



さつき

【五月が丘・石内東地区の人口・世帯数(1月末時点)】…7,668人(+2) 3,481世帯(±0)

3月の開館日						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

※ / は休館日です。

☎ 082-941-2121

公民館主催事業

■介護予防講座

申込み要 いきいき1pt

その食事で大丈夫？ フレイル予防の食事術について

フレイルとは、心身の老化に伴い、健康と要介護の間の虚弱な状態を指します。
フレイルの予防として、日常の食事のできる工夫などを紹介します。

日 3月19日(木) 14:00~15:30

対 概ね60歳以上の方

定 先着40人

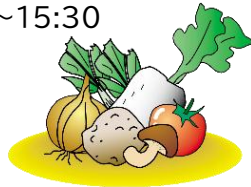
¥ 無料

持 筆記用具

講 (福)平和会 やすらぎの里広域公園
管理栄養士 城 真紀江さん

共 五月が丘・美鈴が丘地域包括支援センター

申 3/16(月)までに電話か来館で
五月が丘公民館へ



■みんなで交流しよう!

いきいき1pt

卓球オープンスペース

研修室2・3を開放して、だれでも卓球を楽しめる日です!! 家族や友達と、1人でもグループの方がお相手してくれますよ! 卓球を楽しんでみませんか。

※出入り自由ですが、希望が多い場合は時間制限をさせていただきます。

日 3月15日(日)

時 10:00~12:00

13:00~15:00

対 どなたでも

※小学校2年生以下は保護者同伴

¥ 無料

持 卓球ラケット(お持ちの方)、
飲み物、ポイント手帳(対象の方)

申 不要

共 健康卓球



■絵本の読み語り

おはなし会

季節の楽しい絵本の読み語り♪

日 3月21日(土) 11:00~11:30

対 どなたでも ¥ 無料 申 不要

共 えほんの会「ぐりとぐら」のみなさん



■五月が丘地区社会福祉協議会から

申込み要 いきいき1pt

五月サロン

皆さん集まって、お話ししましょう。

日 3月25日(水) 10:00~11:30

場 五月が丘公民館

対 おおむね70歳以上 中途障がい者の方

¥ 100円

申 3月18日(水)までに

電話か来館で五月が丘公民館へ

※送迎希望の方は併せてご連絡ください。

■知ろう 考えよう 私たちのまち

「さつきそらのLMO」の 事務所を開設します

昨年7月に指定された、広島型地域運営組織「さつきそらのLMO」の事務所が完成しました。

これから五月が丘学区で活動していこうとする新しい団体の拠点ができましたので、五月が丘学区のみなさまにお知らせします。

地域のことで相談がある方や地域のことを知りたい方等、是非お立ち寄りください。

事務所の場所: 五月が丘二丁目8番26号

旭ホームズビル2階

電話番号: 082-299-8339

電子メールアドレス:

satsukisorano-lmo@db4.so-net.ne.jp

開設時間: 10時~16時

休み: 水曜日、日曜日、国民の祝日、年末年始、

その他さつきそらのLMOが定める日

その他:

・3月1日13時から開所式を開催します。その間は相談等ができません。

・開所式のあと14時30分から事務所見学を行います。

・ロゴマークのアイデア募集の応募作品の展示を3月末まで事務所で実施します。

■グループ活動体験会

五月が丘そば打ち同好会

毎月みんなで集まってワイワイしながらそばを打ってます。そば作りを体験してみませんか。

日 3月21日(土) 9:30~12:30

対 成人 先着2人 ¥ 1,000円(当日集めます。)

講 五月そば打ち同好会のみなさん

持 飲み物、エプロン、三角巾、マスク、手ふき、

持ち帰り用容器(6食分作り、1食分試食、残りを持ち帰ります。)

申 3/12(木)までに五月が丘公民館へ



■広島市佐伯保健センターから

乳幼児健康相談室

日 3月9日(月) 9:30~11:00

持 母子健康手帳・バスタオル

申 不要

☎ 943-9733



■子育てオープンスペースとことこ

令和7年度に子育てオープンスペースにご参加いただいた、乳幼児と保護者の方、子育てボランティアの皆様、ありがとうございました。

令和7年度は2月で終了いたしました。令和8年度は5月からスタート予定です。

オープンスペースの詳しい内容は公民館だより5月号に掲載しますので、皆様のご参加をお待ちしております。

■今月のロビー展示

広島市立大学芸術学部

「平和ポスター」作品展

日 3/4(水)~3/23(月)

■公民館活動グループ体験会①

幼児体操「がんばろーず」の体験会！
(追加募集)

同じ年齢のおともだちと一緒に、跳び箱や平均台などを用いた運動を通して体力向上・仲間づくりをしてみませんか。

日 4月20日(月)
対 ①(年少児 満3歳、年中児 満4歳)
16:00~17:00 先着6名
②(年長児 満5歳)
17:00~18:00 先着2名



¥ 無料 持 タオル、飲み物
共 がんばろーず「ぱんだ」「ぞう」
申 4月16日(木)までに五月が丘公民館へ
※動きやすい服装でお越しください。
※入会後の活動は第1・2・3月曜日です。
※各年代とも約700円/回の会費が発生します。
※運動時は裸足になります。

