

広島市五月が丘公民館だより さつき

当館は、社会教育法に基づき広島市によって設置され、指定管理契約により(公財)広島市文化財団が管理運営をしています。
様々な事業や講座の企画実施等を通じて、地域住民のまちづくり参画意識の向上を目指しています。

【五月が丘・石内東地区の人口・世帯数(12月末時点)】…7,666人(+3) 3,481世帯(+1)

2月の開館日						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

※ / は休館日です。



ホームページ
施設情報やグループの確認
部屋予約などができます!!



公式 LINE
友だち追加で毎月の
公民館だよりを配信します!!



Instagram
写真に特化したSNS。講座の様子
やプチニュースなどを掲載中!!

☎ 082-941-2121

公民館主催事業

■キッズサークルあそび塾

スノードームを作ろう!!

申込み要

ドームの中で、「自分だけの景色」を楽しみましょう。

日 2月15日(日) 14:00~16:00

対 小学生 12人(低学年はできれば、保護者同伴)

¥ 材料費 700円(当日集めます。)

講 青少年育成支援サークル チーム埋蔵金の皆さん

持 タオル、持ち帰り用袋、飲み物

※ピンはこちらで準備します。

スノードームに入れたいフィギュア
があればお持ちください。

色落ちしないもの。

大きさ 4cm×4cm×高さ6cmまで。

申 2/8(日)までに五月が丘公民館へ



■高齢者学級

笑いヨガ入門

申込み要

いきいき1pt

笑いヨガの呼吸法を組み合わせた健康体操です。

日 2月26日(木) 14:00~15:00

対 おおむね60歳以上の方

定 先着30人

¥ 無料

持 飲み物、筆記用具

講 笑いヨガティーチャー

津高昭江さん

申 2/22(日)までに窓口・電話で

五月が丘公民館へ



■五月が丘地区社会福祉協議会から

五月サロン

申込み要

いきいき1pt

皆さん集まって、お話ししましょう。

日 2月25日(水)10:00~11:30

場 五月が丘公民館

対 おおむね 70歳以上 中途障がい者の方

¥ 100円

申 2月18日(水)までに

電話か来館で五月が丘公民館へ

※送迎希望の方は併せてご連絡ください。

■絵本の読み語り

おはなし会

季節の楽しい絵本の読み語り♪

日 2月21日(土)11:00~11:30

対 どなたでも ¥ 無料

共 絵本の会「ぐりとぐら」のみなさん



■お兄さんお姉さんと学ぼう!

申込み要

「小学生向けダンスレッスン

~大学生とおどろう!~

大学生のお兄さん、お姉さんが小学生に
ダンスを教えてください。

日 2月22日(日)

10:00~11:30

対 小学生 定員20人

¥ 無料

講 広島修道大学 ダンスサークルの皆さん

申 2月15日(日)までに五月が丘公民館へ



■家庭教育講座

申込み要

こどもの体を強くする 料理を作ろう

~みんなで食べるバランスごはん~

体づくりには、食事が重要です。家族で一緒
にバランスの良い食事をしましょう。

日 2月22日(日) 10:00~13:00

対 どなたでも 定 先着 16人

内 ☆まきまき肉みそごはん

☆ほうれん草のミルクスープ

☆お豆とひじきのサラダ

☆いちごのミルクゼリー

¥ 700円(当日集めます。)

講 広島市すこやか食生活推進リーダー

原しのぶさん

持 エプロン・三角巾・マスク・

手拭きタオル・布きん2枚

協 五月が丘小学校 PTA

申 2/15(日)までに窓口・電話で

五月が丘公民館へ



■五月が丘ウオーキング講座

ノルディック・ウォークを体験しよう!

