の方)

申 7 月 3 日(木)までに五月が丘公民館へ



■みんなで楽しみましょう!

ファミリー音楽会

途中でお子様がぐずっても大丈夫!知っている歌があれば一緒に歌って OK。ご家族で、ぜひお気軽にご参加ください。

日 7 月 5 日(土) 時 10:00~11:00

対 どなたでも ※未就学児を含むご家族

料 無料

内 ヴィオラと箏のデュオ「チェリン」による演奏。

こどもの好きな曲から大人向けの曲まで
♪きらきら星 ♪おどるポンポコリン ♪春の海など演奏予定。

持 飲み物、お子様に必要なもの

定 10 組(申し込み順)

申 7 月 2 日(水)までに五月が丘公民館まで



■地域住民の交流促進

五月ふれあいサロン

茶話会が基本の楽しいひと時です♪

どうぞお楽しみに♪

日 7 月 23 日(水) 10:00~11:30

対 概ね 65 歳以上 or 中途障がい者 料 100 円

共 五月が丘地区社会福祉協議会

申 7/16(水)までに五月が丘公民館へ

※ 送迎希望の有無をお知らせください。



児童館まつりのお知らせ

日程 7 月 26 日(土) 10:00~12:30

受付 9:30~11:00

開会式 10:00

テーマ 五月が丘 ZOO

持ち物 飲み物(水とう)

くつを入れるビニール袋

※申し込みをしてきてね。

※詳しくは、児童館だよりをご覧ください。

■今月のロビー展示

「防災まちづくり展」

日 7 月 7 日(月)~25 日(金)

協 五月が丘防災まちづくりの会



さつき

■子育てオープンスペースとことこ

おもちゃで遊ぼう & 離乳食・幼児食のおはなし

親子のための出入り自由なあそび場!新しいママ友を作りましょう。

佐伯保健センターの職員さんによる離乳食・幼児食のお話があります。

『こどもの洋服あげたりもらったりコーナー』

「とことこ」のみでやってます。※気持ちよく着れる服をお願いします。

日 7 月 9 日(水) 時 10:00~11:30

対 乳幼児と保護者 料 無料

持 飲み物、お子様に必要なもの

共 五月が丘母親クラブ 石内・五月が丘地区民生委員児童委員協議会



はじめての人も
ぜひきてね!

子育てボランティア募集します。

「子育てオープンスペースとことこ」など、公民館の子育て事業の準備・片付けなどのお手伝いを募集しています。皆さんの参加をお待ちしています。

日 7 月 9 日(水) 時 10:00~11:30

※15分前にお越しください。準備だけ、片づけだけでも構いません。

料 無料 持 飲み物、ポイント手帳(対象の方)

申 前日までに五月が丘公民館へ

■花ボランティア養成講座

花ボランティア募集

公民館の花壇を花でいっぱいにしませんか🌻

皆さんの参加をお待ちしています。

日 7 月 7 日(月) 時 9:00~10:00

9 月 29 日(月) 対 どなたでも

内 7 月 花壇の整備

料 無料 持 作業用手袋、タオル、帽子、飲み物、ポイント手帳(対象の方)

申 それぞれ前日までに五月が丘公民館へ

申込み要 いきいき 2pt



■絵本の読み語り

えほんの会「ぐりとぐら」のおはなし会

今月はどんなおはなしかな?

気軽に遊びに来てください。お楽しみに!

日 7 月 19 日(土) 11:00~11:30 対 どなたでも 料 無料

共 えほんの会「ぐりとぐら」のみなさん



万が一の災害への備えは万全ですか?

梅雨時期に入り、大雨のリスクが高い季節になりました。

万が一の時に、適切な行動が取れるよう普段から準備をしておきましょう。

警戒レベル 5	命の危険 直ちに安全確保	緊急安全確保
警戒レベル 4	危険な場所から全員避難	避難指示
警戒レベル 3	危険な場所から高齢者等は避難	高齢者等避難
警戒レベル 2	自らの避難行動の確認	大雨・洪水・高潮注意報
警戒レベル 1	災害への心構えを高める	早期注意情報

◆ 本紙記載の主催事業へのお申し込みは、7 月 2 日(水) 8:30 から電話または窓口にて受付開始です。講座によってはネットでも受付をします。お申し込みの際にいただく個人情報は、当該事業の運営以外の目的では使用しません。なお、記載がなければ、場所:五月が丘公民館、申込み:不要です。参加費は、原則当日徴収とし、準備の都合上、締切日以降のキャンセルは参加費をいただきます。