■将棋名人を目指そう！

こども将棋道場 先生に教わって上達を目指そう！

日 3月7日(土) 13:00~15:00
※時間内出入り自由

対 小学1年生~中学3年生 ¥ 無料
講 アマ四段 山根未登さん



図書室だより

■えほんの会「ぐりとぐら」さんの今月のオススメ図書



すく「握れば手には」著者:瀬尾 まいこ 出版社:講談社

梨木匠は、両親・姉共に芸術家で自分だけが平凡な事が悩みだった。ある時、人の心が読めるエスパーではないかと錯覚した匠は、人の気持ちに寄り添い周りの人達に頼りにされていた。大学に入ってから始めたバイト先では、店長の性格の悪さでバイトが次々と辞めていく中、店長を助け、同僚の常盤さんをフォローし、不器用な二人の心に寄り添っていく。やさしさと温かさで満ちた物語。

今月の巡回日 市立図書館で借りた本を公民館の窓口で返却できます
3月4日(水)・3月18日(水)

※今月の図書室作業はありません。

広島市中央図書館より

お知らせ

中央図書館は令和8年4月1日(水)に移転・開館します。

移転に伴う図書資料の整理・搬出作業のため、公民館図書室におけるサービスを一部休止し、長らくご不便をおかけしておりましたが、下記のとおり再開します。

配本 令和8年4月分から
リクエスト図書の申し込み

令和8年4月1日(水)から

確定申告は e-Tax で完了!

マイナンバーカードで自宅から!

▶国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」から、スマホ等で申告書を作成し、マイナンバーカードでオンライン提出!

▶マイナポータル連携で、給与、年金のほか、控除証明書等のデータが自動入力!

▲「確定申告書等作成コーナー」はこちら

マイナンバーカード、電子証明書の有効期限にご注意!

▶有効期限を過ぎた場合、e-Tax 手続が利用できません。

▶確定申告期は、窓口(市区町村)の混雑が予想されます。お早めに更新手続を。

▲詳細はこちら「デジタル庁公式note」

国税局・税務署 国税庁 検索

地域情報

(学)洞木学園 五月が丘認定こども園 (保育園部)

■「園庭であそぼう」

日 3月10日(火)

時 10:00~10:50

場 保育園部(五月が丘3-19-14)

対 0歳~3歳未満

定 先着3組

申 3/1(日)~3/4(水)までに
二次元コードからメールにて受付

941-0701

保育園部お申込み

(学)洞木学園 五月が丘認定こども園 (幼稚園部)

■「外遊びをしよう!」

日 3月6日(金)

時 10:30~11:30

場 幼稚園部(五月が丘3-25-10)

対 2歳以上の未就園児

定 定員15組

申 2/23(月)~3/1(日)までに
二次元コードからメールにて受付

941-2960

幼稚園部お申込み

広島市立五月が丘保育園

きんさい!みんなの保育園

■「サタデー広場」

日 3月7日(土)

時 10:00~11:00

場 五月が丘保育園
五月が丘5-21-22

対 未就園児親子

お問い合わせは五月が丘保育園まで

941-0760

■さつきウォーキングクラブ いいきい1pt

朝のウォーキング
(毎週月・火・木・金曜日)
(月)市立大学 往復
(火)・(木)ビッグアーチ 往復
(金)臼山神社 往復
自宅から集合場所

集合場所は、現地(市立大学、ビッグアーチ、臼山神社)。
集合時間は、9:45(冬時間)。

登山コース(毎週木曜日)

5日	総領町、節分草鑑賞~古城山(庄原市総領町)
12日	安芸の小富士~下高山(南区似島)
19日	岳山(安佐南区)
26日	火山(安佐南区)

090-3176-5009(中澤)
詳しくは上記にご連絡ください。

会員募集中!

■五月が丘ほほえみ

ほほえみ食堂

【メニュー 三色丼、豚汁 ほか】

日 3月29日(日)

時 11:30~13:00

場 五月が丘公民館

¥ 5歳まで無料、
小・中学生100円、
高校生以上300円

■五月が丘ほほえみ

ほほえみ広場

あなたの暮らしのお悩み解決のサポートをいたします!

日 3月12日(木)、28日(土)

時 10:00~12:00

場 五月が丘公民館

¥ 無料

■五月が丘ほほえみ

スタディクラブ

中学生を対象に
英語・数学を教えます!

日 3月7日(土)、14日(土)、28日(土)

時 15:00~17:00

場 五月が丘公民館

¥ 無料



(公財)広島市文化財団 五月が丘公民館

〒731-5101 広島市佐伯区五月が丘五丁目3番 33号
開館時間 8:30~22:00 / 受付時間 8:30~17:15(木・金は21:00まで)
電話番号 082-941-2121 / FAX 082-941-2122
ホームページ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/satsukigaoka-k/>
メール satsukigaoka-k@cf.city.hiroshima.jp



◆本紙記載の主催事業へのお申し込みは、3月1日(日)8:30から電話または窓口にて受付開始です。講座によってはネットでも受付をします。お申し込みの際にいただく個人情報は、当該事業の運営以外の目的では使用しません。なお、記載がなければ、場所:五月が丘公民館、申込み:不要です。参加費は、原則当日徴収とし、準備の都合上、締切日以降のキャンセルは参加費をいただきます。
◆公民館をご利用の際は、体調不良時の来館自粛のほか、換気、手指の消毒、三密防止などにご協力をお願いします。マスクは個人の判断で着脱してください。
◆本紙は、中国新聞五月が丘販売所、読売センター五日市のご厚意により、新聞折り込みにてお届けしています。