申込み要

いきいき1pt

ノルディック・ウォークは両手にポールを持つので、4足歩行となり、全身運動になります。

・ポールの選び方や調整の仕方、持ち方などを習います。

・基礎知識を学んだ後、ポールを使って歩きます。(雨天時には屋内に変更)

日 3月5日(木)10:00~11:30 対 杖を使わず自分で歩ける方 先着 20人

¥ 無料 講 広島県ノルディック・ウォーク連盟 指導員 畑岡学さん

持 飲み物、帽子、タオル、筆記用具、お持ちの方は自分のポール、

お持ちでない方は当日お貸しします。

主 佐伯区地域支えあい課

共 楽しく歩こう会・さつき、五月が丘・美鈴が丘地域包括支援センター



■子育てオープンスペースとことこ

おもちゃで遊ぼう!

乳幼児と保護者のための出入りが自由な
あそび場です♪

大きなクッションつみきで遊みましょう。

日 2月18日(水) 10:00~11:30

対 乳幼児と保護者

¥ 無料

持 飲み物、お子様に必要なもの

共 五月が丘母親クラブ

石内・五月が丘地区民生委員児童委員協議会



※子育てボランティア 募集

いきいき4pt

オープンスペースとことこの準備、
片づけのお手伝い、一緒に遊んでくださる
方、を募集しています。

日 2月18日(水)

9:15~9:45 マットの掃除

和室のおもちゃの準備

10:00~11:30 活動補助

11:30~11:50 かたづけ

持 飲み物、ポイント手帳(対象の方)

■広島市佐伯保健センターから

乳幼児健康相談室

日 3月9日(月) 9:30~11:00

持 母子健康手帳・バスタオル

申 不要 ☎ 943-9733



■今月のロビー展示

五月が丘公民館活動グループ 「クロワッサン」作品展

日 2/5(木)~2/26(木)

■グループ活動体験会

五月が丘そば打ち同好会

毎月みんなで集まってワイワイしながらそばを打っています。そば作りを体験してみませんか。

日 3月21日(土) 9:30~12:30
4月18日(土) 9:30~12:30

対 成人 先着各回2人

¥ 1,000円(当日集めます。)

講 五月そば打ち同好会のみなさん

持 飲み物、エプロン、三角巾、マスク、手ふき、持ち帰り用容器

申 2/28(土)までに五月が丘公民館へ

※お申し込みの際に、どちらの日程をご希望かを伺います。

■グループ会員募集

五月ピンポン 会員募集

健康の維持、仲間作りなど、楽しく活動しています。ぜひ、参加してみませんか。

日 毎週土曜日 9:30~12:30 対 どなたでも

申 直接会場に来てもらうか、五月が丘公民館で、代表者の連絡先をお知らせします。

¥ 400円~500円(月額)

■将棋名人を目指そう!

こども将棋道場

先生に教わって上達を目指そう!

日 2月7日(土) 13:00~15:00

※ 時間内出入り自由

対 小学1年生~中学3年生 ¥ 無料

講 アマ四段 山根末登さん



■グループ活動体験会

幼児体操「がんばろーず りす」(年少児相当)体験会に参加してみませんか。

日 2月2日(月)、2月9日(月)、2月16日(月)
3月2日(月)、3月16日(月)
15:00~16:00

対 令和8年度中に 満4歳になるこども

¥ 1度目の参加料は500円です。

※2回目以降の参加料はグループメンバーにお問い合わせください。

申 直接会場に来てもらうか、五月が丘公民館で、代表者の連絡先をお知らせします。

※令和8年度

ぱんだ(年中児相当) 16:00~17:00

ぞう(年長児相当) 17:00~18:00

同じ日程で活動しています。見学は無料です。

図書室だより

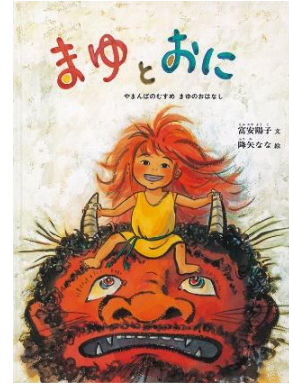
■えほんの会「ぐりとぐら」さんの今月のオススメ図書

「まゆとおに」

やまんばのむすめ まゆのはなし

文:富安 陽子 絵:降矢 なな

出版社:福音館書店



やまんばの娘「まゆ」は、ある日鬼に出会う。鬼はやまんばの娘とは知らず「まゆ」を食べようとする。力持ちの「まゆ」と鬼の愉快なお話。

今月の巡回日

市立図書館で借りた本を公民館の窓口で返却できます

2月4日(水)・2月18日(水)