◆ 公民館をご利用の際は、体調不良時の来館自粛のほか、換気、手指の消毒、三密防止などにご協力をお願いします。マスクは個人の判断で着脱してください。

◆ 本紙は、中国新聞五月が丘販売所、読売センター五日市のご厚意により、新聞折り込みにてお届けしています。

■健康講座

申込み要

いきいき1pt

知って防ごう！熱中症

暑くなると熱中症が毎年、話題になっています。そこで、熱中症について正しい知識を学んで、予防できるようにしていきましょう。

日 7月18日(金) 14:00～15:00

対 関心のある方 30人(先着順)

講 山口県東部ヤクルト販売株式会社
看護師 岩本 あや さん ¥ 無料

持 飲み物、筆記用具、いきいきポイント手帳(お持ちの方)

申 7/16(水)までに五月が丘公民館へ 共 山口県東部ヤクルト株式会社

■さつきアートひろば

申込み要

公民館の窓にお絵描き！

水拭きで消せる絵具「キットパス」を使い、みんなで一緒に五月が丘公民館の窓に動物園を描こう！！

日 8月10日(日) 10:30～12:00

対 小学1～6年生 先着12人※ 小学1～2年生は保護者同伴

¥ 200円(当日徴収) 持 飲み物、汚れてもよい服装

講 キットパスアート本部認定講師 CHORO さん

申 8月4日(月)までに五月が丘公民館へ

図書室だより

■えほんの会「ぐりとぐら」さんの
今月のオススメ図書

「カフネ」

著/阿部暁子 出版/講談社

最愛の弟を亡くした野宮薫子は弟の元恋人・小野寺せつなの作ってくれた暖かい料理に身も心も救われた。薫子はせつなの勤める家事代行サービス「カフネ」を手伝う中で、明日への希望を見つけ、徐々に前向きになっていく。

2025年本屋大賞受賞作。

■将棋名人を目指そう！

こども将棋道場

先生に教わって上達を目指そう！

日 7月5日(土) 13:00～15:00

対 小学1年生～中学3年生

¥ 無料 共 アマ四段 山根末登さん

※ 時間内出入り自由

■グループ活動の成果活用

さつきこども麻雀クラブ

日 7月6日(日) 13:00～15:00

対 小学生 ¥ 無料

講 さつきマージャンクラブのみなさん

※ 時間内出入り自由

佐伯区民まつりポスター原画募集

11月9日(日)に開催する佐伯区民まつりのポスターに掲載する原画を募集します。

対 区内に在住の人

内 「佐伯区民まつり」をテーマに画用紙(四つ切横)で

申 郵送か持参で、9月1日(月)(必着)までに「〒731-5195 佐伯区民まつり委員会事務局(地域起こし推進課内)」(住所不要)へ

☎ 943-9705、Fax943-9718

佐伯区民まつりポスター原画募集

11月9日(日)に開催する佐伯区民まつりのポスターに掲載する原画を募集します。

対 区内に在住の人

内 「佐伯区民まつり」をテーマに画用紙(四つ切横)で

申 郵送か持参で、9月1日(月)(必着)までに「〒731-5195 佐伯区民まつり委員会事務局(地域起こし推進課内)」(住所不要)へ

☎ 943-9705、Fax943-9718

さつきマージャンクラブ

体験会募集

7月の活動で、マージャン体験会を行います。マージャンは楽しいだけでなく、脳トレにもなります。ルールに詳しくない方も一度体験してみませんか。

事前の申込は不要ですので、お気軽にお越しください。

活動日時:7月の毎週日曜日

13:00～17:00

13:00までにお越しください。

■グループ会員募集

がんばろーず りす・ぱんだ

マットや鉄棒などを使いながら、運動の基礎や身体を動かす楽しさを無理なく一緒に学びましょう!!

日 原則 毎月月第1・2・3月曜日

りす(年少)15:00～16:00

ぱんだ(年中)16:00～17:00

※7月は7日(月)、14日(月)のみ。

8月は活動なし。

¥ 700円/月

随時受付中です。

☎ 五月が丘公民館

今月の巡回日

市立図書館で借りた本を公民館の窓口で返却できます

7月2日(水)

7月16日(水)

本の入替え日時

毎月100冊入替えています！

7月19日(土)

10:30頃

図書整理ボランティア募集中

いきいき2pt

※中央図書館の移転による休館のためリクエスト図書の受付は7月30日(水)までです。

■広島市佐伯保健センターから

乳幼児健康相談室

日 7月14日(月)

9:30～11:00

持 母子健康手帳・バスタオル

申 不要 ☎ 943-9733

五月が丘町民夏まつり大会

日 8月9日(土) 17:20～22:00(予定)

場 五月が丘第五公園

※ 詳しくは、たより8月号、または、町内会の回覧板をご覧ください。

盆踊りの練習

日 ① 7月27日(日) 10:00～12:00

② 8月2日(土) 10:00～12:00

場 ① 五月が丘公民館 研修室1

② 五月が丘5丁目集会所

対 どなたでも

■ミニテニス親善大会に
参加しました。!

6月8日(日)、五月が丘中学校体育館でミニテニス親善大会が開催されました。結果は以下の通りです。

ファミリーの部

1ブロック 優勝 大前有里・群真ペア

2ブロック 優勝 松村・久保田健心ペア

一般の部

優勝 田上・大崎ペア

■室内軽スポーツ大会に
参加しました！

6月22日(日)、五月が丘小学校体育館で室内軽スポーツ大会(種目:インドアモルック)が開催されました。結果は以下の通りです。

1位 穴戸チーム 5位 西山チーム

2位 山元チーム 6位 川崎チーム

3位 渡辺チーム 7位 沖野チーム

4位 後神チーム 8位 倉本チーム

地域情報

(学)洞木学園 五月が丘認定こども園 園庭開放(幼稚園部)

■「七夕製作」

日 7月3日(木) 時 10:30～11:30

場 幼稚園部(五月が丘3-25-10)

対 2歳以上の未就園児 定 先着15組

申 6/27(金)～7/1(火)までに

二次元コードからメールにて受付

☎ 941-2960

幼稚園部
お申込み▼

(学)洞木学園 五月が丘認定こども園 園庭開放(保育園部)

■「園庭であそぼう」

日 7月8日(火) 時 10:30～11:30

場 保育園部(五月が丘3-19-14)

対 0歳～3歳未満 定 先着3組

申 7/1(火)～7/4(金)までに

二次元コードからメールにて受付

☎ 941-0701

保育園部
お申込み▼

■さつきウォーキングクラブ

朝のウォーキング

日 月・火・木・金曜日(木曜日が増えました)

(月)市立大学 往復

(火)・(木)ビッグアーチ 往復

(金)臼山神社 往復

自宅から集合場所(ウォーキング)

市立大学、ビッグアーチ、臼山神社

集合場所に9:15 集合(夏時間)

木曜日登山 個別登山計画(予定)による

☎ 090-3176-5009(中澤)

詳しくは上記にご連絡ください。

登山コース(木曜日)

3日	大茶臼～丸山(佐伯区・安佐南区)
10日	火山(安佐南区)
17日	石ヶ谷峡(佐伯区湯来町)
24日	似島海岸散歩(南区)
31日	休み

会員募集中！

■五月が丘ほほえみ

いきいき1pt

ほほえみ食堂

子どもも大人もみんなで集まってごはんを食べよう！

日 7月20日(日) 17:00～18:30

場 五月が丘公民館

¥ 5歳まで無料、小・中学生100円、高校生以上300円

☆8月は夏祭りに出店予定です！

■五月が丘ほほえみ

ほほえみ広場

あなたの暮らしのお悩み解決のサポートをいたします！

日 7月10日(木)、19日(土)

時 10:00～12:00

場 五月が丘公民館

¥ 無料

■五月が丘ほほえみ

スタディクラブ

中学生を対象に英語・数学を教えます！

日 7月5日(土)、12日(土)

19日(土)、26日(土)

時 15:00～17:00

場 五月が丘公民館

¥ 無料



(公財)広島市文化財団 五月が丘公民館

〒731-5101 広島市佐伯区五月が丘五丁目3番 33 号

開館時間 8:30～22:00 / 受付時間 8:30～17:15(木・金は 21:00 まで)

電話番号 082-941-2121 / FAX 082-941-2122

ホームページ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/satsukigaoka-k/>

メール satsukigaoka-k@cf.city.hiroshima.jp