図書室作業日時

※今月の図書室作業は

いきいき2pt

2月21日(土) 10:30頃~

児童図書の本棚の整理を行います。現在の蔵書をより分かり易く並べ替えます。

地域情報

(学)洞木学園 五月が丘認定こども園

(保育園部)

■「園庭であそぼう」

日 2月17日(火)

時 10:00~10:50

場 保育園部(五月が丘3-19-14)

対 0歳~3歳未満

定 先着3組

申 2/1(日)~2/4(水)までに
二次元コードからメールにて受付

☎ 941-0701



(学)洞木学園 五月が丘認定こども園

(幼稚園部)

■「外遊びをしよう!」

~たこあげ~

日 2月2日(月)

時 10:30~11:30

場 幼稚園部(五月が丘3-25-10)

対 2歳以上の未就園児

定 定員20組

申 1/26(月)~2/1(日)までに

二次元コードからメールにて受付

☎ 941-2960



広島市立五月が丘保育園

きんさい!みんなの保育園

■「一緒に遊ぼう!」

日 2月19日(木)

時 10:00~11:00

場 五月が丘保育園

五月が丘5-21-22

対 未就園児親子

お問い合わせは五月が丘保育園まで

☎ 941-0760



■さつきウォーキングクラブ

いきいき1pt

朝のウォーキング

(毎週月・火・木・金曜日)

(月)市立大学 往復

(火)・(木)ビッグアーチ 往復

(金)臼山神社 往復

自宅から集合場所

集合場所は、現地(市立大学、ビッグアーチ、臼山神社)。

集合時間は、9:45(冬時間)。

登山コース(毎週木曜日)

5日 大茶臼山~宗箇山(西区)

12日 行者山(大竹市・玖波)

19日 己斐峠~柚木山~見越山(西区・佐伯区)

26日 松笠山(東区)

☎ 090-3176-5009(中澤)
詳しくは上記にご連絡ください。

会員募集中!



■五月が丘ほほえみ

ほほえみ食堂

【メニュー ハヤシライス ほか】

日 2月15日(日)

11:30~13:00

場 五月が丘公民館

¥ 5歳まで無料、
小・中学生100円、
高校生以上300円



■五月が丘ほほえみ

ほほえみ広場

あなたの暮らしのお悩み解決のサポートをいたします!

日 2月14日(土)、26日(木)

10:00~12:00

場 五月が丘公民館

¥ 無料



■五月が丘ほほえみ

スタディクラブ

中学生を対象に
英語・数学を教えます!

日 2月7日(土)、14日(土)

21日(土)、28日(土)

時 15:00~17:00

場 五月が丘公民館

¥ 無料



(公財)広島市文化財団 五月が丘公民館

〒731-5101 広島市佐伯区五月が丘五丁目3番 33号

開館時間 8:30~22:00 / 受付時間 8:30~17:15(木・金は21:00まで)

電話番号 082-941-2121 / FAX 082-941-2122

ホームページ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/satsukigaoka-k/>

メール satsukigaoka-k@cf.city.hiroshima.jp



◆本紙記載の主催事業へのお申し込みは、2月1日(日) 8:30 から電話または窓口にて受付開始です。講座によってはネットでも受付をします。お申し込みの際にいただく個人情報は、当該事業の運営以外の目的では使用しません。なお、記載がなければ、場所:五月が丘公民館、申込み:不要です。参加費は、原則当日徴収とし、準備の都合上、締切日以降のキャンセルは参加費をいただきます。
◆公民館をご利用の際は、体調不良時の来館自粛のほか、換気、手指の消毒、三密防止などに協力をお願いします。マスクは個人の判断で着脱してください。
◆本紙は、中国新聞五月が丘販売所、読売センター五日市のご厚意により、新聞折り込みにてお届けしています。